

# GREI NYTT

NR. 2 - 1995

49. ÅRGANG



ORGAN FOR SPORTSFORENINGEN GREI



**Minijenter 10 år:** Bak f.v.: Anette Jensrud,  
Line Svendsen, Nadja Hopen, Karine Larsen,  
Kaja Østensen. Foran f.v.: Caroline Barca,

Ilene Fahle, Anine Ommedal, Vibeke Berg,  
Camilla Larsen, Anne Loftu. Liggende: Mari  
Grønlund.

GREI-NYTT, medlemsblad for Sportsforeningen Grei.  
Utkommer inntil 4 ganger årlig, og sendes gratis til alle medlemmer.  
Abonnement for ikke-medlemmer kr. 25 pr. år.

ANSVARLIG REDAKTØR: Finn Arnesen, Apalløkkvn.23 A, 0956 OSLO.  
Tlf. 22 25 71 90 jobb, 22 25 32 62 privat.

TRYKK: Bladkompaniet A.S. Stålfjæra 5, 0975 OSLO.

ANNONSEHENVENDELSER: Greis klubbhus tirsdager kl. 18 - 19.  
Tlf. 22 16 00 73.



Sykkelglede  
med  
**OFF-ROAD!**

**EVEREST**

**ÅRETS NYHET!..**

**EVEREST RENEGADE**

SHIMANO ALIVIO 21 GIR EASTON

ALU. 7000 RAMME – EN TØFF SYKKE

SOM SPESIELT

UNGDOM VIL LIKE.

HERRE/GUTT.

KUN: **3990,-**

**HUSK!.. ALLE EVEREST HAR  
TYVERIFORSIKRING**

Ved kjøp av godkjent lås.

**... du handler  
trygt med  
sykkelgutta**

● **KUNNSKAP**

● **PRIS**

● **SERVICE**

**EGNE**

**VERKSTEDER!**

**STOR DELE-**

**AVDELING**



... VELKOMMEN TIL  
**TORGGATEN 20**  
SPORTSBUTIKKEN  
FOR FOLK FLEST

**Oslo  
Sportslager** as

TLF. 22 20 59 85

# FORMANNEN HAR ORDET

SELV OM det er to kamper igjen når dette skrives, tar jeg sjansen på å gratulere A-laget med opprykket til 2. divisjon. 6 poeng og 19 pluss i målforskjell til nr.2 Rælingen bør holde.

Endelig blir det 2. divisjons fotball på Grei igjen. Jeg får håpe at befolkningen i bydelen vår møter opp på hjemmekampene våre og støtter A-laget

Laget har gjennomført sesongen på en imponerende måte og spesielt de siste kampene med 4-5 spillere på første elveren ute grunnet skader, fikk trener Reidar Søvik og gutta vist hva som bor i laget. Vi gleder oss til våren!

En del av det arbeidet vi gjør i arbeidsutvalget i Grei, går ut på å profilere klubben som noe positivt i nærmiljøet, et sted hvor foreldrene kan sende ungene sine til et trygt og sunt idrettsmiljø. Og ungene strømmer til.

Dessverre er banekapasiteten sprengt blant våre minste fotballspillere, så der er det venteliste for å komme på noen av våre 30 aldersbestemte lag.

Det samme skjer i all-idretten. Hallkapasiteten er for liten, så mange står på venteliste. Dette må vi prøve å løse på en eller annen måte.

Mange har kanskje sett at 1. etasje i klubbhuset er omgjort til førskole. Da Rødtvet skole skulle starte førskole i høst hadde de for liten plass. Så i samarbeid med kultursjef Ole Jørgen Pettersen i bydelen og Grei har nå 18 seksåringer daglig tilholdssted i klubbhuset, og klubben

har fått en fin inntekt som kommer godt med. Et godt eksempel på hvordan bydelsadministrasjonen og idrettslagene kan samarbeide og dra nytte av hverandre.

Til slutt vil jeg nevne tre viktige ting på Grei i høst.

Først medlemsfest 4. november - meld deg på!

Årsmøte 22. november.

Julemesse 25. november.

Helt til slutt: har du betalt kontingenten? Per Bull Schou

## HAR DU LYST TIL Å SPILLE BRIDGE?

Hver tirsdag fra kl. 18.00 spiller en gjeng karer bridge i oldermannslaugets lokale på loftet over damegarderoben. Det er plass til flere spillere, så er du interessert, er det bare å møte opp førstkommande tirsdag! Om du ikke er "proff" behøver du ikke engste deg for det - det er ingen av dem som er med!

## Oldermannslauget

har medlemsmøte i klubbhuset den første tirsdagen i hver måned kl. 19.00. Lauget er åpent for alle mannlige Grei-medlemmer over 40 år - og det er god plass til flere enn dem som nå er med!



**BENYTT VÅRE  
ANNONSØRER**

Siden forrige nr. av GREI-NYTT utkom, er to mangeårige, trofaste medlemmer gått bort.

MARIE AAMODT døde på senvintren, i den respektable alder av 93 år. Marie var dermed Greis eldste medlem, og var så sent som i fjor ofte å se på A-lagets hjemmekamper.

Marie var godt voksen da hun ble medlem, og markerte seg straks i turngruppa og først og fremst som komiteemedlem hver gang klubben hadde et arrangement. Sammen med sin søster Anna var hun med på å jobbe og slite for Grei gjennom en årrekke og var alltid til å

stole på. For sitt arbeid ble Marie utnevnt til æresmedlem i Grei.

Marie var et usedvanlig blidt og godt menneske som det alltid var en fryd å snakke med og jobbe sammen med. Vi eldre i Grei savner henne virkelig!

