

# GREI NYTT



NR. 2 - 1989

43. ÅRGANG

UTGITT AV SPORTSFORENINGEN «GREI»



*Henry Olsen er den som har flest års medlemskap i Grei. Her hedres han av formann Bjørn Kristiansen på foreningens 70-års jubileumsfest for 65 års medlemskap.*

GREI-NYTT, medlemsblad for Sportsforeningen Grei.

Utkommer 4 ganger årlig og sendes gratis til alle medlemmer.

Abonnement for ikke-medlemmer: kr. 12.- pr. år.

ANSVARLIG REDAKTØR: Finn Arnesen, Apalløkkvn. 23, 0956 Oslo 9.

TRYKK: Bladkompaniet A.S, Stålfjæra 5, 0975 Oslo9.

ANNONSER: Helse side kr. 800 (pr. år kr. 3000), Halvs side kr. 400 (pr. år kr. 1500), Kvar side kr. 200 (pr. år kr. 750).

Henvendelse til Greis kontor tirsdag kl. 18-20, tlf. 16 00 73.



Åpningstider: Mandag - Fredag kl. 10 - 17  
Lørdag kl. 10 - 14

# GRORUD SYKKEL

AMMERUD, SØNDRE GÅRD, 0958 OSLO 9

TELEFON (02) 30 08 51

**Vi reparerer  
alle typer sykler**

***Miyata***

**Terreng sykkel**

City Runner	kr. 2.990.-
Street Runner	kr. 3.560.-
Path Runner	kr. 4.460.-

**KLUBBRABATT - 15 %**



Arne Thoresen leser sin egen prolog på jubileumsfesten.

## ***Til 70-åringen*** ***Prolog til Grei jubileum*** ***1. april 1989***

*Til lykke med dagen, foreningen vår.  
Så livsglad du er, blir du iusen år.  
Vi unge og voksne og grå veteraner  
samlar oss rundt deg med banner og faner.  
Tross uvær og storm du urokkelig står.*

*Du valgte deg april.  
Du valgte 1919.  
Du valgte uten tvil.*

*Og stifterne var slitere  
som ville, kunne, våget.  
De slo på stein, de sprengte stein,  
det røyk og smalt, og fjellet falt.  
I dag en praktfull bane.*

*Så fikk du eget hus.  
Det også bygd på dugnad.  
Det passer deg best slik.*

*Nå har du vokst deg stor.  
For mye over tusen er du skiftvis far og mor.  
Med tilbud til de fleste,  
de minste, største, svakeste og beste.*

*Sommersesongen, med løp over hei.  
Sykling i flokker på milelang vei.  
Innspurten nærmer seg, Greis mann er med  
midt inni klynga, langt borte et sted.  
Publikum er med på leken.  
Vår helt tar spurten på streken.*

*Turndamer svever, som liljer på marken.  
Håndballgjengen med skruskudd i parken.  
Fotballaget får folk ut av huset,  
helt i fra starten av hører de suset.  
Forsvaret satsar på knallhardt spill.  
Her må det innsats og krefter til.*

*Bordtennis, fart og latter.  
Skruballer ingen fatter.  
Vinterstid frister skienes ærlige slit.  
Dobbelttak, pesing og svette.  
Særlig den siste bit.*

*Den gang Grei var med i bakken,  
var det mest i knekk det gikk.  
Barske karer kastet jakka,  
satsset friskt - og fikk en vipp.  
Noen rundet aldri sletta  
og fikk nikk og fin kritikk*

*Det som er viktigst - alle er med,  
alle finner det riktigst.  
Derfor blir også hvert renn en fest  
uansett hvem som er sist eller best.*

*For - når alt skal oppsummeres  
er nok lykkeligst av alle  
hun og han med Grei-diplom  
i aller yngste klasse.*

*Tusener har du fostret.  
Mange har du reddet.  
Kanskje både deg og meg.  
Takk, vår alles Grei!*



