

GREI NYTT

NR 2 - 1986

40. ÅRGANG

UTGITT AV SPORTSFORENINGEN "GREI"
Apalløkkveien 23, Oslo 9.

GREI-JENTER "PÅ TUR(N)"



I slutten av juni var det landsturnstevne i Kristiansand, og Grei,s turntropp var med å sette sitt preg på arrangementet. Reisebrev på side 4-5.

INNHold:

- Formannen har ordet
- Reisebrev fra Landsturnstevnet
- Sykkelgruppa
- Gymnastikspelen i Helsingborg
- Håndball
- Bordtennis
- "Fotball fra Kongetribunen"
- Fotballskolen
- Fotballgruppa videre utvikles
- Jazz/Aerobic/Mosjon/Trim/Barneturn
- Oldermannslauget
- Svar på Grei-tipp
- Smånytt

MEDLEMSBLAD FOR SPORTSFORENINGEN GREI.
UTKOMMER 3 GANGER I 1986 OG SENDES GRATIS
TIL ALLE MEDLEMMER.

ANSVARLIG REDAKTØR: GUDMUND KRISTIANSEN

IKKE - MEDLEMMER SOM ØNSKER ABONNEMENT SAMT
ANNONSØRER: HENVENDELSE TIL GREI, S KONTOR,
APALLØKKVEIEN 23.

TLF. 16 00 73 I KONTORTIDEN TIRSDAG KVELD



FORMANNEN HAR ORDET.

Fotball- og sykkelseasonen er nå snart over for i år. Bordtennis, turn og håndball har startet opp ny sesong i sine respektive gymnastikksaler og haller. Ja, det vil vel neppe gå så altfor lang tid før at skifolket kan forlate barmarkstreningen til fordel for årets første snø.

Den ene idretten avløser den andre også for oss i S.F. Grei og det er sannelig ikke enkelt å kunne presentere alle våre ulike idrettsgrener samtidig for beboerne i nærmiljøet. Men også i år vil vi forsøke å presentere ihvertfall utdrag fra de idretter som Grei har på programmet - i løpet av samme dagen.....

GREIDAGEN avvikles i år på lørdag 25. oktober og det er nettopp på denne dagen S.F. Grei ønsker å vise vilke idrettsaktiviteter vi kan tilby store og små.

Skolekorpsene fra såvel Nordtvet som Ammerud vil "tjuvstarte" ved å musisere rundt omkring i nærmiljøet for å trekke publikum (det er deg og dine bekjente det !) opp på Greibanen i god tid til kl.12.00.

Fra kl. 12.00 og utover vil det bli satt igang turnoppvisning og minifotball-turnering samtidig som du kan forsøke deg på mini-bordtennis eller få gode råd om vedlikehold av sykkelens din og preparering av skiene dine. Også Klubbmesterskapet i terrengløp vil bli avviklet i løpet av dagen.

Kort sagt, her vil "alt" skje utover fra kl. 12.00 og frem til ca. kl. 14.30. Og mens "alt" skjer kan du delta i lotteri og gjerne nyde de berømte Greivaflene til en kopp kaffe med cola og tre-fire pølser som dessert.

Så blir det finale.....

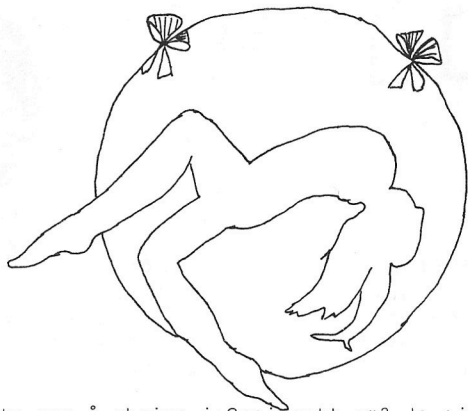
Presist kl. 15.00 blåses igang finalen i Postsparebank Cup - landets største turnering for seniorlag med deltakere fra Agder-fylkene i sør til Nord-Trøndelag i nord.