ÅGE ØSTLIE gikk bort i sommer, i så alt for ung alder. Han deltok aktivt i Grei i old boys-fotball lenge, men først og fremst i håndball. Selv i det siste året, da han kjempet mot sin sykdom, var han med på håndballaget og skjulte sin onde tid bak innsatsvilje og ståpå-humør.

Åge fulgte ivrig med i fotballen, og

Forts. side 19

## INNKALLING TIL ÅRSMØTE

I FOTBALLGRUPPA PÅ  
KLUBBUSET, ONSDAG 1.

NOVEMBER KL. 19.00.

### Dagsorden:

1. Godkjennelse av innkalling.
2. Valg av ordstyrer.
3. Valg av tellekorps.
4. Valg av to repr. til å undertegne protokollen.
5. Beretninger.
6. Regnskap.
7. Budsjettforslag fra avd.
8. Innkomne forslag.
9. Valg.

FOTBALLSTYRET

## "NY" TRAKTOR TIL GREI

Dorullaksjonen samt bidrag fra avdelingene i fotballgruppa har gjort det mulig for banestyret å investere i "ny" traktor til bruk til vedlikehold og arbeider på Greis baner og områdene rundt. Dette vil lette arbeidet betraktelig, da støtten og midlene fra kommunen bare blir mindre for hvert år, også på anleggssiden.

Vi som har arbeidet med dette i noen år har et problem. Det er å få flere med til å ta i et tak. Da tenker jeg på å få en fast gruppe som kunne møte opp en til to ganger i uka regelmessig. En av nabo-klubbene våre har ti mann som møter opp hver onsdag.

Leser du dette og kan tenke deg å bli med, ta kontakt med Arild eller Harry. Fint miljø og opplæring i traktor/gressklipperkjøring blir gitt. Harry

## "Fiords, Mountains and Midnight Sun" i Berlin

Hva får godt voksne damer til å stue seg sammen en uke på gummimadrasser i klasserom, dele ikke alt for mange dusjer og toaletter med 200 andre og stå i kø både for å få frokost og lunsj - og det til en pris som ligger langt over to ukers opphold på luksushotell i Syden? Svaret er GYMNAESTRADA!

9. - 15. juli ble den 10. Gymnaestradaen avviklet i Berlin med 20.000 turnere fra 38 nasjoner, den yngste var 6 år, den eldste 86 år. Det var ca. 1.400 deltagere fra Norge, og den norske fellestroppen var på 1.300 turnere i alderen 16 - 86 år på alle nivåer, fra det helt enkle til akrobatikk. Det var fargespill og formasjoner i blått, hvitt og gult, som skulle forestille fjell, fjorder og midnattsol. Oppvisningen gjorde stor lykke, ikke bare blant nordmenn, men også blant andre nasjoner.

Åpningen og avslutningen foregikk på Olympiastadion, et imponerende anlegg, særlig tatt i betraktning at det er fra 1936. De øvrige masseoppvisningene foregikk på Mommsen Stadion, mens spesialtroppene holdt til i hallene på messeområdet. Den norske troppen var heldig med plassering, vi bodde på skoler i Berlins beste strøk, med gangbar avstand både til messeområdet, - hvor også lunsjen ble inntatt ved langbord i store haller til akkompagnement av tysk marsjmusikk, - til oppvisningsstadion og til Berlins fremste fornøyelses- og handlegate Kurfürstendamm.

Vi var tre damer fra Grei som deltok, og to av oss hadde vært på Gymnaestrada i Berlin for 20 år siden. Interessant var det å komme tilbake og kunne bevege seg fritt mellom tidligere øst og vest og observere kontrastene som ennå er tydelige, til tross for en veldig opprusting i øst. Berlin er en utrolig grønn og frodig by, med store parker og friareler midt i sentrum, brede gater og mange kanaler, og med store skogområder og innsjøer med badestrender i umiddelbar nærhet.

Været viste seg fra sin beste side, med strålende sol hver dag og temperatur i overkant av 30 grader. Til tross for mye trening og to oppvisninger, fikk vi tid til både noen timer på badestranden, kanaltur, utflukt til Sachsenhausen og Potsdam, ved siden av sightseeing til fots i hjertet av Berlin. Og vi gikk og vi gikk - til tross for vannblommer og hovne føtter. Berlins store varehus og mindre, eksklusive butikker måtte også besøkes, selv om vi jo er blitt godt vant her hjemme på det området.

Noen avslappende "ferie" er ikke en Gymnaestrada, vi er på farten fra tidlig om morgenen til langt utover kvelden. Men det er en helt spesiell opplevelse å være en del av et så stort arrangement, og har en først vært med én gang, blir en fort bitt av basillen og har vanskelig for å stå over neste.

Vel fornøyde forlot vi Berlin - fulle av inntrykk og opplevelser, både når det gjaldt turn og byen i seg selv. Neste Gymnaestrada skal være i Gøteborg om 4 år - ikke full så spennende for oss nordmenn kanskje, men garantert gøy blir det. Kanskje flere har lyst til å være med? Det er plass til flere på troppen!

Det skjer mer i mellomliggende år også. Hvert år er vi med på kretsturnstevne (Oslo/Akershus) og om 3 år er det landsturnstevne (i Oslo denne gang). I tillegg kommer





andre turnarrangement. Vi trener hver tirsdag på Rødtvet skole kl. 19.00 (styrketrening + programtrening for den som vil). Ved siden av at vi holder oss i form, har vi det veldig hyggelig også. Det er bare å møte opp!

