

# GREI NYTT

NR.1 - 1995

49. ÅRGANG



ORGAN FOR SPORTSFORENINGEN GREI

---



*Treningsgruppe B samlet til drikkepause under en treningsøkt. Vi ser fra venstre Irene Gahle, Jan Milan Larsen, Stig Andre Berge, Andreas Steinbakk, Aleksander Markussen, Dag Netteland,*

*Vegar Dahl og Anders Rommen Syvertsen. Henning Aas var syk da bildet ble tatt. I bakgrunnen skimter vi trener Anne-Berit Heggelund.*

GREI-NYTT, medlemsblad for Sportsforeningen Grei.  
Utkommer inntil 4 ganger årlig, og sendes gratis til alle medlemmer.  
Abonnement for ikke-medlemmer kr. 25 pr. år.

ANSVARLIG REDAKTØR: Finn Arnesen, Apalløkkvn.23 A, 0956 OSLO.  
Tlf. 22 25 71 90 jobb, 22 25 32 62 privat.

TRYKK: Bladkompaniet A.S, Stålfjæra 5, 0975 OSLO.

ANNONSEHENVENDELSER: Greis klubbhus tirsdager kl. 18 - 19.  
Tlf. 22 16 00 73.

# Kaffe, mineralvann og vafler til salgs i Greihuset

Mandag-torsdag  
kl. 18.00-21.00

## Priser:

Kaffe.....	kr. 5,-
Toddy.....	kr. 5,-
Buljong.....	kr. 5,-
Vaffel.....	kr. 7,-
Mineralvann, 0,5 l.....	kr. 10,-

# FORMANNEN HAR ORDET

Nok en vintersesong er over og våre dyktige skiløpere og ledere kan se tilbake på en flott sesong med mange gode resultater. Det bør også nevnes at to av Greis lovende skiløpere representerte Oslo Skikrets i hovedlandsrennet på Savalen, og bare det er en prestasjon. Det tradisjonsrike Greirennen ble også i år en suksess, dette er noe skigruppa kan.

De fleste medlemmene i Grei har vel registrert at de kommunale overføringene blir mindre og mindre for hvert år, men i Bydel 19 har vi politikere og en administrasjon som ser hva idrettslag og andre frivillige organisasjoner utretter for nærmiljøet. Det ble i år satt en post på kr. 850.000 som skulle fordeles til foreninger og lag i bydelen, posten het "Forskjønnelse og frivillighetsmidler". Grei var så heldig å bli tildelt kr. 30.000 som skal brukes til forskjønnelse rundt klubbhuset og turveien ved banen, dessuten ca. kr. 90.000 i dugnadspenger i forbindelse med at Nordtvet gårds venner skal ruste opp Nordtvet gård, og dugnaden skal utføres av Grei. Til slutt ble Allidrettsgruppa tildelt kr. 8.000 til arbeid for barn. Vi takker for pengene, de kommer godt med. Jeg håper dette er en ordning som bydelsadministrasjonen fortsetter med i årene fremover. Vi trenger en liten oppmuntring, vi som driver i idrettslag og andre frivillige organisasjoner.

Når dette leses er fotballsesongen i full gang. Aldri har Grei hatt så mange fotballspillere som i sesongen 95. Heldigvis har vi i Grei mange dyktige trenere og trenere til å ta seg av de minste som søker seg til klubben. Etter fjorårets suksess til lillepikelaget i Norway Cup skal det bli spennende å følge laget til Thore Gjervig i år - kanskje de vinner den store "bøtta" i finalen? Ikke mindre spennende blir det å følge A-laget vårt. Etter treningskampene å dømme er de i rute, skal det lykkes å rykke opp i år? Støtt opp om A-laget, møt frem på kampene!

Til slutt en liten bønn: De av dere som ennå ikke har betalt medlemskontingenten, løp avgårde og betal! Fristen gikk ut 1. april, og det er alt for mange som ikke har betalt. Det koster penger å purre og, som dere vet, vi har mange andre mer fornuftige måter å bruke pengene på.  
Per Bull Schou

## VÅRENS GREI-FEST - EN SUKSESS

Lørdag 25. mars var det duket til fest i klubbhuset. Huset var stilig pyntet og arbeidsutvalget kunne ønske 54 feststemte medlemmer velkommen.

Kvelden startet med hyggelig bespisning med bakgrunnstoner fra 3-mannsorkesteret v/Jan Erik Larsen, som

skapte en hyggelig ramme rundt arrangementet. Senere var trioen selvfølgelig toneangivende når dansen startet.

At Grei har mange danseglade blant sine medlemmer kom tydelig fram på dansegulvet. "Alle" svingte seg og så ut til å stortrives. Ved 22.30 tiden tok trioen en velfortjent pause og det ble servert kaffe og hjemmebakte kaker. Deretter var det full fart på dansegulvet igjen og enten det var vals, reinlender eller swing var det travelt foran trioen. Tiden gikk fort og ved 02.00 tiden takket musikken for seg og roen senket seg over klubblokalene. Alle bega seg på hjemveien med et smil om munnen og takket for en trivelig kveld.