Ja, et slikt allsidig aktivitetstilbud i idrettens tegn i lokalmiljøet får du kun en gang i året - nemlig på GREIDAGEN.

GREIDAGEN 1986 - LØRDAG 25. OKTOBER - START KL. 12.00.
HER BLIR DET GØY SÅ MØT FREM !

Gudmund Kristiansen

LANDS-
TURN-
STE VNET



¹
KRISTIANSAND
24.- 29.
JUNI

Er dette noe å skrive i Grei-nytt om? Ja, gjett om.

Først og fremst er det annerledes. 16 frieladies i rask ragg langs "sørlandske". Ja, vi valgte å bruke egne biler. Hurra for oss. Vi tok en svømmetur (frivillig) på veien nedover og ankom havgapet ved 18-tiden. Det var forresten en stygg ulykke på nedtur, og det var en spent time før vi var samlet igjen. En av våre biler var 200 m ifra ulykkesstedet.

Vi satte vår ære i å gjøre klasserommet om til en hyggelig bule - det er jo ganske grelt i et sånt rom, og med ballonger itaket, duk og lys på langbordet og et medbragt barne-inne-telt med oppvaskbørste til intimvask, var rammen klar. Vi kokte kaffe, stekte vafler, fikk T-skjorter (sponset), caps, navnerosett og var klare for å hilse våre venner fra Sinsen velkommen (inattens mulm og mørke).

Det er godt å få igang latteren og den positive tanken/holdningen når man skal stuves sammen og la det personlige fare for noen dager. Dagene gikk med til trening og bading. Vi hadde bortimot tropeforhold og vi kan med rette si at vi var i syden. Det er forresten noe spesielt med overraskelser. "Sjefa" for Oslo/Akershus' dametropp, Bente Bjanes, Rustad, fortjente en takk fra oss syntes vi, og den skulle overrekkes på siste trening.

Programmet vårt begynner med at vi ligger og sover - vekkerklokka ringer og vi våkner, strekker oss og hever legemet til stående. Avtalt blir hele troppen - 300 stk. - liggende da klokka ringte. Jeg kan garantere at det boblet av latter i samtlige brystkasser da Bente begynte å mase rundt på scenen - hun lurte nok først på om høytaleranlegget hadde sviktet og dernest om: "har dere fått solstikk alle sammen?". Da Laila fra kretsen reiser seg og løper over gressteppet med pakke og blomster, går det opp for Bente at dette er avtalt spill. Jeg kan på nytt garantere at den tidligere så latterfylte og knisende flokk ble akutt angrepet av rusk i øyet og trange halser - som Bente selv. Det var....topp - og da tenker jeg ikke bare på denne overraskelsen, men på hele stevnet. Selvsagt er alt mye lettere når været er så praktfullt, men tenk

dere 16 damer på gulvet i snorkesekker, totalt friksjonsfritt, fullstappet med masse gøye innfall - som ikke kan refereres fordi det er gøy der og da. Fra 18 år til noen og førti, A- og B-mennesker, snorkere og luftomaner sammen - med glede - på pizza-aften, på fiskerestaurant, noen på kino, enkelte på discotek og andre i dyreparken. Sammen og hver for seg. Det gikk i hop. Det beste landsturnstevnet ifølge "veteranene" og det må jo vi debutanter si oss helt enige i.

La oss ta vare på alle disse gode minnene slik at vi kan formidle dem videre og inspirere andre til å være med.

Vi unner flere den opplevelsen.

La oss huske plastikkmaten (noe må vi jo sette fingeren på), sola, tangatruseshowet, høytideligheten ved oppvisningen vår, klumpen i halsen ved ungdomstroppens praktfulle oppvisning, gleden og -samværet.

Frivillig utpekt
Toril

ANDERSEN & RIISE

BILOPPRETNING og LAKKERING

Ø. AKER VEI 217

OSLO 9

☎ : (02) 160810



PERSON - VARE og LASTEBILER



Gymnastikspelen er en turnsamling for svenske gymnaster i alle aldre, men også utenlandske turnere kan søke om deltakelse. Dette gjorde Grei, og vi fikk respons.