*Vi skal eldes, vi blir borte.  
Du forblir - i rødt og blått og sølv.*

*Der hvor du bygde med tro, optimistisk  
hånd*

*grunnla du også en arv,  
et uslitelig, varig bånd.*

*Arbeid og vilje, en klippefast grunnsten i  
tiden.*

*Dette som også har preget foreningen  
siden.*

*Du fødtes i tanken nær Alunsjøs blå,  
hvor trekrone sakter suser.*

*Til evige tider hviskes ditt navn.  
Blodet fosser og bruser.*

*Til lykke med dagen, foreningen vår.  
Vi vet du vil kjempe i kommende år.*

*Vi unge og voksne og grå veteraner  
er stolte og ranke som høyreste graner.  
Tross uvær og storm du urokkelig står!*

*Tre nye æresmedlemmer ble utnevnt på 70-årsfesten for sin mangeårige innsats for foreningen. Fra venstre Tove Olafsson, Jørn Utheim og Turi Thoresen.*



## HUSKER DU MEDLEMSKONTINGENTEN?

For å kunne drive denne suverene klubben vår, er vi avhengige av at DU betaler! 60 % går tilbake til din gruppe. Bare treningsavgift er ikke nok, medlemskontingenten er viktigst! Er ikke den betalt, er du heller ikke medlem og kan ikke spille kamper for Grei eller stille på startstreken med Grei på ryggen.

Det er deg vi satser på! Sats på Grei, du også!  
Styret

## VERVING AV MEDLEMMER

Hvem kan verve flest nye medlemmer til Grei? Grethe Andersen vant i fjor - Leif Dahl leder til nå for i år.

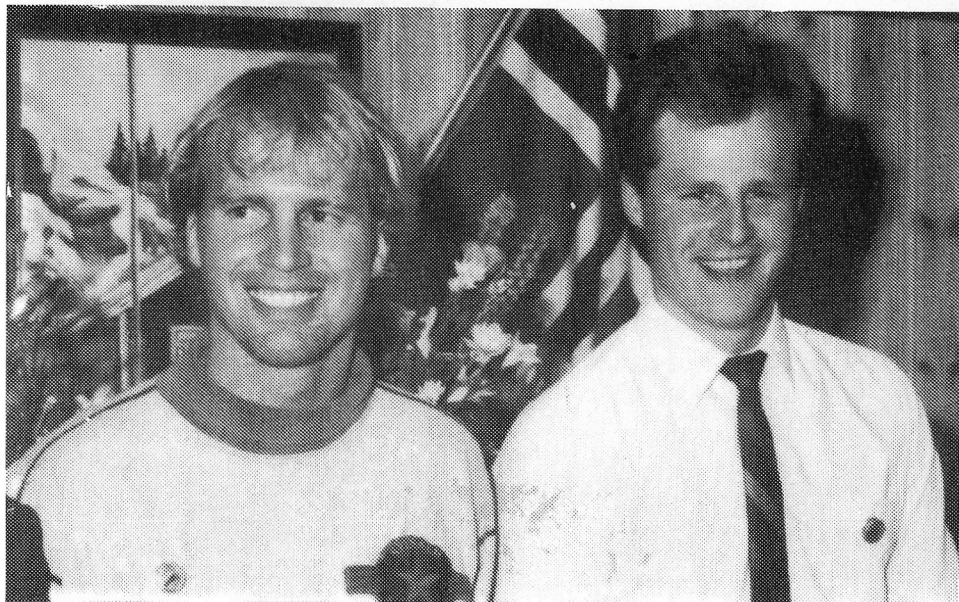
Bli med du også! Skaff Grei medlemmer, og kanskje en premie til deg selv!

Arbeidsutvalget



*11 medlemmer ble utnevnt til livsvarige medlemmer på generalforsamlingen i fjor høst, og fikk tegnet på hederen på jubileumsfesten. Fra venstre Roy Torp, Odd Stenersen, Per Sigvartsen, Thore Gjervig, Bjarne Enger, Harry Bjørnevik, Gudmund Kristiansen og Andreas Løndalen. Ikke tilstede: Jan Halstensen og Susumu Kaneko. Tove Olafsson var også utnevnt, men ble i stedet tildelt æresmedlemskap.*

*To medlemmer ble hedret på festen for sin idrettslige innsats med Bragdmerket i bronse. Det var fra venstre fotballspilleren Steinar Enerly og sykkelrytteren Torbjørn Silseth.*







30-årsjubilantene som ble hedret med jubileumsmerket i bronse. Fra venstre Thove Arnesen, Lorang Andersen, Erling Pedersen, Per Sigvartsen og Jørn Utheim. Ikke tilstede: Bjørn Haug, Bjørn Skott og Bjørn Tønsberg.