At de som var tilstede hadde en alle tiders kveld er det ingen tvil om, men det er plass til mange flere. Ved neste anledning bør du derfor melde deg på og

benytte muligheten til en koselig kveld blant likesinnede med hjerte for Grei.

Takk for en hyggelig kveld!

Lise Braaten

## JULEMESSE 1995

Tidlig å tenke på jul, synes du? Joda, men tiden går fort og planlegging er viktig. I år satser vi på en felles kveld i uka hvor vi produserer "det meste" for salg på julemessa. Om du har ideer selv, eller du ønsker å ta del i andres, er du VELKOMMEN. Målsettingen er at vi kan få til en messe som virkelig bugner av julegaver og i tillegg få et hyggelig sosialt samvær i klubbhuset.

Kontaktperson: Lise Braaten, Parkenga 2 D, 0957 OSLO. tLF. PRIVAT 22 25 07 06.

VI STARTER OPP I SEPTEMBER

## Felgen Sykkelverksted

Bjørn Melgård



Malmøgt. 3  
0566 Oslo  
(700 m. fra  
Carl Berner  
v/Freia)

**Tlf. 22 35 48 65**

- VERKSTED
- DELER
- REKVISITA
- INGEN TIMEBEST.
- BRUKTE SYKLER
- RASK LEVERING
- ALLE MERKER
- HELÅRSÅPENT
- GODE PARKERINGS-  
MULIGHETER

## A-LAGET

**Nye spillere:** Martin Holmen (fra Skeid, spiss/venstrekant), Steiner Bruun (fra Årvoll, keeper), Henning Iversen (fra Lørenskog, høyre back/kant), Hans Nyggard (fra Skeid jr./midtbane), Kenneth Vang (fra Smedstua, spiss/midtbane), Frank Øverli (fra Bærum, ikke i orden/midtbane).

**Avgang:** Roger Vaaler (til Skeid), Dagfinn Enerly (til Skeid), Frode Berg (flyttet tilbake til Fredrikstad), Steinar Enerly (lagt opp), Andre Nilsen (til Stovnerkam.), Jørn Næss (til Romsås), Roar Øien (til Skjetten).

### TRENINGSKAMPER PR. 15/4:

Grei - Kjelsås 2-6, Gjelleråsen 5-1, Abildsø 4-2, Lille Tøyen 11-1, Kjelsås 0-1, Nes 3-0, Pors 3-1, Gjøvik/Lyn 2-2, Holmen 4-2, Årvoll 5-2, Tistedalen 0-0, Bekkelaget 0-1, Tjølling 0-0, Sørumsand 4-0.

### A-LAGETS SERIEKAMPER 1995:

#### Hjemmekamper:

Lørdag 6/5 kl.15: Grei - Lillehammer.  
Søndag 14/5 kl.15: Grei - Lom.  
Lørdag 20/5 kl.15: Grei - Sel.  
Mandag 29/5 kl.19: Grei - Grorud.  
Torsdag 22/6 kl.19: Grei - Aurskog/  
Finstadbru.  
Onsdag 5/7 kl.18,30: Grei - Gjelleråsen.  
Mandag 7/8 kl.19: Grei - Fjellhamar.  
Fredag 18/8 kl.19: Grei - Rælingen.  
Lørdag 2/9 kl.16: Grei - Hammerseng.  
Lørdag 16/9 kl.15: Grei - Vinstra.  
Lørdag 30/9 kl.15: Grei - Stovnerkam.

### Bortekamper:

Torsdag 27/4 kl.18.30 på Slattum: Gjelleråsen - Grei.  
Tirsdag 23/5 kl.19 på Marikollen idr.park: Rælingen - Grei.  
Mandag 5/6 kl.15 på Stampesletta øvre: Hammerseng - Grei.  
Mandag 12/6 kl.19 på Torshov: Fjellhamar - Grei.  
Lørdag 17/6 kl.16 på Kåsa nordre: Vinstra - Grei.  
Fredag 30/6 kl.19 på Rommensletta 1: Stovnerkameratene - Grei.  
Lørdag 29/7 kl.16 på Stampesletta øvre: Lillehammer - Grei.  
Lørdag 12(8 kl.16 på Sel stadion: Sel - Grei.  
Mandag 22/8 kl.18,30 på Grorud: Grorud - Grei.  
Lørdag 9/9 kl.16 på Grov idr.plass: Lom - Grei.  
Søndag 24/9 kl.15 på Aurskog stadion: Aurskog/Finstadbru - Grei.

### REIDAR SØVIK

fortsetter som Greis trener i 1995.

### REKRUTTLAGETSSERIEKAMPER

#### Hjemmekamper på Greibanen:

Onsdag 10/5 kl.20,15: Grei - Gjelleråsen.  
Onsdag 24/5 kl.20: Grei - Kolbotn.  
Onsdag 7/6 kl.20,15: Grei - Oppsal.  
Onsdag 21/6 kl.20,15: Grei - Bekkelaget.  
Onsdag 9/8 kl.20,15: Grei - Nordstrand.  
Søndag 20/8 kl.14: Grei - Grorud.  
Onsdag 30/8 kl.18,30: Grei - Bøler.  
Onsdag 13/9 kl.18: Grei - Abildsø.  
Lørdag 23/9 kl.14: Grei - Haugerud.

