

# GREI NYTT

NR. 2 - 1997  
51. ÅRGANG



ORGAN FOR SPORTSFORENINGEN GREI



*GULL I NORWAY CUP - Jensrud og Cathrine Dalen.  
LILLEJENTER 12 ÅR Fora: Anine O. Lind, Lisa Bjørk  
Bak f.v.: Line Svendsen, Karianne Barkardottir, Elin Møller Hansen,  
Tuxen, Stine Pettersen, Anne Loftu, Nadia Hopen, Kaja Østensen, Vibeke  
Ilene Fahle, Kirsten Flakstad, Anette Berg og Karine Larsen.*

GREI-NYTT, medlemsblad for Sportsforeningen Grei.

ANSVARLIG REDAKTØR: Finn Arnesen, Apalløkkveien 23 A, 0956 OSLO.

Tlf. 22 25 71 90 jobb, 22 25 32 62 privat.

TRYKK: Bladkompaniet A.S, Stålfjæra 5, 0975 OSLO.

ANNONSEHENVENDELSER: Greis klubbhus tirsdager kl. 18-19. Tlf. 22 16 00 73

# SPORTSFORENINGEN «GREI»

## Styre 1997

### Arbeidsutvalg

	Adresse	Privat	Arbeid
<i>Leder:</i>			
Lise Braaten	Parkenga 2D, 0957 Oslo	22 25 07 06	67 80 82 00
<i>Kasserer:</i>			
<i>Sekretær:</i>			
Hanne Ramberg	Apalokkveien 14, 0956 Oslo	22 25 85 17	22 66 70 48
<i>Styremedlemmer:</i>			
Per Bull Schou	Ammerudgrenda 295, 0960 Olso	22 16 34 66	22 16 34 66
Knut Halvorsen	Karl Flodsvei 4, 0953 Oslo	22 25 28 58	90 55 14 97
Hogne Steinbakk	Bjerkastien 12, 0956 Oslo	22 25 73 47	22 40 09 48
<i>Varamedlemmer:</i>			
Tore Hansen	Kristian Bognerudsv. 15, 0956 Oslo	22 25 52 82	
Eivind Hansen	Parkenga 10A, 0957 Oslo	22 16 42 97	94 20 15 97

### Gruppeledere:

<i>Bordtennis:</i>			
Øivind Andreassen	Rødtvetveien 73A, 0955	22 16 23 98	22 96 25 86
<i>Fotball:</i>			
Halfdan Riisøen	Sølv Solfengsvei 25, 0956 Oslo	22 16 20 89	22 31 08 52
Morten Granhaug	Kristian Bognerudsv. 27, 0956 Oslo	22 16 21 74	22 25 08 80
<i>Håndball:</i>			
Roy Johnsen	Konglerudtoppen 45, 1187 Oslo	22 29 78 91	22 48 47 19
<i>Ski:</i>			
Jon Haukland	Sandåsveien 9A, 0956 Oslo	22 16 23 07	22 62 76 09
<i>Sykkel:</i>			
Terje Østlund	Lilloseterveien 62B, 0957 Oslo	22 25 41 31	
<i>Turn:</i>			
Turid Worren	Linderudveien 2, 0594 Oslo		22 36 30 76
<i>Allidrett:</i>			
Torkil Bjørn	Hestehagen, Oslo		
<i>Oldermannslauget:</i>			
Bjørn Kristiansen	Tjernveien 18, 0957 Oslo	22 25 57 63	
<i>Banekomiteen:</i>			
Harry Bjørnvik	Apalokkveien 21, 0956 Oslo	22 16 05 03	

# Lederen har ordet



Kjære medlem!

En sommer er over... I år er det unødvendig å spørre om været har vært bra i ferien. Det er lenge siden vi har hatt en så fin sommer og i tillegg en flott høst. Hvor lenge det er siden, skal ikke jeg uttale meg om for som kjent, manns minne er sånn ca. 14 dager. I forrige nummer ønsket jeg fotballagene lykke til med sesongen, nå er det tid for å takke av. Et av målene for A-laget var å bli best i Groruddalen d.v.s. slå Årvoll i serien, og det klarte A-laget. GRATULERER! 3.plass i serien står det respekt av.

Andre som i høyeste grad har gjort seg bemerket i årets sesong er jentene våre i aldersbestemte klasser, hvor det ble 2 GULL og 1 SØLV under NORWAY CUP. Kjempebra! Stoltheten lyser av både aktive/foreldre og ledere. Dette var gøy.

Fotballen takker av etter en fin sesong og vi ønsker de øvrige gruppene lykke til med sin. Treningen er igang for skigruppa, bordtennis, turn og allidrett. Ikke alle med ambisjoner om å bli best, men å drive med det man trives best med og i tillegg få uka's trening. Godt for både kropp og sjel. Andre aktive går inn i sesongen med forventninger om å gjøre det enda bedre enn ifjor. Uansett vil GREI være

med i mange arrangementer utover høsten og vinteren.

Siden sist har vi arrangert GREI DAG på selveste St.Hansaften og det med stor oppslutning. Vi kom godt igang med aktivitetene og grillingen før et aldri så lite regnskyll satte spor etter seg. Men heldigvis, de fleste valgte å bli værende på GREI og med trekkspilltoner fra Birgit Jøklung, stort lotteri og salg av kaffe og vafler ble det en meget vellykket kveld. Neste sommer vil vi gjenta arrangementet og utvide aktivitetene.

GREI på INTERNETT: Dette er fremtidens metode for å informere og vi har sagt ja til et prøveprosjekt i regi av et av våre medlemmer, Bjørn Ruud, som vil starte opp og etterhvert vil det bli etablert en arbeidsgruppe til å jobbe videre med mulighetene som her finnes og ikke minst, ytterligere vil bli forsterket i fremtiden.