Aud, Birgith og May

**Søndagsåpent hele året**

**Schanches  
Hagesenter a.s**

SLETTALØKKA 44, 0957 OSLO

TLF 22 25 08 80

Gjelder også hos **Grefsen Gartneri** i Thorleifs allé 9

## SYKKEL

Sykkelsesongen 1995 har i hovedsak bestått i arrangementer for sykkelgruppa i Grei.

Første ritt i årets sesong arrangert av sykkelgruppa var Scott-Cup 10. mai med 100 startende sykkelryttere. Dette arrangementet var et samarbeid mellom klubbene Frøy, Follo Bærum og Grei.

Det andre arrangementet var banecup-ritt 15. mai. Her var det 15 ryttere til start.

Årets begivenhet for sykkelgruppa fant sted 24. og 25. juni. Som eneste ritt med Norgescup-status fra Norges Cykleforbund i vår hovedstad, var dette i seg selv en utfordring for det driftige styret i sykkelgruppa. Rittene inngikk som en del av Norsk Sykkelfestival, et etapperitt som startet hos oss på Grorud, og hadde avslutningen i Lærdal 1 uke senere, etter mer enn 600 km kjøring. Det største etapperitt som avholdes for seniorer i Norge. Med hele den norske eliten pluss ryttere fra Holland og Sverige på plass,

var årets sykkelfestival i gang. Vårt ritt startet lørdag 24. juni med GRORUD RUNDT, en fellesstartløyper på 8 km som ble kjørt 15 ganger. Løypa gikk fra start ved Grorud kirke, opp Bergensveien, rundt Huku og ned Ammerudveien og ut på Trondheimsveien, ned Kalbakkeveien til Bedriftsveien for så å svinge bort Stanseveien. Så startet bakken opp til Grorud, og man kan selv tenke seg å forsere denne 15 ganger i høyt tempo.

På søndagen ble KALBAKKENRITT-ET arrangert. Et rundbaneritt med utslagning som ritttype. Det betyr at de siste rytterne ved hver målpasering blir tatt ut. Løypetraseen her var Stanseveien, Østre Aker vei, en løype som var flat og innbød til stor fart og skarpe svinger.

Fredag 11. til søndag 13. august ble NORDISK MESTERSKAP FOR VETERANER arrangert av Oslo Cyklekrets. I begynnelsen av mai ble Greis sykkelgruppe forespurt om å ta utfordringen med å være teknisk arrangør av arran-

### TURNGRUPPA starter treningen tirsdag 12. sept. 1995

Nordtvedt skole	mandag	kl 1700-1800	lekeparti (4-6år)
"	"	kl 1800-1945	apparatturn
"	"	kl 2000-2115	aerobic
"	tirsdag	kl 1800-1900	ungdomsparti
"	torsdag	kl 1930-2100	aerobic
Rødtvedt skole	mandag	kl 1915-2030	trim herrer
"	tirsdag	kl 1800-1900	veteraner
"	"	kl 1900-2000	trim damer
"	"	kl 2000-2100	programtrening
Apalløkka Idr.hall	onsdag	kl 1600-1800	apparatturn



gementet. På kort varsel gikk sykkelgruppa igjen i gang med et kjempearrangement.

Med ca. 250 ryttere fra henholdsvis Finland, Danmark, Sverige og Norge ble enda et vellykket arrangement gjennomført. Denne gang fra Siggerud skole i Enebakk.

Det har med andre ord vært mange fartsfylte og spennende dager med sykkel for sykkelgruppa. Vi vil i den forbindelse berømme samarbeidet sykkelgruppa har hatt med ski- og fotballgruppene. Dette har vært til stor glede og nytte for oss, og viser at samarbeidet innen klubben er godt. Vi takker også alle andre som atter en gang har stilt opp og gjort disse arrangementene gjennomførbare.

En stor takk til alle!

Terje Østlund

## GREI CUP I STØTET!

ÅRETS mini-mønstring i fotball, Grei Cup, gikk av stabelen på Kalbakken-feltet 10. og 11. juni. Turneringen ble et nytt bevis på at Greis myggavdeling seiler i medvind. Hele 92 lag deltok - en økning på 21 fra året før. "Turneringsgeneral" Jan Fjeldalen kunne også konstatere ny omsetningsrekord, tross enorme nedbørmengder søndag. Og arrangementet: det gikk knirke- og skadefritt med flott dugnadsinnsats fra fotballtalentenes foreldre.

### LAGDE PREMIENE SELV.

Nytt av året var selvlagde premier. En av foreldrene i myggavdelingen, Martin Lopez, designet premien som forestilte en fotballbane i miniatyr - støpt i bronse-

*Ivrige Grei-gutter i ferd med å støpe de spesielle premiene til Grei Cup 1995.  
Foto: Stein Holmvik.*



farget metall. Foreldrene og ungene sto selv for premieproduksjonen. En god ide og en vellykket gjennomføring.

### "KLINSMANN"

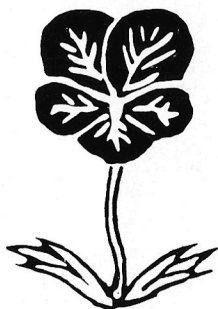
Lørdag var turneringen velsignet med et fint fotball-vær. Søndag derimot ble nærmest et sammenhengende regnskyll med gjørmete baner og ufysiske forhold. Men de unge holdt humøret oppe og lagde fotball-show av ypperste klasse. Tilskuerne fikk oppleve atskillige tilfeller av "Klinsmann"!! Hva er så en "Klinsmann"? Jo, en "Klinsmann" (selvfølgelig oppkalt etter spilleren med samme navn) er når en fotballspiller scorer mål og deretter uttrykker sin glede ved å skli flere meter på magen bortover banen! Blant målscorene gikk det sport i å ta "Klinsmann", og det var mange slike å se på slutten av søndagen.