### C-LAGETS SERIEKAMPER

#### Hjemmekamper på Kalbakken:

Mandag 8/5 kl.20,15: Grei - Hasle/Løren.

Mandag 5/6 kl.20: Grei - Høybråten & Stovner.

Onsdag 23/8 kl.20,15: Grei - Nordby.

Onsdag 6/9 kl.17,30: Grei - Skaubygda.

NB! Laget har totalt 9 seriekamper.

### MENN VETERAN SERIEKAMPER

#### Hjemmekamper på Kalbakken:

Torsdag 11/5 kl.18,30: Grei - Ljan.

Onsdag 31/5 kl.18,30: Grei - Speed.

Torsdag 15/6 kl.19,30: Grei - Trosterud.

Mandag 21/8 kl.19,45: Grei - Bekkelaget.

Torsdag 31/8 kl.18,30: Grei - Abildsø.

Torsdag 7/9 kl.19,30: Grei-Nordstrand.

### MENN JUNIOR SERIEKAMPER

Grei og Grorud samarbeider med juniorlag, og stiller to lag i serien. Ny serie til høsten for begge lag.

#### Hjemmekamper:

Torsdag 4/5 kl.18,30 på Grorud 2: G/G 2 mot Furuset.

Torsdag 18/5 kl.18,30 på Grorud 2: G/G 2 - Høybråten & Stovner.

Torsdag 8/6 kl.18,30 på Grorud 2: G/G - Gjelleråsen.

\*\*\*\*

Torsdag 4/5 kl.20,15 på Grorud 2: G/G 1 - Hasle/Løren.

Torsdag 18/5 kl.18,30 på Grei: G/G 1 - Heming.

Torsdag 1/6 kl.19,45 på Grei: G/G 1 - Korsvoll.

Torsdag 8/6 kl.18,30 på Grei: G/G 1 - Kjelsås 2.

Mandag 19/6 kl.20,15 på Grorud: G/G 1 - Koll.

## NORWAY CUP

I forbindelse med at lillepikelaget vårt kom til finalen i fjorårets Norway Cup, fikk vi i arbeidsutvalget lyst til å invitere et utenlandsk pikelag til årets Norway Cup. Tanken bak dette prosjektet er at vi skal glede noen som ikke har de samme privilegier som norske barn og ungdom. Valget falt på Litauen. Meningen var at Grei skulle stå for hele opplegget, inkludert transport og opphold. Dette er jo et ganske stort prosjekt, derfor satte vi oss i kontakt med Norges Fotballforbund og Per Omdal, den norske representanten for UEFA (Den europeiske fotballunionen). I UEFA syntes de ideen var så god at de på et styremøte bestemte å betale flyutgiftene for samtlige spillere og lagledere. Dette var selvfølgelig en god nyhet, og vår oppgave blir derfor å sørge for oppholdet her i Norge. Tanken er at spillerne fra Litauen skal bo to og to hos Greispillere. Jeg håper ikke dette byr på problemer, og at Greimedlemmene ser positivt på å ha to stykker boende hos seg en ukes tid. Pr. dags dato (april 1995) er ikke opplegget i havn, da fotballforbundet i Litauen ikke har gitt noen tilbakemelding til vår og UEFAs invitasjon. Jeg håper dette går i orden snart. Bare tenk hvilken opplevelse dette vil bli for et jentelag (forhåpentligvis) fra Litauen å oppleve Norway Cup på Ekeberg. Vi gleder oss!

P.B.S.

## Damefotballen i 1995

I 1995 vil rundt 115 jenter i ulike aldersklasser spille fotball for Grei.

Det er påmeldt 9 lag til seriespill og i tillegg har vi ett lag med de yngste minijentene som vil delta i en egen "mini-serie".

Det er stor aktivitet i avdelingen og det er oppnådd mange gode resultater i fjorårets og i hittil i årets sesong.

### PRESENTASJON AV LAGENE:

**Damelag 1** spiller i 4. divisjon som i år vil bli slått sammen med lag fra Akershus. Damene er fortsatt svært unge, og årets mål er å gjøre det bedre enn ifjor hvor laget endte på 6. plass. En sterk 2. plass i Olavsgaard Cup hvor flere sterke lag ble slått er årets foreløpige høydepunkt.

**Damelag 2** spiller 7'er fotball og består av "eldre" damer som ifjor gjorde en fin sesong med en 4. plass. Laget spiller i år sammen med lag også fra Akershus. Vi er spent på hva laget kan utrette i årets serie.

**Juniorlaget** er nytt av året og skal spille i samme serie som Damelag 2 da det ikke var nok juniorlag som var påmeldt. Det kan bli tøft, men jentene bør kunne klare dette bra.

**Jentelaget** spiller i 2. divisjon og bør kunne klare en plass midt på tabellen. Variabelt treningsframmøte i vinter, men god innsats i inneturneringer hvor vi har spilt jevnt med de aller beste lagene i Oslo. En 3. plass i Heggedal cupen og 2. plass i Bærums Verks vårcup har det også blitt. Litt få jenter i år.