Medlemsregisteret: Dessverre er det mange av våre medlemmer som ikke betaler innen fristens utløp og som påfører store utgifter for klubben ved purring. Derfor, en oppfordring til alle medlemmer, betal innen fristens utløp.

Ha en riktig fin høst, og lykke til med vintersesongen!

Hilsen Lise Braaten

# FOTBALL

## Flott innsats ga A-laget

### 3. plass i 2. divisjon

ÅRETS SESONG er en av de aller beste Greis A-lag har gjennomført noensinne. Fremragende miljø, godt kameratskap og eksepsjonell treningsinnsats er hovedingrediensene bak den flotte 3. plassen. Gratulasjonene går til alle gutta og ikke minst til den populære treneren, Reidar Søvik.

Alle som har fulgt A-laget gjennom noen sesonger har merket en klar utvikling i år. Humøret har vært bedre enn noen gang, gutta har stått på for hverandre og selvtilliten i pasningsspillet er blitt merkbart bedre. Gutta tør å utfordre, ta sjanser - og de har lyktes. Grei er blitt et spillende lag som rett og slett har spilt god fotball.

Sesongen begynte riktig bra. I den første kampen ble det uavgjort mot puljefavoritt Raufoss, som før sesongen ga klar beskjed om at laget spilte for opprykk. Poengtapet mot Grei var nok en nesestyver i starten. I den neste kampen var det klart for lokaloppgjør mot Årvoll som endte i en spillemessig og taktisk 2-0 triumf. En klar skuffelse for nykomlingene, som visstnok trodde de skulle spasere gjennom 2. divisjon. Grei-laget hadde fått en glimrende start på sesongen

Nå går det jo vanligvis opp og ned i fotball og i de neste kampene gikk laget på noen smeller, før bildet igjen snudde seg. På Greibanen innkasserte gutta den ene seieren etter den andre, mens det gikk noe tyngrer på bortebane. Da ferien tok til, var laget trygt plassert på den øvre halvdel av tabellen, bl.a. etter en meget sterk hjemmeseier mot favorittene

fra Raufoss.

De to første kampene etter ferien endte med tap, bl.a. et forsmedelig nederlag mot naboene fra Årvoll, før laget igjen innledet en ny seiersrekke.

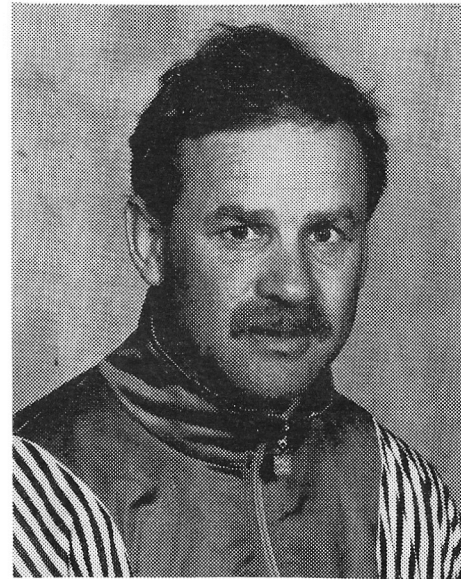
Da to serierunder gjensto, var laget med helt i tetstriden og kunne i teorien ha rykket opp, men Raufoss gjorde jobben sin og erobret kvalifiseringsplassen. Grei endte på en meget fin 3. plass og befestet posisjonen som det beste fotballlaget i Groruddalen. Oppkomlingene fra Årvoll havnet to plasser bak.

### MILJØ

A-LAGETS meget gode plassering skyldes kontinuitet på spillersiden og ikke minst trener Reidar Søvik, som trente laget for 4. sesong. Det gode miljøet som er utviklet gjennom flere år har tatt ytterligere et steg fremover gjennom denne sesongen. Gutta er kjempekamerater både på og utenfor banen, og nye spillere har raskt funnet tonen. Det er hyggelig for alle i Grei når det går rykter på by'n om det fine miljøet og at det er så gøy å spille fotball i Grei. Et bevis på at trener Reidar Søvik, hjelpetrener Ole Bjørn Edner og hele støtteapparatet rundt laget har gjort en fenomenal jobb. Heldigvis er det klart at Reidar fortsetter to nye år i Grei, og det er heller få av gutta som har lyst til å gi seg etter jubel-sesongen 1997.

### LAGSEIER

DET FØLES nesten urettferdig å trekke frem enkeltspillere etter en sesong hvor laget har utgjort den viktigste faktoren for resultatet. Likevel er det fristende å trekke frem enkelte navn. Keeper Anders Søvik, trenerens sønn, med fortid i Høybråten & Stovner har hatt en meget god



Treneren Reidar Søvik.

sesong. Den unggutten er klar for større oppgaver om noen år. Erik Korslund, som kom fra Strømmen, har utviklet seg meget bra på midtstopperplassen og er blitt en fremragende forsvarssjef. Moromt at overgangen til Grei ble så vellykket, Erik! På topp er det ingen diskusjon om at Martin Holmen har vært eneren. Innsatsvilje og tål og mange fine scoringer har gitt Martin en ny vår på fotballbanen i år. Glimrende sesong, rett og slett.

Det er all grunn til å begynne å glede seg til mange hyggestunder på Greibanen neste år. Gunnar Tomter

## REKRUTTENE HOLDT SEG i 4. divisjon

Greis rekruttlag var nyopprykket i 4. divisjon denne sesongen. Det ble mye



Spissen Martin Holmen.

moro og dramatik også rundt dette laget, som innfridde målsetningen - å berge plassen.