Grei-turnere, trenere Torill Uggen og Anne Lise Skift samt mor May Bjørnevik var med på "Spelens" ulike aktiviteter og tilstelninger. Bl.a. var vi tilstede på "Oskars", en trampolineparade, på grillfest og flere trampolinekonkurranser. Greideltakerne var et friskt innslag under "Spelens" karneval utkleddes som vaskeekte norske "skautroll". Ellers høstet jentene ros for det nye oppvisningsprogrammet "Chardas" som er en ungarsk folkedans med elegant akrobatikk og volter inni-mellom. Anne Lise og Torill har all ære for det fine programmet.

Ellers gikk uka med til daglige treningsøkter både før og etter "lunch".

Og lunchene og resten av serveringen under "Spelen" skal de svenske arrangørene ha ros for. Maten smakte upåklagelig.

Innimellom treninger og andre aktiviteter fikk "Greigjengen" tid til en tur over Øresund. Vi besøkte Helsingør og fikk dermed med oss et lite inntrykk også fra Danmark.

Vi jentene har hatt en hyggelig, begivenhetsrik, lærerik, interessant, sommerlig, sosial og solslikkende tur som sikkert vil gi oss et hyggelig minne for livet.

Reisehilsen fra Lin Silje

Beretninger - Forslag- Valg

$m, m,$

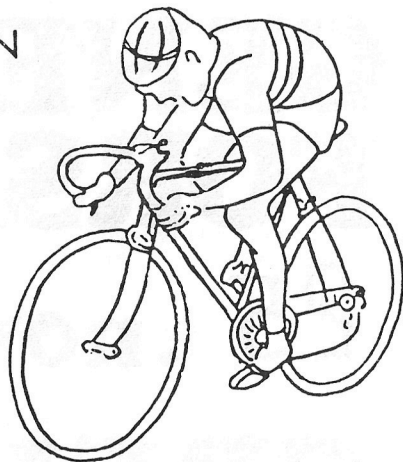
Kontingenten 1986

For aktive over 17 år:	kr. 150,-
For passive over 17 år:	kr. 75,-
for barn/ungdom under 17 år, samt skoleelever:	kr. 75,-

Lagledere, oppmenn og tillitsvalgte som ikke utøver aktiv idrett betaler som passive medlemmer. Det er ikke et krav at engasjerte trenere er medlemmer av klubben (selvfølgelig er det et ønske).



SPORTSFORENINGEN GREI



GREI - NYTT.

Sykelgruppa.

Som de fleste i Grei har observert på veien, så finnes det en sykkelgruppe i Grei, men i disse spalter er vi ikke så ofte representert. Sykkelgruppa i Grei har ca. 25 aktive utøvere som deltar i sykkelritt over store deler av Østlandet.

Sykkel var jo for en del år siden godt representert i Grei, men ble nesten utradert på Greikartet først i begynnelsen av 80-årene. I 1981 var det kun en aktiv pike og hun syklet i 10-års klassen. Den gang kom sykkelgruppas budsjett på kr. 10.000,- kroner i underskudd, etter at formannen i gruppa forsynte seg og stakk av. Siden den gang har gruppa arbeidet sakte men sikkert, og i dag er vi godt i gang igjen.

Budsjettet i år er på rundt 70.000,- kroner og dette vil vokse år for år. I år har tre ryttere vært i utlandet og representert Oslo krets. Vi har to bra plasseringer i Kretsmesterskapet. I Solomesterskapet, som er norges-mesterskapet for aldersbestemte klasser opp til 16 år, fikk vi 17. og 18. plass.

Når det gjelder arrangementer i år har vi arrangert Sandås Rundt som er et ritt for aldersbestemte klasser. Det deltok ryttere fra hele Østlandet. Vi har også tatt opp igjen det gamle, gode rittet "Grorud Rundt". Dette lå stille i 11 år, og her så vi en utfordring og mente at dette måtte komme i gang igjen. "Grorud Rundt" er et ritt for senior og junior. I år deltok det 66 ryttere i senior. Dette var landets beste ryttere pluss en del utlendinger. I junior-klassen deltok 37 ryttere. Dette var også landets fremste ryttere.