**Småjentene** skal i år for første gang spille i 1. divisjon etter at de vant 2. divisjon ifjor. Lillejentene som rykket opp vant også sin serie ifjor etter fremragende innsats.

Det bør kunne bli kamp om plassene da det er 17 jenter som er flinke til å trene. Det blir en spennende sesong, men det har gått tildels over forventningene innendørs så vi stoler på at jentene klarer brasene.

**Lillejenter 12 år** var suverene ifjor, med seier i serien - uten å avgi poeng - og de fleste turneringer de deltok i. Finalen i Norway Cup var lagets eneste tap ifjor. Hittil i år har laget vunnet både OFK's juleturnering, Sprint/jeløy Cup, BUL Cup, Olavsgaard Cup, og Heggedal-

Søndagsåpent hele året

**Schanches  
Hagesenter a.s**

SLETTALØKKA 44, 0957 OSLO

TLF 22 25 08 80

Gjelder også hos Grefsen Gartneri i Thorleifs allé 9

cup. Et godt lag med mange talenter som helt sikkert vil hevde seg godt.

**Lillejenter 11 år** vant sin minijenteserie uten tap ifjor. Dessverre er det for dårlig treningsframmøte til at vi tør stole helt på laget i år, men jentene er i stand til å overraske.

**Minijenter 10 år** bør kunne gjøre en fin innsats i 1995. Det var litt få spillere i denne aldersgruppen ifjor, men i løpet av vinteren har det kommet flere spillere slik at det nå er nok til et helt lag. Jentene er flinke til å møte på trening så det ser bra ut så langt.

**Minijenter 9 år** bør også kunne hevde seg meget godt. Det er ikke noe å si på treningsiver og innsatsvilje og det er nok av spillere i

denne aldersklassen. Vi gleder oss til utesesongen begynner.

**Mini-minijentene** består av spillere fra 4-8 år. De fleste av jentene har en eller flere søstre som spiller fotball i Grei. Laget har allerede klart å vinne en kamp da de var med i BUL-Cup. Lek og moro blandet med stafett og fotball på treningene hvor alt kan skjje.

Vi er i yngste laget til å delta i OFK's serie i år, men et samarbeid med Ellingsrød og andre klubber med tilsvarende lag håper vi i få til.

**Lyst til å spille jentefotball for Grei ?  
Ta kontakt med Thore Gjervig på tlf.  
22 30 52 41 privat eller 22 20 76 55 arbeid.**

## STERK INNSATS AV GREI'S DAMER

Grei deltok i Olavsgaard Cup med både damelag og juniorlag. Juniorspillerne spilte forøvrig på begge lag. Størst forventninger var det til juniorlaget, men det viste seg raskt å være feil. Det ble tap 0-1 for Skjetten 2 og samme resultat mot Øvrevoll. Det hjalp ikke at Lillestrøm/Fram ble slått 1-0 i siste kamp i puljen.

Damene overrasket med 2-2 mot Kurland, men burde klart å vinne da de ledet til det gjensto 1 minutt av kampen. Også mot Øvrevoll i neste kamp ledet Grei 1-0 til det var 1 minutt igjen. Med kniven på strupen tok damene seg sterkt inn mot Varpe og seiret hele 6-0. Det holdt til sluttspill da Kurland slo Øvrevoll. Lørenskog var storfavoritt i semifinalen, men Grei bet utrolig godt fra seg i en spennende kamp. Det endte med at Anita Ekeli scoret og sendte Grei til finale. Finalen ble spilt over 2x20 minutter og med kun 2 innbyttere ble det en tøff kamp for Grei mot Skjetten som var minst like stor favoritt som Lørenskog hadde vært.

# Aut. Rørleggermester PER BULL SCHOU

Ammerudgrenda 295

TLF. 22 16 34 66



Bak f.v: Gry Larsen, Shirley Thomassen, Finn Johansen (trener), Camilla Olafsrud, Elisabeth Jacobsen, Anita Ekeli  
Foran f.v: Vår Furunes, Camilla Olsen, Hege Havn, Linda Hellerud, Caroline Høienholm (Grethe Simonsen og Mona Merhof deltok også)

Etter en innsats som laget sjelden har vist tidligere ble det allikevel Skjetten som stakk avgårde med den store pokalen, men resultatet 0-1 kan Grei se på som en halv seier mot et lag som var høyt oppe i 2. divisjon ifjor.

Anita Ekeli scoret 6 mål ialt, Vår Furunes og Camilla Olafsrud 2 hver. Hege Havn, som fortsatt er jentespiller, vaktet målet i de 4 siste kampene på en glimrende måte etter at Linda Hellerud hadde gjort sin del av jobben mot Kurland. Gry Larsen og Camilla Olsen var meget gode i forsvaret, og Caroline Høienholm som er 1. års junior har en innsatsvilje som også må berømmes.

## BRONSE TIL GREI'S JENTELAG

Grei's jenter har deltatt i Heggedal Cup med 2 lag. Begge lag gjorde en fin jobb selv om bare ett lag gikk til sluttspill.