Dramatikken var stor i den siste kampen på Greibanen, da laget måtte ha poeng mot Smedstua for å sikre plassen. Det så mørkt ut ved pause, da gjestene ledet 2-0. Men Grei-gutta forsto alvoret i 2. omgang og kjempet innbitt. Laget dominerte fullstendig, men det stokket seg foran mål. Ti minutter før slutt reduserte imidlertid Kai Jørgensen, og da bare to minutter gjensto utlignet en kjempende Frank Finstad. Vel fortjent - og plassen var reddet.

Rekruttlaget har en viktig funksjon i Greis totale satsing på seniornivå. Laget består av spillere i A-stallen, tidligere A-lagsspillere som ønsker å trappe ned og det suppleres med juniorspillere, sogar guttespillere som får erfaring i å bryne

seg på seniornivå. Allerede neste år vil tre-fire juniorspillere få plass i A-stallen fordi de har vist fremgang og egenskaper via spill på rekruttlaget i 4. divisjon.

Grei har i dag en ideell struktur på seniornivå, som gir gode utviklingsmuligheter for egne spillere og andre som ønsker å satse i Grei.

Med den gode egenrekrutteringen som er i klubben i dag, skal det i fremtiden bli hyggelig å se seniorspillere i den samme klubbdrakta som de har båret siden mygg-alderen. Gunnar Tomter

### 3. LAGET OPP I 7. div

Greis 3. seniorlag - tidligere kjent som C-laget - vant sin avdeling i 8. divisjon, og spiller fra 1998 i 7. divisjon. Gratulerer med flott innsats!

### A-LAGET KLAR FOR 1. RUNDE i Norgesmesterskapet

For første gang er de to kvalifiserende rundene i NM arrangert året før mesterskapet! Grei beseiret Nordby borte 4-1 i 1. kval. runde, og det ble 3-1 seier over Fart i 2. kval. runde på Greibanen. Så er det bare å vente på 1. ordinære runde våren 1998!

### DAMEAVDELINGEN SERIEFOTBALL

Det har aldri vært større aktivitet innen jentefotballen i Grei enn i år. Resultatene er også oppløftende, etter at stadig flere lag viser å holde et høyt nivå. Den flotte innsatsen fra Norway Cup er det beste bevis for dette, men også i serien har det gått bra for de fleste av lagene.

OLD GIRLS har blitt nr. 2 i serien. Laget har stort sett vært på 2. og 3.

plass de siste årene og igjen er det svært lite som skiller laget fra å gå helt til topps.

**DAMER** spilte også i år i 3. divisjon, men en omlegging av serien medførte at laget spilte om å beholde plassen i denne divisjonen på høsten. Det holdt nesten, men det ble tap i siste avgjørende kamp. Hva neste års serieoppsett bringer er høyst usikkert. Laget har allikevel i år spilt bedre enn på lenge, og det har vært en positiv stemning. Sesongen avsluttes med den vanlige Danmarksturen i oktober.

**JUNIORDAMER** stilte med 2 lag i 7'er seriene. Det ene laget ble trukket halvveis i sesongen grunnet skolegang og militæret, mens de yngste juniorjentene fortsatte selv etter tap som kunne skremme de fleste. Ros allikevel til de som ikke ga opp.

**JENTELAGET** stilte i 1. divisjon og oppnådde en 4. plass. Få spillere dessverre, og kampfoppsettet gjorde at det ikke alltid var like enkelt å låne småjentespillere. Godkjent innsats.

**SMÅJENTER** stilte med 2 lag, ett i 1. divisjon og ett i 2. divisjon. Det eldste laget oppnådde en 2. plass i serien. Dette er beste resultatet av noe småjentelag i Grei, men seriegullet glapp mot Bækkelaget som slo Grei i begge innbyrdes oppgjør. Det var de eneste tapene i serien.

Det yngste småjentelaget har møtt mange gode lag med ett år eldre spillere siden småjenteklassen ikke er delt på samme måten som for smågutter. Det er vanskelig å bedømme innsatsen utifra dette, men mot lag i samme alder klarer jentene seg rimelig bra..

**LILLEJENTER 12 ÅR** vant serien også i år etter store seire mot de fleste motstandere. Bare mot Ellingsrud 2 ble det poengtap 3-3, men da var halve laget på skoletur. Stort potensiale i laget som neste år spiller 11'er. Enkelte av spillerne har debutert på småjentelaget og alle har vist at de klarer denne overgangen fint. Vi gleder oss til å følge dette laget videre.

**LILLEJENTER 11 ÅR** har også vist seg å bli et meget bra lag. Det er ikke serietabeller i denne klassen i år, men laget har kun 1 tap og 1 uavgjort. Et fint gjeng med dyktige spillere som viser stor entusiasme på kamp og trening.

**MINJENTER 10 ÅR** har gjennomført en fin sesong. Masser av mål på jentene som slår de fleste.

Flere nye spillere har gjort at laget blir ennå bedre, og dette kan fort bli Grei's nye storlag. Flere spillere er nok blant Oslo's beste i sin årsklasse.

**MINJENTER 9 ÅR** stilte 2 lag i serien som i år ble spilt på Lille Grei. Det er nærmere 30 jenter ialt, i alderen 5-9 år. Flere nye har kommet i løpet av sesongen, og resultatene har ikke betydd så mye.

Men det er mange dyktige spillere i alle årsklassene så dette blir gøy i fortsattelsen.