Vel blåst, Grei Cup 1995!

**Lillejenter 12 år:** Bak f.v.: Thore Gjervig, Vy Lee, Heidi Svalastog, Miranda Dalberg, Golnaz Holizadeh, Sirill R. Sørensen, Tove Andersen, Kjell Andersen. Foran f.v.: Ida K. Pedersen, Unn-Renate Ziener, Vinnie Huser, Lena Martinsen og Vibeke Krogstad

### LILLEJENTENE MED 3. Plass I NORWAY CUP

Lillejentene som fikk 2. plass ifjor var også i år nære ved å gå til topps i verdens største fotballturnering. Etter å ha vunnet sin pulje ble Huringen slått 4-0, Dalen 4-0 og Skeid 1-0 før laget var klart for semifinale mot Øygard 1. Etter et lite Greiovertak endte kampen 1-1 og det måtte spilles ekstraomganger. I sluttminuttet av andre ekstraomgang ledet Grei med 5-2 i antall cornere og lå an til finalespill da Øygard fanget opp en tilsynelatende ufarlig ball ute på siden av Grei's banehalvdel. Spilleren bråvendte og skjøt og dessverre gikk ballen i mål via keeper. Akkurat da sto verden stille et øyeblikk før jentene summet seg og samlet seg for å gratulere Øygard med finaleplassen. En stolt trener så at jentene tok nederlaget på en utrolig fin måte. For i år var Grei det beste laget!



**BLADKOMPANIET**

# **BØKER FOR FOLK FLEST**

## **Fysisk aktivitet FOR FØRSTE GANG**

Allidretten har i en årrekke tatt imot 3-4 åringene som for første gang skal trene! Hva kan vi egentlig tilby disse sprudlende, aktive små krabatene?

Allidretten i Grei har som målsetting å gi barna et positivt forhold til det å drive fysiske aktiviteter. Vi legger forholdene til rette for stimulering av de grunnleggende motoriske ferdigheter som krabbe, løpe, rulle osv. Alt dette får vi stimulert gjennom trening i gymsalen ved Rød-tvet skole. I tillegg har barna fått tilbud om vanntilvenning ved bassenget til Ammerudhjemmet. For gruppen 3-4 år er det lagt stor vekt på samspill og samhandling med pårørende, i den forstand at pårørende deltar aktivt i treningstimer.

Videre har vi gruppe for 5-6 åringene, samt 7-10 år. I gruppen 5-6 år har vi mer generell presentasjon av de særaktivitetene som Grei innehar. Vi bygger videre på de grunnsteinene som er presen-

tert i 3-4 årsalderen, samt repeterer disse. Hovedtendensen er at vi legger opp til aktiviteter tilpasset barnets utvikling og ferdighet.

Denne gruppen har også bassengtrening, hvor vi jobber videre med vanntilvenningen og begynnende svømmeopplæring. Den eldste gruppen 7-10 år blir satt inn i en friidrettsskole. Vi har valgt å prioritere dette siden friidrett - etter vår mening - er meget allsidig i sitt øvelsesutvalg og dette anser vi viktig for utviklingen av allidrettens barn. Den eldste gruppen har også bassengtrening, der vi legger vekt på livredning og svømmeutvikling.

Vårt håp, når ungene slutter i allidrettens regi, er at de fortsetter i andre sær-idretters grupper innad i Grei. Vi er sikre på at deres idrettslige prestasjoner vil ha et godt og sterkt fundament fra årene med allidrett.

Dersom dere ønsker plass i allidrettens grupper, kontakt S. Jokstad, tlf. 22 16 34 13.

Sportslig hilsen Sverre & Vera

## **JULEMESSE**

avholdes i Klubbhuset lørdag 25/11.

Benytt sjansen til å kjøpe billige julepresanger og å støtte Grei!





**Småjenter:** Bak f.v.: Hanne M. Andersen, Hege Braaten, Cathrine Vestheim, Anette Sundvoll, Adiam Mengis, Linda Guterud. Foran f.v.: Marianne Fjeld, Tine E. Grødahl, Hilde Tomter, Marthe Nyhuus, Ingunn Johannesen. Ikke tilstede: Tina Johansen, Linn Ribler, May-Lill Skogli og Hanne Bühring.

## SMÅJENTENE MED STERKE RESULTATER

Også småjentene kan vise til mange fine resultater i år. Etter å ha vunnet Rema 1000 Cup i Halden, og blitt nr. 2 i GM og nr. 3 i Elverumsturneringen klarte laget uten flere av sine bedre spillere å bli nr. 3 i B-sluttspillet i Norway Cup.

I serien har jentene i år spilt i 1. divisjon som første Greilag. Det har gått bedre enn vi turde å håpe på før sesongstart, og laget kjemper helt i toppen blant Oslo's beste lag. Dette til tross for at mer enn halve laget er førsteårs småjenter. Trenerne Roar Johannesen og Morten Grødahl har vært med på å lage et fint miljø rundt jentene, og en takk til alle foreldrene som trofast stiller opp i allslags vær. Det samme gjelder forøvrig for lillejentelaget, så det er kanskje nøkkelen til suksess for disse lagene?