Grei 2 som besto av jenter født i 79 har problemer med å score mål, men slipper heller ikke inn mange. Denne gangen ble det tre 0-1 tap for henholdsvis Høleværingen, Bødalen og Heggedal.

Grei 1 var sammensatt av jenter født i 80 og 81 og med Hege Havn (79) i mål.

I motsetning til 79-jentene kan disse jentene lage mål, og ble mestscorende lag i turneringen. Det ble seier over Haslum 1-0, og samme resultat mot Jardar. Mot Asker/Holmen ble resultatet 5-0. Semifinalen mot Holeværingen ble svært jevn og spennende. En dommer-tabbe i sluttminuttet ga Holeværingen 1-0, og trass i at dommeren innrømmet feilen valgte juryen å overse dette. Grei var nære på å utligne i sluttsekundene, men det ble Holeværingen som gikk til finale mot Heggedal, en finale de vant 3-0.

Grei spilte bronsefinale mot Haslum, og det var aldri noen tvil om hvem som var best. Godt spill og hele 6-1 til Greijentene var et lite plaster på såret.

Alle utespillerne scoret mål i turneringen - Anne Cathrine Olsen 7, Ingunn Johannesen 2, Liv Ranveig Nilsen, Hilde Tomter, Camilla Holst Veia og Hege Thorstensen 1 hver. Hege Havn sto som vanlig sikkert i målet.

## IMPONERENDE LILLEJENTER

Grei's gode lillejenter som var i Norway Cup finalen ifjor fortsetter å imponere. Ljittil har jentene deltatt i 5 innendørsturneringer og vunnet samtlige. Turneringene er blant de største innendørs, og det har vært få lag som har gitt Grei-jentene skikkelig kamp.

OFK's juleturnering ble vunnet med 5-0 i finalen, Sprint-Jeløy cup 4-3, BUL-cup 2-0, Olavsgaard cup 5-0 og Heggedal cup 7-0. Det har vært spilt 31 kamper med 29 seire og 2 uavgjort, målscore 101-11. Når det i tillegg har vært spilt med redusert mannskap i de fleste av turneringene på grunn av sykdom er det ikke mindre sterkt.

Bildet viser alle jentene på laget etter seieren i Olavsgaard cup:  
Bak f.v.: Heidi Svalastog, Golnaz Gholizadeh, Tove Andersen, Lena Martinsen, Vy Lee, Miranda

Dalberg.  
Foran: Ida Korneliussen, Vibeke Krogstad, Unn-Renate Ziener, Sirill Sørensen og liggende Vinnie Huser.



## Grei-jenter på Ullevål, Bislett og Oslo Spektrum.

Under Norway-Cup festivalen på Ullevål - hvor Liverpool og Landslaget møttes fikk minijentene spille oppvisningskamp mot Bækkelaget. Det ble en stor og minneverdig opplevelse med et fullsatt stadion. Senere samme uke var lillejentene i aksjon i Norway Cup finalen mot Kuang Fu fra Taiwan. Fornøyde jenter tross tap 1-2.

Under EM-kampen for damer på Bislett fikk lillejentene æren av å være balljenter. Lillejentene fikk også delta under messen - Barndom i Norge - som ble arrangert i Oslo Spektrum i mars 95. Fin reklame for klubben!

## Seier i 1. kvalrunde

A-laget møtte Eidsvold IF borte i 1. kvalifiserende runde i årets N.M. i fotball, og Greigutta kunne reise hjem med en solid 5-0 seier.

## ALL-IDRETTE

I løpet av de siste 5 årene har Allidretten i Grei utformet et aktivitets-tilbud tilpasset barn i alderen 3 til 10 år.

Aktivitene er tilpasset modningsprosessene til barn slik at de får utfordringer og opplæring på rett nivå. Vi har delt barna inn i tre grupper: 3-4 år med foreldre, 5-6 år samt 7-10 år.

Tilbudene gis en gang i uken ved Rødtvet skoles gymsal, mandag samt fem ganger pr. gruppe ved Ammerud-hjemmets treningsbasseng, onsdag. Alle partier er ledet av kvalifiserte instruktører.

Tilbudene er delt i et vårsemester og et høstsemester. For å delta i en av våre

grupper betaler du kr.300/150 for søsken. Fra høsten 1995 vil du i tillegg måtte betale kr.50 pr. semester i medlemsavgift til Grei.

En av grunnene til at du burde se nærmere på Allidretts-tilbudet i Grei er at vi er veldig flinke til å gi ungene et positivt forhold til det å drive med fysisk aktivitet. For oss er det naturlig at fysisk trening påvirker også den sosiale utviklingen til barna. Vi gjør ungene trygge i det å forholde seg til andre samt at vi øker den enkeltes mestringsgrad ved tilpasset opplæring.

I gymsalen ved Rødtvet skole har vi aktiviteter som lek, hinderbane, innføring i ulike idretter, dans, sansestimulerende aktiviteter osv. Ved Ammerud-hjemmets treningsbasseng går vi løs på vanntilvenning i form av lek/øvelser samt svømmeopplæring.