**MINJENTER 8 ÅR** stilte ikke i egen serie i år, men spilte i 9-årsklassen. I cuper har laget deltatt, og spesielt Ellingsrud Cup vil bli husket. Fabelaktig innsats, selv om jentene også i denne cupen var yngre enn de fleste lagene de møtte. Lag som trodde

Søndagsåpent hele året

**Schanches  
Hagesenter a.s**

SLETTALØKKA 44, 0957 OSLO

TLF 22 25 08 80

Gjelder også hos Grefsen Gartneri i Thorleifs allé 9

Grei's små spillere skulle bli lette motstandere tok skikkelig feil. Jentene tapte ingen av kampene. Dette var like stort som Norway Cup.

**KONTAKTPERSON FOR JENTE-FOTBALLEN I GREI:** Thore Gjervig - tlf. 22 30 52 41 p / 22 20 76 55 a

## 20 FINALER på jentelagene

Det er i cupsammenheng Greis jenter har satt klubben på kartet.

**SMÅJENTER 83** har vært med i 11 cuper i løpet av året, med finaleplass i samtlige.

Seier i Norway Cup er det største etter sølv og bronse fra tidligere, men også seier for 2. gang i Adidas Cup er

sterkt. Oslo Cup finalen gjenstår. Ellers har laget vunnet Thisted Cup i Danmark, Elverumsturneringen og Skjetten Cup. Groruddalsmesterskap har det også blitt. I Teie Cup ble det 2.plass etter avgjørelse på cornere. Inne ble det seier i Sprint/Jeløy Cup, mens i de to cupene hvor laget ble delt endte med 2. plass i BUL Cup og Kolbotn Cup.

**LILLEJENTER 85** har vunnet Abildsø Cup, Skeidcup og Elverumsturneringen. Det største var allikevel å gå til topps i Norway Cup etter 2. plass ifjor. Det er 15 spillere på dette alderstrinnet og vi ser fram til å spille 11'er fotball.

**LILLEJENTER 86** har som tredje Grei lag klart å nå Norway Cup finale. Det ble knepent tap i finalen denne

gang, men jentene sto fram som gode «tapere» med et stort smil til motstanderne.

I BUL Cup ble det seier, likeledes i Groruddalsmesterskapet. Finale i Oslo Cup gjenstår.

**JENTER 81-82** klarte å spille seg fram til finale i Groruddalsmesterskapet, og i Elverumsturneringen ble de puljevinnere, og endte på 3. plass.

## HISTORISK INNSATS I NORWAY CUP

Grei's jenter skrev historie ved å få hele 3 lag til finale i årets Norway Cup. Både småjenter 83 og lillejenter 85 vant, mens lillejenter 86 ble nr. 2. Ingen klubber med jentefotball har tidligere i de 25 årene Norway Cup har blitt arrangert klart denne prestasjonen.

**SMÅJENTENE** hadde tidligere oppnådd både sølv og bronse, samt en kvartfinaleplass i ifjor. Det var derfor høyst fortjent at de i år stakk av med den gjeveste pokalen. Laget gikk enkelt gjennom innledningspuljen etter seiere over Dyre Vaa (8-0), Otta (5-0) og Skedsmo (4-0). Abildsø fikk gjennomgå med 6-0 i en kamp hvor Grei's glimrende stopper, Unn-Renate Ziener, ble utvist. Skjergard I.L klarte heller ikke å stoppe et godt Greilag (3-1) i 1/8-finalen. Store Bergan som nok var turneringens største favoritter ble som ventet en vanskelig motstander i 1/4-finalen. Ekstra moro var det derfor da Golnaz Gholizadeh scoret vinnermålet i annen omgang. Vinne I.L fra Trøndelag var nære ved å stikke kjepper i hjulene for Grei i semifinalen (2-2), takket være en rutineret dommer.

Cornere skilte lagene til Grei's fordel. I finalen var det Bækkelaget som ventet. Grei's nye måljeger, Linda Helstad, måtte reise på ferie før finalen, men tross dette klarte jentene å avgjøre kampen til sin fordel etter utrolig sterk innsats av samtlige spillere. Også finalen (0-0) ble avgjort på cornere, og igjen var Grei best. Utrolig moro for jentene som hadde nettopp Norway Cup som mål i 1997.

**LILLEJENTER 85** som også ifjor spilte finale i Norway Cup fikk en herlig revansje på Øvrevoll som stakk avgårde med seieren ifjor. Greijentene vant puljespillet etter seier mot Hobø/Tomter (7-0), Voss (5-1), Øvrevoll 2 (5-0) og Bækkelaget (2-0). Turneringens eneste tap kom mot Nittedal (1-3).

Koll ble slått 4-2 i 1/8-finalen, Ellingsrud 3-0 i 1/4-finalen, Klemetsrud 5-0 i semifinalen.

I finalen mot Øvrevoll åpnet Grei best og ledet tidlig 2-0. I annen omgang ble det mer spennende enn nødvendig etter et sterkt Øvrevollpress. Øvrevoll klarte å score en gang, og en utligning lå i lufta, men heldigvis holdt forsvaret tett resten av omgangen. Seier 2-1 til stor jubel fra alle frammøtte Grei-fans på tribunen.