40-årsjubilantene som ble hedret med jublantmerket i sølv. Fra venstre Bjørn Kristiansen, Grethe Dahl, Greta Johnsen, Helene Aamodt, Bjørn Myhre, Ragnar Sunde, Roy Torp og Olav Østlund. Ikke tilstede: Grethe Thoresen, Sigurd Thorin og Leif Westby.



65-årsjubilanten Henry Olsen som ble hedret med Greis klubbflagg, her sammen med de to 50-årsjubilantene som var tilstede for å motta sitt jublantmerke i gull: Reidar Aamodt og Finn Arnesen. Ikke tilstede: Odd Arnesen, Ingard Halfdansen og Ivar Thoresen.

**Aut. Rørleggermester**  
**PER BULL SCHOU**

**AMMERUDGRENDA 295**

**TLF: 16 34 66**



# FRA 70-ÅRSFESTEN 1. april i klubbhuset



102 av Greis medlemmer samlet seg i klubbhuset lørdag 1. april for å feire foreningens 70-årsjubileum. Festen ble meget vellykket, og en fin markering av jubileet.

Dette fotografiet og alle de øvrige fra festkvelden som gjengis i dette nummeret av GREI-NYTT, er tatt av Stein Holmvik.





## IDRETTSMERKE-PRØVER

Våren er kommet, og det begynner å krible i bena på noen og hver. Fotballen er for lengst begynt å rulle, mosjonsløpene er i rute og o-folket er i full sving.

Men med våren følger også Idrettsmerkeprøvene.

Hvem kan så ta merket? Jo, det kan alle kvinner og menn fra det året de fyller 17. Kravene er relativt enkle, og de fleste som vil kan klare merket. Ja, selv personer med et eller annet handicap kan klare merket, da det er innlagt øvelser som er avpasset for dem.

For å klare merket skal man gjennom 5 øvelser. Dvs, egentlig er det bare fire, fordi den femte er en såkalt "egenmelding". Man skal i løpet av kalenderåret utføre 20 fysiske aktiviteter på minst en halv times varighet. Her kan man velge mellom forskjellige aktiviteter, f.eks. jogging, fotball, sykling, ski, svømming, gymnastikk m.fl.

De 4 første øvelser er spenst, hurtighet, styrke og utholdenhet.

Av praktiske grunner har vi, i ovennevnte rekkefølge, satsset på henholdsvis lengdesparng uten tilløp, 60 m løp, kule (4 kg for kvinner og 5,5 for menn) og enten 10 km gang- eller sykkelprøve.

Det er imidlertid ingenting i veien for at man kan velge andre godkjente øvelser innenfor de respektive grupper.

Idrettsmerket preges i tre valører, nemlig bronse, sølv og gull. Etter å ha tatt disse, kan man fortsette å avlegge prøvene til Idrettsmerkestatuetten, Kruset, Miniatur-

statuett og Statuettklubbens Hederspris som det siste.

Vi vil prøve å programfeste 6 prøver i år - 3 før sommerferien og 3 etter. Prøvene vil primært bli lagt til mandager, men det tas et lite forbehold om været.

Terminlisten før ferien:

Mandag 29. mai

Mandag 12. juni

Mandag 19. juni

Etter ferien:

Mandag 28. august

Mandag 11. september

Mandag 25. september

Fremmøte ved Greihuset alle dager kl. 18.00.

Det er å håpe at idrettsmerkeprøvene kan være med på å skape et sunt og godt miljø i klubben på tvers av de forskjellige gruppeinteresser.