## JUBELSESONG FOR LILLEJENTENE

Året har vært en bekreftelse på at lillejentene

fortsatt er på Norgestoppen i sin aldersklasse. I serien har laget spilt 16 kamper uten å avgi poeng og en målscore på 155 - 9. Laget har vunnet alle turneringer de har deltatt i bortsett fra 3. plassen i Norway Cup, og en 2. plass i Abildsø Cup. Dette er også lagets to eneste tap i år. Jentene har vunnet OFK's Juleturnering, Sprint/Jeløy Cup, BUL-Cup, Olavsgaard Cup, Heggedal Cup, Groruddalsmesterskapet, Rema 1000 Cup i Halden, Pinseturneringen på Gol, og Elverumsturneringen i tillegg har jentene vært med på å vinne Bydelsturneringen for 6. klasser og er i semifinalen i Oslo Cup. I alt har laget i år spilt 81 kamper med 75 seire, 4 uavgjort og 2 tap og med en imponerende målscore på 413-42. Noen bedre!!!

## GREIJENTER MED PÅ VINNERLAGET I BYDELSTURNERINGEN FOR 6. KLASSE.

Grei stilte med 9 og Grorud med 2 spillere på Bydelslaget for jenter. Laget var klart best og vant en fortjent seier etter å ha slått Grefsen/Kjelsås 3-0, Røa 6-0, Bjerke, 4-0 Ellingsrud 2-2 og 1-0 og finalemotstander Ekeberg/Bækkelaget 2-0. Også i 1993 vant jentene i vår bydel og er den første som har vunnet 2 ganger Miranda Dalberg, Vy Lee, Vinnie Huser, Lena Martinsen, Vibeke Krogstad, Ida K. Pedersen, Sirill R. Sørensen, Heidi Svalastog og Golnaz Gholizadeh representerte Grei på en utmerket måte.

## GRORUDDALEN FOTBALLSKOLE MED NY DELTAGERREKORD

Årets fotballskole, som ble avviklet i sin helhet på Grei, hadde i år hele 200 elever. Skolen har beholdt sin popularitet siden 1983 og neste år vil deltager nr. 2000 ha besøkt skolen. 158 gutter og 42 jenter fra alle klubbene i dalen lærte fotball, avla prøver til ferdighetsmerke i fotball og spilte avslutningsturnering. I strålende vær og med bare blåe og fornøyde elever kunne lederne ved skolen puste lettet ut etter nok en vellykket uke. Akers Avis dekket skolen godt og også Lokal TV stilte opp i år. Verdensmester Marianne Pettersen var sammen med Espen Haug (VIF), Torgeir Bjarmann, Arne Sandstø og Tom Gulbrandsen (LSK) gjester ved skolen og skrev autografer og dømte kamper. En takk til Norsk Tegl som bidro til at årets deltagerantall ble så høyt.

## GREIJENTER BEST I OSLO-MESTERSKAPET I FOTBALLFERDIGHET

Også i år var det ei Greijente som ble Oslo-mester. Miranda Dalberg vant alle tre øvelser og ble selvfølgelig best sammenlagt. Vibeke Krogstad ble nr. 2 og Vy Lee nr. 3 etter å ha gjennomført fotballtriksing,føring av ball, og skudd på mål i forbindelse med Bydelsturneringen for 6. klasser på Skeid-banen.

## LILLEJENTER 11 ÅR

Det har gått tungt for dette laget i år etter at de gjorde en fin sesong ifjor. Oppmøte på treninger har vært svært varierende og dette gjør seg selvfølgelig utslag i resultatene. Det er likeledes et problem at ingen vil stå i mål og det medfører mange unødvendige tap. Jentene er nok bedre enn resultatene viser, men det er for ustabil framfarte til kampene. Lagets største prestasjon i år var å spille seg fram til 1/8 finalen i Norway Cup.

## JENTENE GJØR DET BEST I TURNERINGER

Grei's jentelag får lite til i årets serie, men gjør det godt i turneringer. Et svakt treningsfram-møte i vinter og på våren gjør at laget ikke orker 2 x 40 minutter. Målet er nå å beholde plassen i 2. divisjon så ikke neste års lag må spille mot dårlige motstandere.

I turneringene har det derimot gått langt bedre. 2. plass i GM og i Pinseturneringen på Gol samt Bærums Verk Cup. I Norway Cup spilte laget seg fram til A-sluttspill og tapte knepent 0-1 for Hald som vant ifjor og kom til ¼ finalen i år. Jentene spiller jevnt med de fleste Inter-krets lagene i turneringene som spilles med redusert tid.

## MANGE NYE MINIJENTER

Det har vært en stor stillstrømming av minijenter i løpet av året. Nå er det mer enn 40 minijenter i aksjon i serier og turneringer. Så mange har det aldri vært noen gang tidligere.

**MINIJENTER 10 år** så ut til å få problemer med å kunne stille lag i årets serie, men nå er det snart nok til 2 lag. Jentene gjør det godt i serien og i turneringene de deltar i. Dette er et lag som kan bli moro å følge med i årene som kommer.

**MINIJENTER 9 år** er litt mer ustabile når det gjelder å stille til kamp. Den trofaste kjernen klarer allikevel å føre laget fram til seier eller uavgjort. Kun ett serietap hittil. Også her er det nesten nok til 2 lag dersom alle stiller opp.

**MINIJENTER 8 år** og yngre spiller ikke i noen serie i år da de ikke var mange nok da påmeldingen ble foretatt. Laget deltar derimot i turneringer hvor de spiller i 8-årsklassen. Det har gått fint selv om mange av jentene er mye yngre enn sine motstandere. Også her er det nå rundt 15 jenter så det ser ikke ut til å være noen fare med rekrutteringen. Jentene viser en utrolig innsats sin unge alder til tross.