**LILLEJENTER 86** klarte som tredje 11'års lag fra Grei å nå finale i Norway Cup i løpet av de siste 4 årene. Heller ikke de andre lagene klarte å vinne på første forsøk, men jentene gjorde en utrolig flott innsats gjennom hele turneringen. Puljevinner etter seire mot Helset 5-1, Øvrevoll 2-0, Oppegård 5-0, Varpe 3-1 og KFUM 1-0. Heming ble slått 1-0 i 1/8-finalen. Kolbotn var

# Felgen Sykkelverksted

Bjørn Melgård



Malmøgt. 3  
0566 Oslo  
(700 m. fra  
Carl Berner  
v/Freia)

**Tlf. 22 35 48 65**

- VERKSTED
- DELER
- REKVISITA
- INGEN TIMEBEST.
- BRUKTE SYKLER
- RASK LEVERING
- ALLE MERKER
- HELÅRSÅPENT
- GODE PARKERINGS-  
MULIGHETER



### SØLV I NORWAY CUP - LILLEJENTER 11 ÅR

Bak. f.v.: Karoline Andersen, Henriette Aas, Hege Brodal Holmstrøm, Tina Marie Mørch, Ina Wam Bjørklid, Ellen Christensen, Eirin Andersen, Christine Skogheim Steffens, Lene Johansen, Foran: Mari Grønlund, Ingeborg Kjendlie, Ida Austad og Hilde B. Fivel.

kanskje den vanskeligste motstanderen, men etter fantastisk keeperspill av Ida Austad ble det Grei som gikk seirende ut av kampen med 1-0 i kvartfinalen. Det gikk store ord om Holmlia, men det viste seg å være en enkel match hvor Grei vant 2-0 i semifinlen. Øvrevoll var også i denne klassen finalemotstander. Grei var knepne favoritter etter at de hadde slått Øvrevoll tidligere, men nok en gang var det en fordel å ikke ha favorittstempel. Grei klarte aldri å få

spillet til å gli i finalen, og det ble en fortjent seier til Øvrevoll (3-1). Det som imponerte mest i finalen var at Greijentene tok nederlaget med et smil, og ble berømmet i avisen for dette. Flott jenter.

### Grei-jenter på Ullevål

Det har blitt flere besøk for Grei's jenter på landslagsarenaen i år. Først fikk lillejentene i oppgave å representere klubben under finalen i EM for kvinner. Det stilte hele 17 jenter fra Grei, størst kontingent av alle klubbene. Det var ikke lett å skaffe så mange spillere lørdag 12. juli, midt i ferien. Noen av jentene hjalp til med å bære deltagerlandenes flagg, andre fikk i oppgave å leie finalespillerne fra Tyskland og Italia inn på banen. Defilering før kampen med opptak på TV, sendt til et stort antall land, var nok stort. Eneste minus var at ikke



### GULL I NORWAY CUP - SMÅJENTER 14 ÅR

Småjentene som vant Adidas Cup (samtlige vant også Norway Cup, hvor så Kandila Jamil, Ida Ringdal og Agneta Burnett deltok)

Bak f.v.: Heidi Svalastog, Sirill Sørensen, Ine Fahle, Miranda Dalberg, Lena Martinsen, Tove Andersen og Linda Helstad.

Foran: Ida Pedersen, Unn-Renate Ziener, Golnaz Gholizadeh, Vinnie Huser og Lena Jokstad.

Liggende : Beena Negi

Norge spilte finale. Da hadde nok tribunene vært fullere enn nå.

Det ble også noen minutter fotball på de fleste før hovedkampen begynte.

Også under Norway Cup festivalen fikk Grei tilbud om å delta på Ullevål med et 10-årslag. Denne gangen ble det spilt fotball, og motstander var Skeid.

Selv om ikke resultatet betydde noe, var det allikevel Grei som klarte seg best. Tribuneplass bak Liverpoolbenken og autografer på de heldigste var også moro å få med seg. Dette er forøvrig annen gang Grei's jenter har fått delta under Festvalen som arrangeres av Norsk Fotballs Venner. Så klubben markerer seg sterkt også på dette området.

### SØSKEN MED SUKSESS

Ine og Ilene Fahle har stått for litt av en familiebragd under årets Norway Cup. Ine spilte på småjentelaget som gikk til topps, mens lillesøster Ilene klarte det samme med lillejentelaget.

Begge jentene er dessuten noe yngre enn de fleste av sine medspillere siden Ine er født i 1984, men spiller på 1983-laget, og Ilene er født i 1986 og spiller

Forts. side 14

# TURNGRUPPA

“Turngruppa startet høstsesongen 1. september med følgende partier:

- Lekeparti** for barn 4-6 år med instruktør Berit Søberg
- Konkurranseturnparti** for jenter med instruktør Gry Sandberg og Wendy Wistum
- Aerobicparti** for litt øvede med instruktør Unn Sigvartsen
- Kvinnelige Gymnastikkveteraner** med instruktør Ragnhild Nordengen
- Damer mosjon og damer programtrening** med instruktør Anne Mørck Larsen

Vi er nå godt i gang med treningen og det synes som vår lille reklamekampanje med synlige plakater på butikker, T-baner o.l. i nærmiljøet har vært positiv.

**Lekepartiet** har både piker og gutter i “stallen”, og det er synd at vi ikke har guttepartier til å overta når disse aktive krabatene blir eldre!! Det synges og lekes med stor entusiasme og “tykkasen”, ringene, kasse og bom benyttes forat barna skal bli kjent med de forskjellige turnapparater. Her er det liv og røre under kyndig instruksjon av Berit Søberg.

**Konkurranseturnpartiet** ovetar en del av jentene når disse blir 6 år og eldre. Det er nå blitt en fin jeng med turnjenter som trener jevnt og trutt med apparater. Inspirasjonskilden er nok det forholdsvis nye konkurransesystemet som er tatt i bruk for disse unge gymnastene (under 13 år) “Bra Bedre Best” som betegner karakterskalaen som benyttes på disse konkurransene. “Bra Bedre Best” er ment å være et rekrutterings- og konkurransesystem som er “snillere” med de små gymnastene ved at bedømmingen er lukket. Det konkurreres i matte, hopp og trampett på foreningsnivå. Vi ønsker Gry og Wendy lykke til videre med jentene “sine” som gjorde det godt på vårens konkurranser. Jentenes foreldre er gode støttespillere når det gjelder økonomien, for det koster å konkurrere. Dertil er det av stor betydning for gymnastene at draktene og annet utstyr er pene og representative under konkurransene, for slikt skaper også trygghet!