Husk at idrettsmerket ikke er et mål i seg selv, men et middel til å komme i bedre form!  
LAF

## Damegruppa

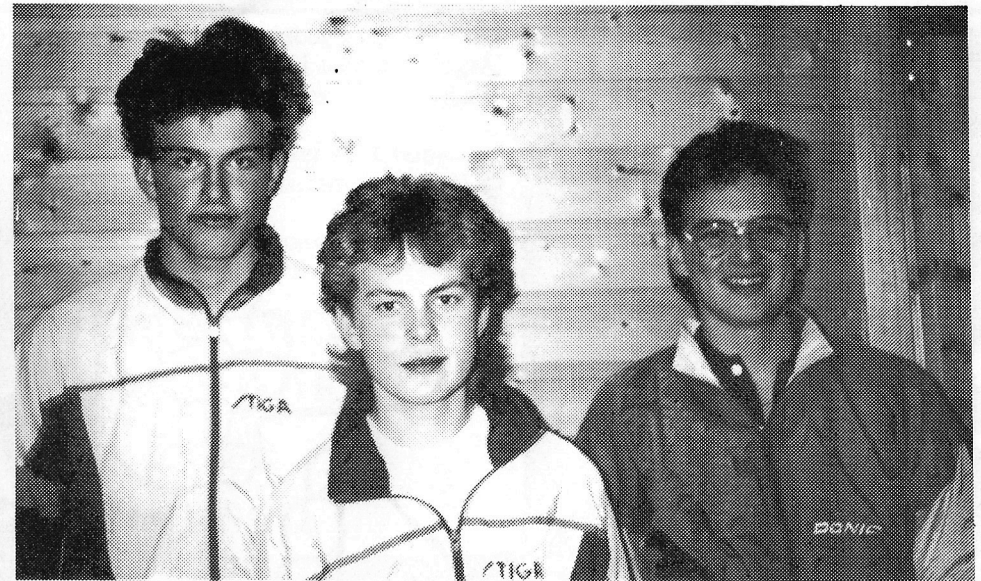
har møte i klubbhuset kl. 19.00 første onsdag i hver måned. Her kan alle kvinnelige Greimedlemmer være med - selv om nok de fleste av dem som nå møter opp er over sin aller grønneste ungdom. Det serveres kaffe og kaker, prates og hygges. Bli med!

## OLDERMANNSLAUGET

er åpent for alle mannlige Grei-medlemmer over 40 år. For tiden er det 28 medlemmer totalt, og det er møte første tirsdag i hver måned kl. 19.00 i Klubbhuset. Her serveres det kaffe og kaker, det prates og mimres og spilles couronne og et slag kort. Det er god plass til flere, så bare møt fram!



**BRUTT VÅRE  
ANNONSØRER**



Tre av våre lovende spillere, som tok bronsemedalje i årets Norgesmesterskap for gutter. Fra venstre Ole Petter Larsen, Gunnstein Skomedal og Ufuk Isbilen. Thomas Olsen var ikke til stede da bildet ble tatt.

## MEDALJERUSH I NM BORDTENNIS

Våre bordtennisspillere sanket noen flotte medaljer i årets Norgesmesterskap i tillegg til gode plasseringer forøvrig.

I NM for yngre (inntil 15 år) tok vårt guttelag 3. plass i lagkonkurransen. På vei til semifinalen slo vi ut to av favorittene, noe som vel overrasket alle. På laget spilte Gunnstein Skomedal (15), Ole Petter Larsen (15) og Thomas Olsen (13).

I NM for junior (inntil 17 år) tok Ufuk Isbilen 3. plass i herrer jr. double sammen med Kjetil Skaret fra Lørenskogklubben B-72. Allerede i 2. runde slo de ut toppfavorittene til mesterskapet. Ufuk er bare 16 år og holder også junioralderen neste år.

Den største prestasjonen sto Tore Johansen for i NM for funksjonshemmede. Han tok med seg det som var: 3 NM-

titler og Kongepokal. En glimrende prestasjon!

Nå har vi begynt å tenke på neste sesong. Vi har store forventninger til våre juniorspillere Ufuk Isbilen, Gunnstein Skomedal og Ole Petter Larsen. Disse er i stadig framgang, og med hard trening på treningsleire i sommer skal det bli artig å følge dem ved sesongstart i slutten av august. Gunnstein skal delta i Topp 12 på Stord. Han kvalifiserte seg som nr.8 i sin klasse gjennom hele sesongens Norges Cup-turneringer. Lykke til, Gunnstein!