## JUNIORDAMER

Laget spiller 7'er fotball og ble plassert i serie sammen med damelag fra Oslo og Akershus. Tross ung alder, de fleste er 1. års juniorer, og mange med mangel på fotballerfaring har jentene klart seg bemerkelsesverdig godt. Av 11 spilte seriekamper har laget vunnet 6. Uten trening, men med godt humør, har laget gjennomført en morsom sesong, også for dem som følger laget fra sidelinjen.

## DAMELAGET

Damelaget spiller i 4. divisjon som i år ble satt sammen av lag fra Oslo og Akershus. Laget klarte ikke å kvalifisere seg til sluttspill om opprykk og spiller derfor høstsesongen for



å beholde plassen i divisjonen. Det er litt få spillere i stallen, og treningsframmøtene er heller ikke alltid som de burde være. Jobb og skole ser ut til å kreve mye og det går selvfølgelig ut over satsingen på fotballen. I øyeblikket ser det ut til at laget klarer å beholde plassen i 4. divisjon.

## DAMER 2

Laget som spiller 7-er fotball kunne spilt i Old Girls serien i år, men valgte å spille i vanlig dameserier hvor de kom i samme avdeling som juniorlaget vårt. Laget har ligget på toppen av serien hele tiden hvor de kun har hatt ett tap.

## KLUBBMESTERSKAP I TERRENGLØP

Skigruppa i samarbeid med allidrettsgruppa arrangerte lørdag 16.09.95 klubb- og bydelsløp. Det stilte 43 deltakere på startstreken. Start og innkomst var lagt til Greihuset, og løypene gikk i samme trasé som skiløypene til Grei.

Det ble konkurrert på tre forskjellige distanser, 1,3 og 5 km. Løpet var lagt opp som fellesstart, og det ble hard kniving om å sikre seg de beste plassene.

I den korteste løypa på 1 km deltok alle fra 10 år og yngre. Raskest rundt løypa ble Lars Fjellidalen etter hard sekundstrid med Rasmus Bay. Av jentene ble ikke uventet løperfantomet Kari Rommen Syvertsen raskest utøver. Det var ellers gledelig å registrere at disse klassene hadde så mange deltakere, og det var topp innsats og idretts glede fra samtlige.

Klassen 11-13 år stilte opp i den mellomste løypa, og det var tydelig å se foran start at spenningen i denne gruppen var stor. Grei har en stor skigruppegjeng blant disse, og tidligere løp har vist at alle kan slå alle her. Etter beinhard duell mellom Andre Furu og Andreas Steinbakk trakk Andre det lengste strået denne gangen. Av jentene imponerte Ine Fahle i 11-års klassen, og viste at jentene i Grei holder et høyt nivå.

**Aut. Rørleggermester**  
**PER BULL SCHOU**

Ammerudgrenda 295

**TLF. 22 16 34 66**

Målscore er derimot dårligere enn Kolbotn som sikret seg avdelingsseieren foran Grei med samme poengsum. Godt gjort!

**HAR DU LYST TIL Å SPILLE JENTEFOTBALL, ELLER HAR DU EN VENNINNE SOM VIL PRØVE SEG, SÅ ER DET BARE Å KONTAKTE THORE GJERVIG (22 30 52 41).**

INNETRENING BEGYNNER I LØPET AV OKTOBER PÅ RØDTVET SKOLE

Lengste løype 5 km var for alle over 14 år, og det er kjempegøy å se at såpass mange av foreldregenerasjonen stiller opp. Dette er også artig for de aktive, da de på denne måten kan vise fader'n hvem som er best (eller omvendt). Av ungdommen var Ole Morten Münz raskest løper, og blant de voksne var det som ventet ingen som kunne matche Svein Ole Braaten. Skigruppas trenere markerte seg i det hele tatt godt, og raskest jente ble skitrener Arne Berit Heggelund.

Det ble ikke kåret klubbmestere i klassene under 10 år. I de øvrige klasser fikk Grei følgende klubbmestere:

Klasse 10 år gutter:	Lars Fjellidalen	Klasse 14 år gutter:	Stian Jensrud
Klasse 10 år jenter:	Anette Jensrud	Klasse 15 år gutter:	Morten Melgård
Klasse 11 år jenter:	Ine Fahle	Klasse 16 år gutter:	Ole Morten Münz
Klasse 12 år gutter:	Andre Furu	Over 17 år kvinner:	Arne Berit Heggelund
Klasse 13 år gutter:	Rune Jensen	Over 17 år menn:	Svein Ole Braaten