**Aut. Rørleggermester**  
**PER BULL SCHOU**

**Ammerudgrenda 295**

**TLF. 22 16 34 66**

**Aerobicpartiet** har fått mange nye fjes blant de “gamle” spreke traverne. Dette skaper inspirasjon og glede for den dyktige og proffe instruktøren Unn Sigvartsen. Det er kondisjon, utholdenhet og styrketrening med høyt tempo og fengende musikk!!! Enhver kunne trenge en slik vitamininnsprøyting i høstmørket.

**Damer mosjon** er det største partiet med dyktig og faglig instruksjon av Anne Mørck Larsen. Her instrueres det i styrke, smidighet, og pusteferdigheter ved hjelp av manualer, trinnkombinasjoner og matte/mageøvelser. Det er en fin og sammensveiset jeng som har mange sosiale aktiviteter og sammenkomster også utenfor treningshallen. Nye medlemmer føler seg “hjemme” fra første stund og det legges vekt på å få et godt samhold blant damene.

**Programdamene/jenten** starter trening til fellesgymnastikken i slutten av oktober. Først må vår dyktige instruktør Anne lære programmet som vises første gang 12. oktober, og så skal hun slite med oss tunglærte men ivrige programdamer frem til neste sommer for å få en perfekt oppvisning. Programmet har tematekst; Vind, Jord, Ild og skal vises på Landsturnstevnet (*Århundredets Turnfestival*) i Oslo 24. - 29. juni 1998. Det er viktig å notere seg datoene for her blir det mye å se på for alle turn-/gymnstikkinteresserte, og alle grener innenfor vår flotte idrett vil bli presentert.

**Kvinnelige Gymnastikkveteraner** har en engasjert og flott instruktør i Ragnhild Nordengen. Hun har selv laget programmet som ca. 600 *Kvinnelige Gymnastikkveteraner* skal fremvise på Landsturnstevnet. Men først skal de til Turnfestival på Gran Canari i slutten av november og vise seg frem der. De trener ivrig på Nortvedt Skole både Grei-veteraner og veteraner fra nærliggende foreninger. Vi ønsker lykke til med oppvisningen der ned i varmen og skal nok tenke på dere når vi møter stivfrosne opp på vår hjemlige treningkveld!

Styret for Turngruppa  
v/Turid Worren  
(leder)

## Greis kvinnelige gymnastikk- og turnveteraner

oss er stolte av dette. Vi 8 gleder oss veldig, selv om turen blir dyr.

Vi trener og svetter på Nordtvet skole fra 18-19 hver tirsdag. Vi har mange “gjesteturnere”, nettopp fordi Ragnhild er “Norges-treneren”. Vi synes det er kjempegøy! Vi er ikke så mange, og det å få til fellestrening på tvers av alle klubbene er flott!

La oss håpe vi kan fortsette med dette - ta vare på de eldste turnere i Grei og få til et turnermiljø også her. Det tror vi fremmer vår idrett, og Grei er igjen på banen når det gjelder turn.

Ny rapport fra Gran Canaria og veteranene følger på nyåret.

Turi og Tove.

## Søsken med suksess

Forts. fra side 11

på 1985-laget. Det gjør ikke prestasjonen mindre. Begge jentene er dessuten blant klubbens beste skiløpere, så her er det også allsidighet.

Dette må kvalifisere til en mini Ekeberg's ærespris?

## Grei på internett

Grei vurderer å profilere seg via internett. Det er allerede lagt ut informasjon til testformål. Adressen er:

<http://home.sol.no/~bjoeruud/grei/>

Ta en titt og meld deg via mail om du mener du kan bidra med noe i dette arbeidet. Om du ikke har tilgang til internett selv, men har lyst til å bli med på å profilere Grei via internett, ta kontakt med Viggo Larsen, tlf. 92 02 11 73.

## OLDERMANNSLAUGET

har møte første tirsdag i hver måned i klubbhuset. Klokkeslettet er 19, da står kaffen og kakene på bordet. Etter kos og mimring blir det couronne og et slag kort for dem som ønsker det.

Alle mannlige Grei-medlemmer over 40 år er hjertelig velkomne - det er plass til flere i lauget!

## Spiller du bridge?

Hver tirsdag (bortsett fra første tirsdag i måneden) spiller en gjeng amatører av oss på "loftet" over damegarderoben i klubbhuset. Vil du være med, så ring Leif Dahl, tlf. 22 25 83 35.

## SKIGRUPPA

Skigruppa har kommet godt i gang med forberedelsene for kommende sesong. Vi har også i år et styre som jobber svært godt sammen, og vi mener vi har gode treningsopplegg for alle aldersgrupper.

Vi har i år som i fjor delt de aktive inn i fire treningsgrupper:

Gr	Alder	Trener
1	16 år og eldre	Willy J. Pedersen Svein O. Braaten
2	12 - 15 år	Svein O. Braaten Tlf. 22 25 07 06 Ole Jørgen Pettersen
3	9 - 12 år	Tone Melgård Tlf. 22 16 68 86
4	- 9 år	Vemund Fredrichsen Tlf. 22 23 45 15

Willy J. Pedersen, Svein Ole Braaten og Tone Melgård fortsetter fortsetter der de slapp i fjor. Som erstatter for Terje Frøystein, som gir seg etter flere års imponerende innsats både som trener og som aktiv i styret, har vi fått Vemund Fredrichsen (22 år) fra Lyn. Vi ønsker han lykke til med de yngste.