Budsjettet for dette rittet var på 147.000,- kroner.

Når det gjelder trening har vi disse om vinteren på Nordtvedt skole to ganger i uken. Så fort snøen går, er det fram med sykkel og vi tar turer på veien hele tiden under full kontroll av trener. Sist vinter hadde vi samling på Lillehammer og Gjøvik 2 helger. I påsken reiste vi til Danmark for å sykle og dette hadde vi mye igjen for når vi ser på resultatlistene denne sesong.

" Så vi er med".

R.L.



HÅNDBALL

Sesongen har allerede startet opp og både A-laget og Old-boys laget har (når dette leses) gjort unna sine første (2) kamper.

A-laget spiller i 6.div i avdeling med:

Oslo Døves, BI- studentene, Grefsen, Fjellhammer, Kjelsås, Frogg og Sentrum.

Facit etter fjorårets sesong var 2. plass i avdelingen etter Høybråten & Stovner som rykket opp til 5. divisjon.

Kampoversikt Oktober - Desember:

Motstander	Dato	kl.	Bane
Grefsen	5.10	13.45	Linderud
Fjellhammer	19.10	15.20	Lørenskog
Kjelsås	2.11	12.10	Linderud
Frogg	9.11.	10.55	Linderud
Sentrum	30.11.	13.45	Linderud
Oslo Døves	14.12	14.00	Kjelsås

Old-boys laget skal i år spille mot:

Sinsen, Njård, Driv, Nordstrand, Haslum, Høybråten & Stovner, Drøb./Frogn og Bærum Verk.

Kampoversikt Oktober - Desember:

Motstander	Dato	kl.	Bane
Driv	1.10.	21.15	Ekeberg
Nordstrand	8.10.	21.15	Ekeberg
Haslum	22.10.	21.15	Ekeberg
Høybr. & Stovner	26.10.	15.50	Stovner
Drøb./Frogn	9.11.	14.40	Linderud
Bærum Verk	3.12.	19.05	Ekeberg
Sinsen	17.12.	21.45	Ekeberg

Har du lyst har du lov !

TRENING HVER ONSDAG PÅ APALLØKKA FRA 19.45 TIL 21.45.

RING GJERNE TIL:

ROY JOHNSEN	A: 48 55 64	P: 10 76 16	eller
ÅGE ØSTLI	A: 30 80 14	P: 16 45 67	

ⓕOTBALL FRA "KONGE-TRIBUNEN"



For oss som har levd et halvt århundre eller så, har det lett for å bli til at "alt var bedre før." Særlig med det gode overblikket en har fra "kongetribunen" på hjemmebanen, er det lett å kritisere det som skjer på banen, i ledersjiktet og ikke minst lagoppstillingen, kampsystemer og taktiske disposisjoner. For her sitter den virkelige ekspertisen - dvs et par av dem, for det store antallet eksperter finner du på asfaltrampa ved klubbhusveggen.

Og selvfølgelig er det sant at mye var bedre før - og jo lenger tid det blir siden før, desto mye bedre var det! I nesten 25 år har mimregjengen med en viss berettigelse kunnet komme med slike påstander - men i 1986 er røstene blitt atskillig spakere. Ja, det finnes dem av oss som ikke lengre er så sikre på at fotballen i Grei virkelig var bedre før! Om enn med en viss motvilje, må det innrømmes at vi er imponerte over den sesongen både A-laget og det nesten like gode reservelaget har gjennomført. Treningsiveren har vært enorm - om det har vært 25 kuldegrader og snøstorm eller striregn. Også de som har måttet slite innbytterbenken mer enn de har fått spille, har beholdt humøret og interessen. Kampene er gjennomført med maskinmessig systematikk og vilje til aldri å gi opp (bortsett fra et par kamper, da). Det er noe nesten liverpoolsk over denne troen på sitt eget system, på å gjennomføre kampplegget uansett motstander.