Bordtennisesongen strekker seg jo nå fra august til mai, så tid til annen idrett blir det neppe.

I tillegg har vi endel yngre gutter som trener 3-4 ganger i uken, og som ventelig vil hevde seg i tiden framover.

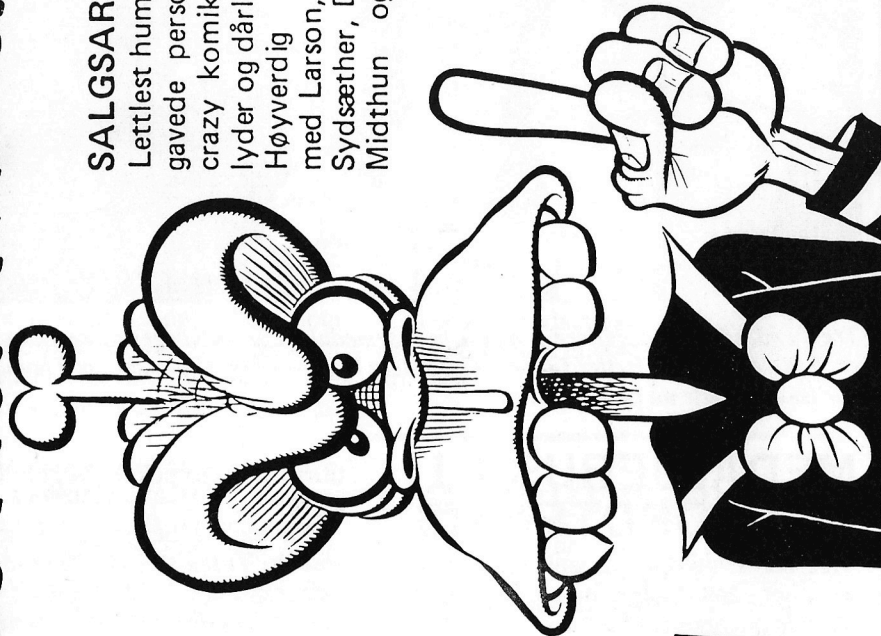
21.-22. oktober skal vi igjen arrangere turnering. Denn gangen vil det være Stiga Norgescup for alle klasser. Denne turneringen vil bli årets største innen



# HØR DØLLES MUNTRE SANG!

**KJØP  
PYTON!**

**Pyton**  
HVER MÅNED!



**SALGSARGUMENTER:**  
Lettlest humor for mindre begavede personer med sans for crazy komikk, ufine kroppslyder og dårlige ideer!  
Høyverdige tegneserierkunst med Larson, Gotlib, Tommy Sydsether, Dick Kolby, Arild Midthun og mange fler...

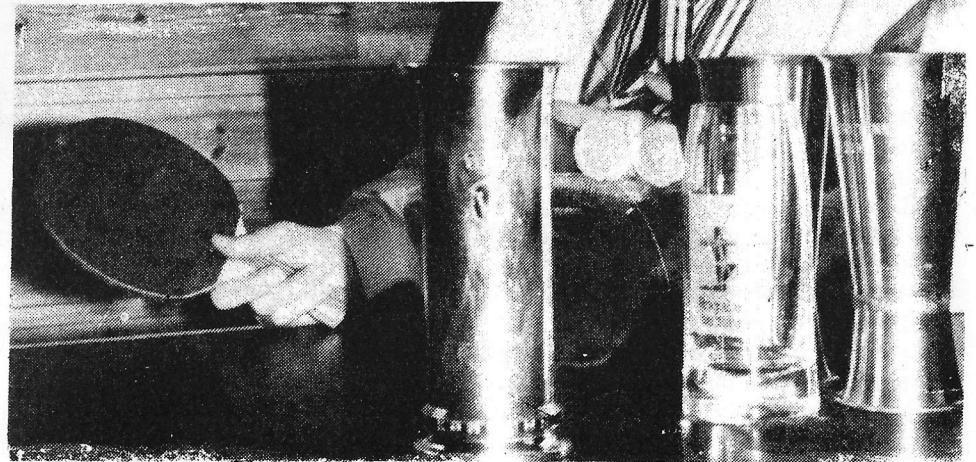


bordtennis i Norge sesongen 89/90. Men vi skal vel klare å dra i land dette også. Turneringen skal avholdes i Linderudhallen.