### Resultatliste

<b>Klasse 9 år og yngre (1 km)</b>	<b>Jenter 10 år (1 km)</b>	<b>Gutter 15 år (5 km)</b>
Kari Rommen Syvertsen 5:45	1. Anette Jensrud 6:57	1. Morten Melgård 18:29
Henriette Aas 6:23	2. Aina Kirkerud 7:45	
Ørjan Erichsen 6:33	<b>Jenter 11 år (3 km)</b>	<b>Gutter 16 år (5 km)</b>
Ine Fahle 6:38	1. Ine Fahle 11:31	1. Ole Morten Münz 16:02
Lars Petter Pedersen 6:40		2. Henning Braaten 18:07
Karianne Münz 6:42	<b>Gutter 12 år (3 km)</b>	<b>Klasse menn (5 km)</b>
Anette Jokstad 7:19	1. Andre Furu 9:52	1. Svein Ole Braaten 16:02
Mari Strønstad 7:45	2. Andreas Steinbakk 9:55	2. Jan Synnes 17:02
Stian Kirkerud 8:56	3. Anders Rommen Syvertsen 10:17	3. Terje Frøystein 18:04
Kristoffer Slettnes 8:58	4. Aleksander Markussen 10:44	4. Bjørn Melgård 18:44
Ane Crisitina Johansen 11:06	5. Henning Aas 11:02	5. Asbjørn Aas 19:33
Lars Slettnes 13:03	6. Dag F. Netteland 11:14	6. Hogne Steinbakk 22:29
Hans Fredrik Fahle 14:55	7. Trond Furu 11:31	7. Arne Kjell Svendsen 24:07
Siri Jokstad 25:13	8. Rune Pettersen 17:20	
	<b>Gutter 10 år (1 km)</b>	<b>Klasse kvinner (5 km)</b>
	1. Lars Fjellidalen 5:33	1. Arne Berit Heggelund 20:55
	2. Rasmus Bay 5:40	2. Rønnevig Arne 22:00
	3. Lasse Søberg 6:02	
	4. Jesper Andersen 6:17	
	<b>Gutter 13 år (3 km)</b>	
	1. Rune Jensen 11:05	
	<b>Gutter 14 år (5 km)</b>	
	1. Stian Jensrud 16:50	

*Asbjørn Aas.*

## ÅRSMØTE

avholdes i Klubbhuset  
onsdag 22. november kl. 19.00.  
Regnskap og beretninger - Valg  
Innkommne forslag.  
**MØT FRAM!**

# SKIGRUPPA SESONGEN 1995-96

Skigruppa har de siste sesongene hatt en vekst i antall medlemmer, og vi har ved inngangen til sesongen 95/96 35 aktive medlemmer. Vi har godt håp om at når treninga kommer igang i høst, vil vi være over 40 aktive medlemmer.

Skigruppa er etter antall medlemmer en liten særgruppe innen Grei, men vi er en aktiv gruppe med mange aktiviteter utover høsten og vinteren. Treningsmessig er gruppa delt inn i 4 forskjellige grupper:

Gruppe	Alder	Trener	Adresse	Telefon
A:	7-8 år	Terje Frøystein	Lilloseterveien 55b	22 16 17 81
B:	9-10 år	Tone Melgård	Gjerdsmutten 30	22 16 10 83
C:	11-13 år	Anne- Berit Heggelund	Gronliveien 9	22 32 54 94
D:	14-17 år	Svein Ole Braaten	Parkenga 2 d	22 25 07 06

## Treninger

Gruppe A trener en gang pr. uke. Utover høsten vil dette bli innendørs i gymsalen på Rødtvet skole. Da snøen har kommet, vil treningene foregå med ski. Det viktigste for denne gruppen er å ha det gøy på ski. Trener Terje Frøystein har lang erfaring med skitrening av barn, og er i tillegg representant for skiforbundets prosjekt « Norge på ski». Terjes popularitet blant unge skiløpere er godt kjent i Grei, og hans saft- og pølseserveringer ute i løypene i Lillomarka er alltid like populære.

Gruppe B-D har fellestrening to ganger pr. uke. Disse gruppene legger gradvis mer vekt på spesialtrening innen langrenn, både kondisjons- og teknikktrening. Det er likevel slik at uerfarne skigåere på 10 år ikke vil ha problemer med å begynne rett i gruppe B.

## Samlinger

Skigruppa arrangerer felles treningssamling for alle gruppene på Sjusjøen hvert år. Dette er blitt en god tradisjon, og tidspunktet for dette er 2. weekend i november. Så også dette året. Både aktive, søsken og foreldre inviteres til å bli med. Tilbakemeldinger vi har fra deltakerne hvert år tyder på at dette er goy, og en fin avkobling før julestria både for foreldre og aktive.

*Skipreparering er en viktig del av skioptøringen. Her instrueres Aleksander Markussen av trener Anne-Berit Heggelund.*



*Stor aktivitet før start på årets klubbrenn.*

I tillegg til Sjusjøen samlingen forsøker skigruppa å få til en eller to samlinger i Osloomarka hvert år. Noen av gruppene tar helgeturer til hytter foreldre har tilgang på, enten gjennom arbeidsgiver eller privat.

## Sportslige aktiviteter

En del av de aktive har allerede startet oppkjøringen mot vintersesongen, og skigruppa stilte to lag, ungdoms- og veteranlag, i Manpowerstafetten som gikk i Holmenkollen tidligere i høst. I klassen ungdom menn ble Grei nummer tre, hvilket er et sterkt resultat.

I Oslo Maraton stilte flere av våre aktive opp, og vi nevner her at Ole Morten Munz på 5 km- løypa løp inn til 4. plass i 16 års klassen etter et imponerende gjennomført løp. Kari Rommen Syvertsen i yngste klasse var ikke snauere enn at hun gikk inn til en 10. plass blant 100 løpere i klassen jenter 7-12 år. Resultatet blir imponerende når vi vet at hun bare er 9 år. I samme klasse fulgte treningsvenninnen Henriette Aas opp med en flott 27 plass. Anders Rommen Syvertsen og Henning Aas ble hhv. nr 13 og 25 i tilsvarende gutteklasse. Klassene hadde fra 100- 200 deltakere hvor mange er spesialister innen fridrett, og plasseringene som ble oppnådd viser at det kondisjonsmessige er under full kontroll.

Skirennene begynner i desember, og da går det slag i slag. Vinterens store høydepunkter for våre løpere er KM, Hovedlandsrenn og Jr.- NM samt vårt eget Grei renn som avvikles 10. februar ved Greihuset/ Vesletjern. I år blir Greirenn et ekstra stort arrangement siden Grei er blitt vist den tillit å arrangere, uttakningsrenn til hovedlandsrennet for skikretsene Østfold, Akershus og Oslo.