1986 har uten tvil vært en av de beste fotballsesongene i Greis historie. Ja, jeg sier "en av" - for selv om det ikke var bedre før, så var det ikke dårligere heller! Det må være en soleklar rett for folk som har fulgt med og deltatt i Grei-fotballen i 40 år, å få sette tingene i det rette perspektiv. (Dagens spillere kan trøste seg med at om noen år er det deres tur til å gjøre det samme!)

I årene før 1940 spilte Grei stort sett i A-klassen i Arbeidernes Idrettsforbund. Hvor gode de var dengang, må andre bedømme - så langt tilbake husker ikke engang undertegnede!

I etterkrigstiden var det ti-året fra 1947 til 1957 som inn-til nå har utgjort den beste perioden for Grei-fotballen. En gigantserie ble spilt i hele 46 og halve 1947, og Grei ble krets-mester i 2. divisjon. Som eneste klubb ble Grei stående i denne divisjonen - de 19 andre rykket ned i 3. divisjon!

Etter sesongen høsten 50 - våren 51, vant Grei avdelingsmesterskapet og sin pulje i sluttspill-et. Det ble tap mot Kongsberg i kampene om divisjonsmesterskapet (1-1 og 3-4) - men opprykk til det som dengang het 1. divisjon. Da var det en Hovedserie med 8 lag og en Landsdelsserie med to puljer med 8 lag i hver, deretter fulgte 1. divisjon. Aker fotball-krets hadde forøvrig Asker i Hovedserien og Grei i 1. divisjon - resten av klubbene var i 2. divisjon eller lavere.

Grei spilte så i 1. divisjon i 3 sesonger: 1951-52, 1952-53 og 1953-54. Motstandere var klubber som Mjøndalen, Kongsvinger, Aurskog, Kjelsås og Bjørkelangen. Det ble slutt med å reise til kampene med lastebil med hytte på planet - nå ble det leid buss, og en trofast tilskuerskare fulgte med. Og gutta hadde fargerike tilnavn i de dager: det ble heiet på Roden og Tutten, på Baldus og Løllen, på Kjatrik og Reier'n. Brått ble det alvor over treninga - Jan Tangen fra Strømmen ble engasjert som trener. (Undertegnede glemmer aldri sjokket på første trening: Da jeg ble sliten, ruslet jeg som vanlig av banen for å ta en hvil og en røyk før jeg fortsatte. Det ble ikke særlig godt mottatt av Tangen!)

Etter nedrykkingen i 2. divisjon, hadde Grei i sesongen 2 mål for lite til å vinne avdelingen (1954-55), og i 1955-56 vant laget avdelingen. I kvaliken ble det 3. plass av 4 lag og intet opprykk. Etter 3. plass i serien året etter, ble det omlegging av seriesystemet - og fra 2. divisjon til 4. divisjon bar det uten noe nedrykk!

Og så var storhetstiden over - i drøye 25 år skulle Grei være et av de anonyme fotballagene som fristet tilværelsen i de lavere divisjonene. (Folk det virkelig er synd på, er de trofaste slit-erne som i disse årene spilte på Greis A-lag - hva skal de skryte av når de nå er i, eller på rask marsj inn i mimrealderen???)

La oss alle glede oss sammen over knallsesongen 1986, og at vi kanskje har det beste fotballaget i Greis historie (det var ikke så lett å innrømme!). La oss også si "tvi-tvi" for 1987 - måtte det året gi ny framgang og enda bedre resultater!

Slattis.

Når det gjelder selskapsmat!

Ring 67 18 65

TØYEN MATHUS — CATERING

Tøyengt. 29, Oslo 5

BORDTENNISGRUPPA SESONGEN 86/87

Bordtennisgruppa er i gang igjen med en ny sesong, som vi tror skal bli enda bedre enn de store framgangene vi hadde i fjor.

Vi har desverre mistet et par av de yngre lovende spillerne våre p.g.a. flytting utenbys, men vi tror at endel nye unge i år vil vise tilsvarende flotte takter i løpet av kort tid.