Treningsgruppe 1, 2 og 3 har vært i sving allerede en god stund, mens Vemund starter treningen i gymsalen på Rødtvedt skole torsdag 9. oktober kl. 18.00.

Vi fortsetter treningsamarbeid med Bjerke langrennsteam for de to eldste gruppene. Bjerke langrennsteam er et



*Fra Espedalen høsten 96. Tone Melgård og Terje Frøystein foran løperne i gruppe 3.*

samarbeid mellom skigruppene i Linderud, Hasle-Løren og Årvoll som har pågått gjennom noen år og har vært en viktig årsak til at alle tre klubbene har klart å opprettholde levedyktige skigrupper. Et slikt samarbeid har både økonomiske, sportslige og sosiale fordeler. I år ser det ut som tyngden av løpere kommer fra Grei, men vi mener fortsatt at klubben har positivt utbytte av dette samarbeidet, ikke minst på trenersiden.

I eldste gruppe har vi 4 løpere med. Disse trenes av Willy Juul Pedersen med støtte fra Svein Ole Braaten. Willy Juul Pedersen kommer fra Nittedal og er en anerkjent trener i skimiljøet.

Treningsgruppe 2 har 11 - 13 løpere fra klubben vår. En god del av disse er 12 års gamle gutter som har "avansert" fra gruppen under. Svein Ole Braaten, skigruppas sportslige ko-

ordinator, er trener for denne gjengen. Han har også i år med seg Ole Jørgen Pettersen fra Linderud som hjelpe-trener. Svein Oles erfaring både som trener og aktiv er nok en stor inspirasjon for løperne i denne gruppa. Det er denne aldersgruppen som er mest utsatt for frafall pga. økende prestasjonskrav og alvor på trening og konkurranser. Svein Ole har derfor et stort ansvar når det gjelder å inspirere til videre satsing.

Begge de to eldste gruppene har treninger tirsdager og torsdager.

Den største gjengen finner vi blant 9 - 12 åringene. I denne gruppa har vi i skrivende stund ca. 14 - 15 svært ivrige skiløpere. De eldste guttene fra i fjor har "rykket" opp, men gruppa har også fått tilsig fra de eldste som trente i gruppe 4 i fjor. Trener er som de foregående to årene Tone Melgård, tidligere aktiv skiløper i Grei. Tone gjør en kjempefin innsats for denne gjengen og må nok få ha en vesentlig del av æren for at så mange fortsetter





Sykkelglede  
med  
**OFF-  
ROAD!**

**EVEREST**

**ÅRETS NYHET!..**

**EVEREST RENEGADE**

SHIMANO ALIVIO 21 GIR EASTON  
ALU. 7000 RAMME – EN TØFF SYKKEL  
SOM SPESIELT  
UNGDOM VIL LIKE.  
HERRE/GUTT. KUN: **3990:-**

**HUSK!.. ALLE EVEREST HAR  
TYVERIFORSIKRING**

Ved kjøp av godkjent lås.

**... du handler  
trygt med  
sykkelgutta**

● **KUNNSKAP**

● **PRIS**

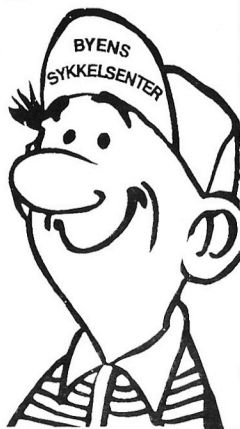
● **SERVICE**

EGNE

VERKSTEDER!

STOR DELE-

AVDELING



... VELKOMMEN TIL  
**TORG GATEN 20**  
SPORTSBUTIKKEN  
FOR FOLK FLEST

**Oslo  
Sportslager**<sup>as</sup>  
TLF. 22 20 59 85

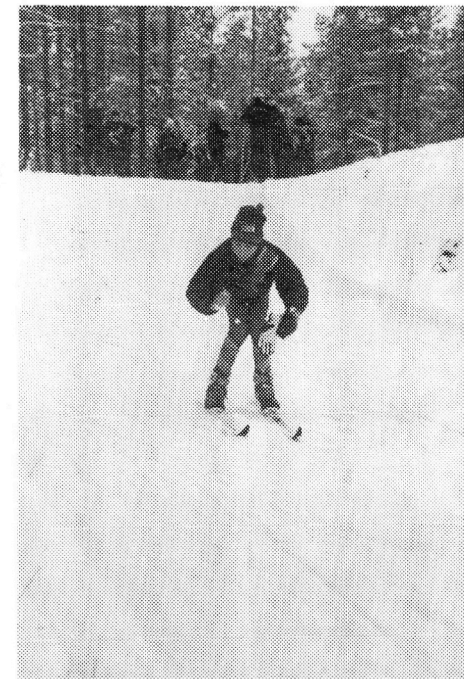
og nye har kommet til. I høst er det trening hver torsdag, varierende mellom løping (med og uten staver) sykling, svømming og skøyteløping. Når snøen kommer, blir det i tillegg trening på tirsdager.

Den yngste gruppa er sammen med gruppe 3, skigruppas viktigste aldersgruppe når det gjelder rekruttering. Treningene har ikke kommet i gang ennå, så hvor stor denne gjengen blir er ikke godt å si. Erfaringsmessig er det mange som ønsker å prøve seg og vi ønsker velkommen til første trening på Rødtvet skole torsdag 9. oktober kl. 18.00 - 19.00. Vemund Fredrichsen er ny som trener i år. Vi tror han vil gjøre en svært god jobb, med sin bakgrunn både som aktiv skiløper og erfaring fra jobbing med barn. Til vinteren vil vi benytte det nye ski-leik anlegget på Ammerud, kombinert med treninger fra Vesletjern og turer i lysløypenettet. Det er lagt opp til en treningskveld i uka gjennom hele sesongen.