## Målsettinger for sesongen 1995/96.

Våre skiløpere har de siste sesongene vist at de hevder seg godt på resultatlistene. Fjorårssesongen gav oss to kretsmestere, to løpere til hovedlandsrennet samt flere gode plasseringer i enkeltrenn. Inneværende sesong har vi som mål å få minimum en til jr.-NM og tre til hovedlandsrennet. Videre satser vi på å få tre- fire medaljer i KM. Nivået er blitt så høyt at dette er ambisøse, men likevel realistiske mål.

# HØSTFEST for medlemmer

i Klubbhuset lørdag 4. november

Cocktail - Dans

Ta med mat og drikkevarer

Salg av øl og mineralvann

Pris kr. 125.- pr. person

Påmelding på Grei tirsdager kl. 18 - 19.

Tlf. 22 16 00 73 eller

Per Bull Schou, telefon 22 16 34 66

Groruddalsmesterskapet lagmessig har de siste årene vært forbeholdt Høybråten og Stovner (HSIL). I inneværende år skal imidlertid Grei være med å kjempe om dette gjeve trofeet, og dersom vi får den forventede oppslutning, fra yngste til eldste klasser, skulle det ikke forundre meg om det må ryddes plass til et nytt trofé som skal pryde veggene i Grei- huset. Kampen blir imidlertid beinhard, og jeg vet at HSIL setter mye prestisje og ære i å vinne denne lagpokalen. Lag som Linderud og Hasle/ Løren vil ventelig også ha et ord med i laget.

Våre rekrutter under 10 år har vist at de er balnt de beste i Oslo, og det blir spennende å følge utviklingen for disse. Selv om de ikke kjemper om titler og plasseringer på samme måte som de eldre (ikke plasseringer i klasser under 10 år), viser tidene de presterer at noen av disse ligger på et høyt sportslig nivå for sin aldersgruppe.

Selv om sportslige målsettinger nødvendigvis vil omhandle plasseringer og kamp om representasjonsplasser vil vi understreke at trivsel og miljø i skigruppa er overordnet alt dette. Frafall blant våre aktive er lavt, og vi tar det som et tegn på at det er gøy å være medlem av skigruppa. Dette må vi bygge videre på, og vi har et klart mål i å få flere nye inn enn de som av forskjellige grunner slutter i skigruppa. Miljøet i og rundt skigruppene er preget av stor entusiasme og interesse for den idretten vi driver. Dette er intet unntak får skigruppa i Grei - og flotte målsettinger og gode resultater til tross - dette er den desidert viktigste faktor for at vi skal fortsatt ha en aktiv skigruppa i Grei. Det som bekymrer oss i skigruppa en del, til tross for økende medlemstall de siste årene, er at det er vanskelig å oppnå den ønskede rekruttering. Med det høye antall fotballspillere som Grei har i de yngste årsklassen synes vi

## Felgen Sykkelverksted

Bjørn Melgård



Malmøgt. 3  
0566 Oslo  
(700 m. fra  
Carl Berner  
v/Freia)

**Tlf. 22 35 48 65**

- VERKSTED
- DELER
- REKVISITA
- INGEN TIMEBEST.
- BRUKTE SYKLER
- RASK LEVERING
- ALLE MERKER
- HELÅRSÅPENT
- GODE PARKERINGS-  
MULIGHETER

dette er rart. Vi vil ønske at lagledere innen fotballen orienterer sine spillere om viktigheten av allsidighet, og at Grei gjennom skigruppa har en aktivitet som passer glimrende i vinterhalvåret.

### Velkommen til nye medlemmer

Som sagt, skigruppa ønsker flere medlemmer. Til alle dere som driver fotball, svømming, friidrett, håndball eller hva det måtte være- dere er hjertelig velkommen til å begynne hos oss. All forskning og uttalelser fra trenere og ledere i alle idrettsmiljøer fremhever betydningen av å drive allsidig idrettsaktivitet i alder opp til 14-15 års alderen. Langrenn er derfor en ypperlig idrett å kombinere med sommeridrett f.eks fotball og friidrett. På denne måten får en verdifull trening til den idretten en driver i andre årstider.

Til alle dere som ønsker å begynne i skigruppa bes dere om å ta kontakt direkte med den aktuelle trener, se tlf. og adresse ovenfor. Evt. henvendelser kan også skje til undertegnede på tlf 22 16 57 58.

Kort oppsummert vil jeg si at skigruppa ser optimistisk på sesongen, og vi har allerede begynt å vente på at snøen skal komme. Og til dere som synes det høres spennende ut med skitrening: **TA KONTAKT!**

### IN MEMORIAM

Forts. fra side 4

var i en periode med i fotballstyret. Gjennom drøye tredve år satte han sitt preg på håndballaget og var med sitt

gode humør en gledesspreder som er sterkt savnet av alle som kjente ham.

Vi lyser fred over Maries og Åges minne.  
Finn Arnesen



*La oss  
komme med  
maten!*

# TØYEN CATERING

Tøyengt. 29  
0578 Oslo  
Tlf. 22 67 18 65  
Fax. 22 68 67 20



## **VI LEVERER TIL:**

*Brylluper - Konfirmasjon - Barnedåp - Skilsmisser  
Møter - Firmaer - Foreninger - Båtturer  
Lunsjer - Middager - Julebord - Jubileumsmiddager  
Korpsstielnelinger - Idrettsarrangement - Pensjoniststielnelinger m.m.*

*Dessuten er vi en av de få som lager maten på lørdager!*