Totalt sett har vi hatt de senere år ca. 50 deltakere i hvert semester, endel av disse fortsetter år etter år.

Vi håper at du har fattet interesse for det vi driver med, snakk med oss eller ta en tur på Grei-dagen. Vi stiller med egen stand den dagen og kan der svare på eventuelle spørsmål tilknyttet Allidretten. Lurer du ellers på noe, ring Sverre Jokstad, tlf. 22 16 34 13.

Vennlig hilsen Vera, Kajna, Sverre.

## SKI-sesongen 1994/95

I lesende stund er skisesongen for i år slutt. Selv om denne vinteren ikke har kunnet måle seg med OL-vinteren, har vi hatt fine snøforhold i Lillomarka også denne sesongen.

Det er gledelig å registrere at rekrutteringen til skigruppa fortsatt er



*Uttatt til årets hovedlandsrenn, Morten Melgård (t.h.) og Ole Morten Munz.*

på denne måten godt kjent med gruppas nyeste medlemmer. Tilbakemeldingene fra deltakerne var bare positive, og vi har allerede "booket" inn samme helg i november 1995.

### GRUPPER

Antall aktive har de siste par årene økt, og aktive medlemmer er nå 40 stk. Vi har hatt tre forskjellige treningsgrupper fordelt etter alder. Gledelig er det at jenteandelen har vokst betydelig de siste årene, og utgjør nå 40 % av medlemmene.

### SKI-LEIK

I regi av Oslo skikrets er det i vinter opparbeidet skileik-område bak høyblok-kene på Ammerud. Her har det vært mulighet både for hopp, alpint og langrenn. Dette er et tilbud først og fremst for de minste, og det har vært et nært samarbeid med førskoler og fritidsordninger i området. Sentral i opparbeidelse av område og koordinering med skolene har skigruppas Terje Frøystein vært. Det har vært kjøpt inn ski som barn har kunnet benytte. Terje forteller at dette tilbudet er blitt positivt mottatt, og ser på dette som en viktig inspirasjonskilde for å få barn ut på ski. Området har også vært benyttet for treningsøkter for de yngste gruppene i skigruppa.

### SPORTSLIG GODE RESULTATER

Når vi oppsummerer sesongen, må vi si oss godt fornøyd med det sportslige nivået våre utøvere holder. For første gang på mange år var Grei representert

under årets hovedlandsrenn for 14 og 15 åringer, som er et uoffisielt NM for denne aldersgruppen. Både Morten Melgård (gutter 14 år) og Ole Morten Munz (gutter 15 år) var kvalifisert til deltakelse under årets renn på Savalen. Begge hadde målsetting om å bli blant de 40 beste i sin klasse. Selv om de ikke helt innfridde egne målsettinger, ble rennet en viktig erfaring å ta med seg videre, og bare det å kvalifisere seg til dette kjempearrangementet er en stor prestasjon.

Årets KM ble arrangert i Holmenkollen siste helg i januar, og Grei var ikke snauere enn at de forsynte seg grovt fra medaljefatet. To gull, tre sølv og to bronse ble status etter to praktfulle dager i riksanlegget i Holmenkollen. Ine Fahle (10 år) og Marianne Fjeld (13 år) gikk helt til topps i sine klasser i fri teknikk. Stian Jensrud (13 år) tok to sølvmedaljer etter beinhard sekundstrid med vinneren på begge distanser. Morten Melgård tok en sterk sølvplass i sin klasse.

Sportslig sette ruver Stian Jensrud sin 3. (klassisk) og 5.plass (fristil) i årets Ungdommens Holmenkollrenn høyest. Dette rennet samler deltakere fra hele landet, og er det største rennet som arrangeres i landet for denne aldersgruppen. Stians plasseringer er derfor meget sterke, og her har Grei et talent som kan nå virkelig langt.

Grei har en meget stor og lovende gruppe i 11-årsklassen for gutter. I denne klassen har Grei 6 løpere som alle holder meget høyt nivå, og i samtlige renn denne vinteren har de hatt toppplasseringer. Det som gjør denne gruppen ekstra spennende, er at det varierer hvem i gruppen som er best for hvert renn.

### LOVENDE REKRUTTER

Størst antall aktive har skigruppa i alderen under 10 år. For disse klassene skal det ikke fokuseres på plasseringer, men jeg kan forsikre alle Grei-folk om at vi i denne gruppen har mange lovende barn som utvilsomt vil prege resultatlistene i årene fremover! Skigleden og innsviljen for denne gruppen er meget høy, og det er bare å berømme den kjempeinnsatsen trener Jon Haukeland har gjort med denne gruppen.

### GREI-RENNET 1995

Grei-rennet ble tradisjonen tro avvirket ved Vesletjern i februar. Rennet samlet hele 340 deltakere, og ble en ny fulltreffer for skigruppa. Strålende sol og knivskarpt føre gjorde at både løpere, foresatte og ledere fikk oppleve Geriløypene fra deres beste side.