Bordtennisgruppa ønsker alle Greimedlemmer en god sommer. SPILL PINGPONG!

Bordtennisgruppa.

## Greis første Kongepokal til Tore Johansen



### Tok 3 gullmedaljer i NM for funksjonshemmede

Etter at Grei i fjor høst meldte seg inn i Norges Handicapidrettsforbund, har Tore Johansen representert vår forening - og det har han i sannhet gjort med heder!

I årets Norgesmesterskap i bordtennis for funksjonshemmede tok Tore ikke mindre enn 3 medaljer av edleste sort: Single, Double og Åpen klasse. Doubleseieren kom sammen med Svein Lilleberg, Leik.

Det gjeveste av alt var imidlertid Konge-

*Tore Johansen med premiene han erobret i årets NM i bordtennis for funksjonshemmede. Foto: Akers Avis/Groruddalen.*

pokalen som Tore erobret. Det er første gang i Greis historie at et medlem har vunnet dette trofeet, og vi gratulerer på det hjerteligste!

Tore er forøvrig også en fremragende skiløper, og vant sin klasse i årets Ridderrenn der han deltok for 22. gang.

# FOTBALL- JENTENE

Fotballjentene blir stadig flere. I løpet av vinteren har det kommet over 20 nye jenter, vesentlig i de aller yngste klassene.

Resultatene i cuper som jentene har deltatt i har vært bedre enn tidligere. Damelaget gjorde en fin innsats i BUL-cup og kom helt til 8.delsfinalen.

Jentelaget gikk også til sluttspill i BUL-cup og tapte på sudden death mot Bøler etter meget sterk innsats.

Småjentene spilte seg fram til sluttspill i BUL-cup, og i Olavsgaard-cup gjorde småjentelag 2 en hederlig innsats mot eldre motstandere.

Lillejentene har kommet blant de beste i flere turneringer. Både i BUL-cup, Olavsgaard-cup og Heggedal-cup har laget spilt jevnt med vinnerne, og kommet til sluttspill i alle.

Minijentene er blitt puljevinnere i både BUL-cup og Heggedal-cup. I olavsgaard-cup fikk forøvrig laget sitt første tap siden høsten 1987. Men 1 tap på 49 kamper er det ikke mange lag som kan slå i bordet med.

Groruddalsmesterskapet har også vist at jentene er blitt bedre enn tidligere. Jentelaget spilte seg fram til semifinale, og det samme gjorde lillejentene. Lillejentene var forøvrig totalt overlegne mot Linderud, men tapte likevel med 0-1 i de siste minutter av kampen. Laget ledet med 15-2 i comere.

Småjentene klarte for første gang å spille seg fram til finale, som de tapte knepent 0-2 mot Romsås.

Grei stiller med 7 lag i seriene i sommer: Damelag - Rekrutt - Jenter - 2 Småjentelag - Lillejenter og Minijenter.

Tilstrømmingen av yngre spillere kom dessverre litt sent, ellers hadde det nok vært 2 lag også for lillejenter og minijenter.

I år skal vi også stille i Norway Cup med ett småjentelag og ett lag i årsklasse 1978, som skal spille på liten bane.

Alle jentespillere i Grei ønskes hermed lykke til med fotballsesongen 1989!

Thore Gjervig

## JUNIORLAGET

kom til finalen i UNI-cup, som Bøler IF arrangere. Grei vant alle kampene i den innledende pulja: 8-2 over Hasle/Løren, 2-0 mot Korsvoll og 1-0 over Nesodden. I semifinalen ble det 2-1 seier over Abildsø, som spiller en divisjon over Grei i serien. I finalen mot Høybråten & Stovner dagen etter, var Grei-gutta tydelig slitne. De ledet 1-0 ved pause, men tapte til slutt 1-3. Det er all grunn til å gratulere juniorlaget med innsatsen i UNI-cup!

I Groruddalsmesterskapet røk laget ut mot Årvoll i 1. runde. Ved ordinær tid sto det 0-0. Årvoll vant straffesparkkonkurransen 5-3.