For de to yngste gruppene er det lek og skiglede som står i sentrum. Det viktigste målet for skigruppa er å skape et godt skimiljø og få flest mulig barn til å bli glad i å gå på ski.

Vårt sportslige mål er å få med alle våre aktuelle løpere til neste sesongs hovedlandsrenn (uoffisielt NM for 14-15 åringer) og Jr. NM. Vi ønsker selvfølgelig også å danke ut Høybråten og Stovner i sesongens Grorudalsmesterskap (GM). Siden vi måtte avlyse fjorårssesongens GM, håper vi å kunne arrangere dette før jul i år, slik at det faktisk kan bli to GM å vinne denne sesongen!

For fjerde året på rad arrangerte skigruppa Grei-løpet i september. Vi



*Fra Espedalen høsten 96. Martin er i en av de mest populære øvelsene: Turistplukking. Her gjelder det å ha presisjon og balanse!*

benytter Grei-løypene, skiløypene fra Vesletjern som skigruppa benytter under Grei-rennet hver vinter. Arrangementet er åpent for alle og gikk i år (som i fjor) i strålende vær med rundt 30 deltakere og med premier til alle.

Grei-rennet arrangeres denne sesongen søndag 8. februar. Rennet er skigruppas viktigste inntektskilde og krever innsats fra alle i gruppa. Vi håper på en god snøvinter og perfekte forhold i løypene rundt Vesletjern denne februarsøndagen.

Skigruppas økonomi er fortsatt god. Vi har gjennom flere år hatt god styring på inntekter og utgifter og er

# TERRORMÅL LILLEHAMMER-OL

– ny norsk spenningsroman

av Rune Korneliussen  
fra Horten.

Lillehammer-OL utsatt for terroranslag!  
Politimannen Thor Germer blir satt inn i  
jakten på terroristene, og det viser seg  
at de har en muldvarp sentralt i politiet.  
Ingen vet når – eller hvor – de vil slå til.

Kr 298,- (ib)

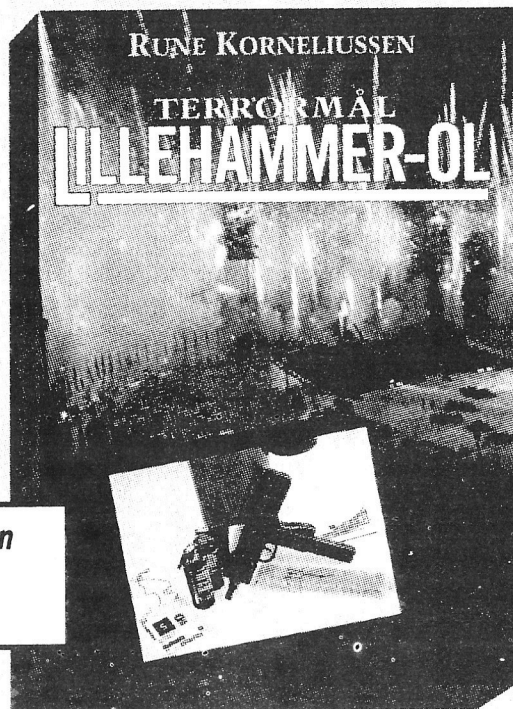
Forfatteren Rune Korneliussen  
tjenestegjorde i politiets bombegruppe  
(E.S.R.E) under Lillehammer-OL.

*Første norske politiroman  
skrevet av en politimann  
i aktiv tjeneste*

BLADKOMPANIET  A.S

derfor godt rustet for kommende se-  
songer. Skigruppas medlemmer er også  
svært lojale og stiller opp på dugnader  
når det er nødvendig. I høst arrangerer  
vi et eget lotteri som vi håper nær-  
miljøet vil støtte opp om.

I november arrangeres sesongens



skisamling på Espedalen. Dette er årets  
store sosiale arrangement for skigruppa,  
som samler både aktive, foreldre og  
søsken. Vi regner med ca. 70 deltagere  
på denne turen. Espedalen har eget  
snøkanonanlegg, så bare det er kul-  
degrader i luften, er vi sikret flotte

snøforhold.

Til alle som synes det høres  
spennende ut å trene på ski, er det bare  
en ting å si: Ta kontakt med en av  
trenerne våre og møt opp på treningene  
! Vi har tilbud som dekker de fleste  
ønsker.

Hilsen en som også i år ønsker seg  
en lang og snørik vinter.

Jon Haukeland  
Leder, skigruppa

BENYTT VÅRE ANNONSØRER!

# Willy Ustad med ny spenningsroman

## DEN INDRE KRIGEN

Ustad har skrevet en fartsfylt  
og dramatisk spenningsroman  
– basert på skremmende og  
tankevekkende fakta.

London, februar 1941.  
Mektige menn planlegger å  
styrte regjeringen når Norge  
igjen blir fritt, og innsette ut-  
plukkede personer til å styre  
– med hjelp av militære  
krefter...

Kr 298,- (ib)

BLADKOMPANIET  A.S



*La oss  
komme med  
maten!*



## **TØYEN CATERING**

Tøyengt. 29  
0578 Oslo  
Tlf. 22 67 18 65  
Fax. 22 68 67 20

### **VILEVERER TIL:**

*Brylluper - Konfirmasjon - Barsedåp - Skilsmisser  
Møter - Firmaer - Foreninger - Båtturer  
Lunsjer - Middager - Julebord - Jubileumsmiddager  
Korpstilstelninger - Idrettsarrangement - Pensjonistilstelninger m.m.*

*Dessuten er vi en av de få som lager maten på lørdager!*