Deltakerantallet var større enn det har vært de siste åra, og dette bekrefter inntrykket fra andre arrangement om at rekrutteringen er på full fart oppover igjen. For oss som er skiinteressert er dette gledelig, da utviklingen på 80-tallet viste en negativ trend. Sportslig sett var Grei ikke snauere enn at vi ble beste klubb, med 3 seire og 4 andreplasser. Stian Jensrud og Marianne Fjeld gikk bort og vant hver sin 13-årsklasse. I klassen 11 år gutter fikk vi seier ved Andreas Steinbakk, og her sørtget Henning Aas for dobbeltseier. Ine Fahle, Rune Jensen (12 år) og Morten Melgård ble alle nr.2 i sine klasser.

### GRORUDDALSMESTERSKAPET

I Greis flotte løypenett ble årets Groruddalsmesterskap (GM) arrangert av Hasle/Løren. På grunn av dårlige snøforhold ved Lørenbanen måtte H/L

god, og frafall fra de eldre er minimal. Dette tolker vi som et signal på at våre aktive trives, og har et godt tilbud for våre skiinteresserte barn og ungdom.

### SJUSJØEN - SAMLING

Den første kontakt med snøen fikk vi - tradisjonen tro - ved vår Sjusjøen-samling andre helga i november. Spenningen var stor i dagene før vi reiste om det ville bli snø nok for å få prøvd skiene. Heldigvis ordnet dette seg også i år, og foreldre og aktive fikk med seg mange fine turer i løpet av helgen. Antall deltakere var denne gang 65 stk., som er ny rekord. Mange av våre nye medlemmer hadde blitt med, og vi ble



Sykkelglede  
med  
**OFF-  
ROAD!**

**EVEREST**

**ÅRETS NYHET!..**

**EVEREST RENEGADE**

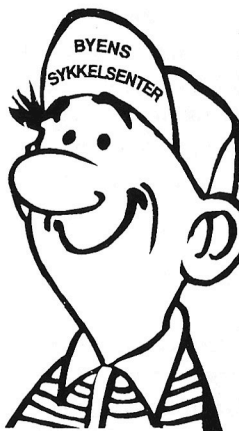
SHIMANO ALIVIO 21 GIR EASTON  
ALU. 7000 RAMME – EN TØFF SYKKEL  
SOM SPESIELT  
UNGDOM VIL LIKE.  
HERRE/GUTT. KUN: **3990:-**

**HUSK!.. ALLE EVEREST HAR  
TYVERIFORSIKRING**

Ved kjøp av godkjent lås.

**... du handler  
trygt med  
sykkelgutta**

- **KUNNSKAP**
  - **PRIS**
  - **SERVICE**
- EGNE  
VERKSTEDER!  
STOR DELE-  
AVDELING**



... VELKOMMEN TIL  
**TORGGATEN 20**  
SPORTSBUTIKKEN  
FOR FOLK FLEST

**Oslo  
Sportslager** as

TLF. 22 20 59 85

flytte arrangementet til Vesletjern.

Grei bet også her godt fra seg og fikk tre 1.plasser ved Andreas Steinbakk, Ine Fahle og Ole Morten Munz, foruten flere andre- og tredjeplasser. GM er også en lagkonkurranse, og her ble Grei nr.2 etter Høybråten & Stovner. HSIL har vært utilnærmelig i denne konkurransen - så også i år, men vi var nærmere enn vi har pleid å være de seneste åra. Hadde Grei fått sine seniorer - som det er flere av - til å stille opp, kunne vi faktisk ha truet HSIL i år. Herved er oppfordringen til alle seniorer gitt med tanke på neste års GM. Disse klassene teller så få at bare det å stille opp gir verdifulle poeng.

#### OPPSUMMERING

Helhetsinntrykket etter skisesongen 1994-95 er som teksten ovenfor viser meget positivt, både sportslig og rekrutteringsmessig. Utfordringen i kommende sesong blir å beholde dagens medlemmer, og forhåpentligvis få inn noen nye. Dette sammen med å få våre medlemmer til å trives i et aktivt og godt sosialt miljø, blir hovedsakene å arbeide videre med. Med det arbeid som er nedlagt i skigruppa de siste årene, skulle vi ha alle muligheter for å lykkes med dette.

Med det høye aktivitetsnivået skigruppa har, gruppas størrelse tatt i betraktning, sier det seg selv at vi er avhengig av hjelp ved f.eks. arrangement som Greirennet. Skigruppa vil gjerne få takke aktive og foresatte i skigruppa og ikke minst de Greimedlemmer uten tilknytning til skigruppa for den kjempeinnsatsen dere gjorde under årets Greirenn. Uten denne innsatsen hadde det vært umulig å påta seg et slikt arrangement. Asbjørn Aas, leder



*Disse jentene - Aud Knutsen, Birgit Ytreøy og May Bjørnevik - skal representere turngruppa under Den internasjonale Gymnastrada i Berlin 8 - 16. juli 1995. God tur og lykke til!*

#### Oldermannslauget

har medlemsmøte i klubbhuset den første tirsdagen i hver måned kl. 19.00. Lauget er åpent for alle mannlige Grei-medlemmer over 40 år - og det er god plass til flere enn dem som nå er med!