Flying start ble det i seriepremierer mot Refstad/Veitvet, hvor juniorlaget vant 4-1 etter 1-0 ved pause. Refstad/Veitvet presset periodevis sterkt, og utlignet til 1-1. Greis fightervilje og lagånd, samt en glimrende opplagt Trond Karlsen (lagde 3 mål) avgjorde kampen i vår favør.

Morobladet PYTON sponser juniorlaget med 10.000 kroner denne sesongen. Laget har fått nye, flotte drakter og bager, og satser på gjenytelser, bl.a. i form av opprykk i serien. Norway Cup 30. juli - 5. august er også et av hovedmålene for juniorlaget 89, som trenes av Ole Kruse, Lørenskog. Arnt

UAVGJORT 1-1 ble det i den andre seriekampen for juniorlaget, mot Bækkelaget på Jordal kunstgress. Bækkelaget tok ledelsen i 2. omgang, Grei utlignet ved Svein Roar Holt noen minutter før slutt.

# GREIS STYRE

<b>Formann:</b> Bjørn Kristiansen, Tjernveien 18, 0957 Oslo 9	25 57 63
<b>Viseformann:</b> Grete Andersen, Veitvedt Gård, 0597 Oslo 5	16 38 72
<b>Sekretær:</b> Henny Olsen, Rødtvetveien 20, 0955 Oslo 9	16 38 02
<b>Kasserer:</b> Roy Torp, A. Nordliesvei 22, 0956 Oslo 9	25 18 61
<b>Styremedlemmer:</b> Lisbeth Jacobsen, Sletteløkka 39 A, 0597 Oslo 5	16 47 56
Arne Kr. Johannessen, Rødtvetvn.11, 0955 Oslo 9	25 79 75
Finn Arnesen, Apalløkkveien 23, 0956 Oslo 9	25 32 62
<b>Varamenn:</b> Britt Aarre, Ammerudhellinga 58, 0957 Oslo 9 (Utdanningskontakt)	25 32 44
Ivar Geithung, Rasmus Engers vei 17, 0956 Oslo 9	25 16 98
<b>Bordtennis:</b> Øyvind Andreassen, Trygve Niensensv.54 B, 1061 Oslo 10	30 72 64
<b>Fotball:</b> Gudmund Kristiansen, Veitvetstubben 1 C, 0596 Oslo 5	16 46 11
<b>Håndball:</b>	
<b>Ski:</b> Terje Frøystein, Lilloseterveien 55 B, 0957 Oslo 9	16 17 81
<b>Sykkel:</b> Terje Østlund, Lilloseterveien 62 B, 0957 Oslo 9	25 41 31
<b>Turn:</b> Turi Thoresen, Selvbyggerveien 111, 0591 Oslo 5	65 28 92
<b>Damegruppa:</b> Thove Arnesen, Apalløkkveien 23, 0956 Oslo 9	25 32 62
<b>Oldermannslauget:</b> Finn Arnesen, Apalløkkveien 23, 0956 Oslo 9	25 32 62
<b>Klubbhuset:</b> Jørn Utheim, Lilloseterveien 14 C, 0957 Oslo 9	16 00 27
<b>Banen:</b> Harry Bjørnevik, Apalløkkveien 21, 0956 Oslo 9	16 05 03

GRORUD I.L. har trukket juniorlaget sitt fra serien, og fire av GIL-spillerne har meldt overgang til Grei: Atle Næss, Atle Larsen, Christian Pedersen og Thomas Klaeson.

STOFF TIL NESTE NR. AV GREI-NYTT må leveres innen 30. aug. til Finn Arnesen



*La  
oss  
komme  
med  
maten!*



## TØYEN CATERING

Rathkesgt. 9, 0558 Oslo 5  
Tlf.: (02) 37 76 36

**Vi leverer til:**

*Bryllupper - Konfirmasjon - Barsedåp - Skilsmisser  
Møter - Firmaer - Foreninger - Båtturer - Lunsjer - Middager  
Julebord - Jubileumsmiddager - Korpstilstelninger  
Idrettsarrangement - Pensjonisttilstelninger m.m.*

*Dessuten er vi en av de få som lager maten på lørdager!*