 **BENYTT VÅRE  
ANNONSØRER**



# FAMILIE



# DAG



**på Greibanen  
torsdag 11.mai kl.17**

**Fotballkamper med mygg-spillere  
Turnoppvisning**

**Natursti**

**Sekkeløp**

**Lek med Allidrettsgruppa**

**Riding på hest**

**Kanskje kommer Onkel Politi??**

**Rødtvet skoles musikkorps spiller**

---

**SALG AV KAFFE, KAKER OG BRUS**

Arr.: SPORTSFORENINGEN GREI



*Turngruppa skal delta på kretsturnstevner for junior på Kolbotn 10. juni og for senior Bjart, Trasop 11. juni 1995. På bildet seniorene.*

*Ellers er det god aktivitet i turngruppa.*

## **KLUBBMESTERSKAP I LANGRENN 25.3.1995**

3-6 år (1 km): Knut M. Skjønhaug 7.51, Kjetil Pedersen 9.38, Harald Fjelldalen 6.45, Morten Skaarud 16.50, Andreas Haugen 7.16, Aleksander Skjønberg 17.17, Eirik Holmvik 11.03, Ida Kristin Larsson Gerø 8.33, Nikoline Meyer Johansen 18.25.

7-9 år (1,7 km): Fredrik Korneliussen 14.10, Roy Kenneth Vestli 14.47, Alexander Øverland 13.07, Eivind Haugen 12.31, Ørjan Erichsen 13.30, Aina Kirkerud 13.13, Anette Jennsrud 11.18, Karianne Munz 14.48, Rasmus Bay 12.17, Trude Hogstad 18.43,

Fredrik Svenskerud 13.02, Katrine Jensen 16.48, Chanette Skjønberg 17.43, Henriette Aas 10.35, Krister Granhaug 25.06, Christer Rasmussen 15.16, Bjørnar Holmvik 11.49, Kari Rommen Syvertsen 10.22, Lars Fjelldalen 12.03, Jan Olav Baltzersen 17.30, Jonas Meyer Johansen 29.52, Aleksander Hernandez 22.51, Nina Strøm Haukeland 11.05, Martin Strøm Haukeland 12.17.

10 år gutter (3 km): 1. Mats Gerø Larsson 16.44, 2: Robert Horningdalsnes 22.45, 3: Patrik Paulsen 24.14.

11 år gutter (3 km): 1: Andreas Steinbakk 14.25, 2: Anders Rommen Syvertsen 14.45, 3: Henning Aas 14.59, 4: Aleksander Markussen 16.43.

12 år gutter (3 km): 1: Rune Jensen 14.48.

13 år gutter (7 km fellesstart): 1: Stian Jensrud 27.25.

14 år gutter (7 km fellesstart): 1: Morten Melgård 27.13.

15 år gutter (7 km fellesstart): 1: Ole



BLADKOMPANIET

# BØKER FOR FOLK FLEST

Morten Munz 25.34, 2: Henning Braaten 27.43.

Damer: 1: Anne-Berit Heggelund 36.20, 2: Ellen Merete Hogstad.

Herrer: 1: Einar Skaarud 25.40, 2: Terje Frøystein 27.32, 3: Bjørn Melgård

28.06, 4: Morten Munz 28.10, 5: Jon Haukeland 28.46, 6: Bjørn Haug 29.32, 7: Per Bull Schou 31.15, 8: Asbjørn Aas 32.34, 9: Hogne Steinbakk 33.48, 10: Ola Jensvold 35.24, 11: Jan E. Bay 36.06, 12: Per R. Hogstad 49.05.

## FOTBALLSTATISTIKK

Fra 1983 til i dag er de tre Grei-spillerne som har flest obligatoriske kamper med scoringer: 1: Jan Sundby 146 kamper, 21 mål (1986-92). 2: Steinar Enerly 136 kamper, 83 mål (1986-94). 3: Tormod Eggen 130 kamper, 25 mål (1989-94).

Av spillerne på dagens lag har Rune Sundborg flest kamper: 82, med 5 mål

*Sommermøte i damegruppa på forkvinnens veranda.*

(1989-94), Jan P. Dahle 68 kamper, 7 mål (1984-94, med opphold!) og Roar Arnstad 67 kamper, 16 mål (1992-94).

Lengst "fartstid" i Greis A-stall har Geir Gysler, som nå går inn i sin åttende Grei-sesong.

## C-LAGET VANT G.M.

For tredje år på rad har Greis C-lag vunnet Groruddalsmesterskapet for reservelag med 2-0 over Karihaugen B i finalen. De andre klubbene stiller jo med B-lag, så dette er fra, gutter!



*La oss  
komme med  
maten!*

# TØYEN CATERING

Tøyengt. 29  
0578 Oslo  
Tlf. 22 67 18 65  
Fax. 22 68 67 20



## **VI LEVERER TIL:**

*Brylluper - Konfirmasjon - Barsedåp - Skilsmisser  
Møter - Firmaer - Foreninger - Båtturer  
Lunsjer - Middager - Julebord - Jubileumsmiddager  
Korpstilstelninger - Idrettsarrangement - Pensjonisttilstelninger m.m.*

*Dessuten er vi en av de få som lager maten på lørdager!*