I seniorklassen har vi i år fått en ny spiller. Og det er ingen hvem som helst, nemlig Håkon Hoff (21) fra B-72. Håkon er ranket blandt de 3-4 beste spillerne i Norge. Han har allerede flere norgesmesterskap i tillegg til en rekke internasjonale oppgaver for seniorlandslaget. I tillegg til at Håkon skal spille for seniorlaget, vil han også fungere som trener for A-partiet (elitegruppa). Og med hans gode erfaring til riktig og tøff trening har vi vel lov til å vente oss litt av hvert utover....

Ellers skal Kjell Johannessen, Øyvind Andreassen og Susumu Kaneko fungere som trenere for de forskjellige partiene. Øyvind Andreassen er forresten valgt til ny formann i b.t. gruppa etter Kaneko.

Den 1. og 2. november arrangerer vi den årlige GREI-CUP på Apalløkka skole. Dette er et internasjonalt stevne med topp deltakelse. Det er gratis adgang begge dager og vi håper på at så mange som mulig fra distriktet kommer innom for å se hva dette er. Vi garanterer god og spennende idrett.



TRENING:

Vi trener som vanlig på Rødtvet skole med følgende trenings-

tider: mand. kl.17-19 B-partiet (spilt i 2-3 år)

kl.19-21.30 A-partiet (elite)

tirsd. kl.17-19 C-partiet (nybegynnere)

kl.19-21.30 A

Onsd. kl.17-19 B

kl.19-21.30 Åpen for alle hvis ikke lagkamper.

Torsd. kl.17-19 B

kl.19-21.30 A

Alle er velkomne til oss for å prøve vår idrett. Kanskje er nettopp DU den fødte bordtennisspiller. Og husk: BORDTENNIS er den tredje største idretten i verden!!!

Bordtennishilsen
styret b.t. gruppa.



FOTBALLSKOLEN - SUKSESS NOK EN GANG.

Siste uke før skoleoppstartingen var Greibanen igjen avsatt til fotballskolen - Groruddalen fotballskole.

Over 170 jenter og gutter i alder fra 10 til 14 år stortrivdes hver eneste dag.

Værgudene samarbeidet til de grader med "Skolegeneral" Thore Gjervik og hans mange medhjelpere slik at enhver form for "kriseløsninger" ikke ble aktuelle.

En fin blanding av fotballinstruksjon, merkeprøving, informasjon mot rus/narkobruk, gledesutfoldelse på den grønne matta samt den daglige hyggetimen etter endt økt forran video'n (Rosa Panteren og Brasil-Frankrike toppet ønskelista) med brus og vaffel gjør sitt til at de unge med glede minnes denne ferieuken i lang, lang til fremover. Ja, vi lar bildene som er tatt avslutningsdagen på Kaldbakkfeltet tale for seg:



Seida, Grei har ennå ikke inngått "farmerkontrakt" med Vålerenga. Dermed ble fotballen ABC prentet inn i bl.a. to av VIP's lilleputter under skoleuka. Ellers ser vi en av våre talentfulle A-spillere, Frank Øverli (til venstre) i samtale med Strømmenkapteinen og fotballskoleinstruktør Bjørn Martin Gløsen.



Steinar Frerly også dyktig og populær instruktør på fotballskolen.



Allestedsverende under hele uka, Gunnar Jensen i samtale med en av våre gode pikepillere Guro Holave.



Litt alvorlige og noe spente før den avsluttende turneringen, men: Fotballskolen stadig mer populær!



FOTBALLGRUPPA VIDERE UTVIKLES.

Vår fotballgruppe er blitt blant de aller beste i Groruddalen, på seniorsiden for herrer må vi vel tillate oss å si at vi er best i Groruddalen. Vi ønsker nå å legge listen enda høyere, vi ønsker å være blant de fire beste klubbene i Oslo. Med denne målsetting for øye har vi innsett at vår nåværende organisering ikke er god nok. Størrelsen på fotballgruppa tilsier også at vi må gjøre noe. Fotballgruppa vil bli delt i fire selvstendige grupper med egne selvstendige gruppestyrer. Dagens fotballstyre vil koordinere og legge forholdene til rette for de enkelte undergrupper. Alle lagene i myggegruppa får sitt eget styre. Alle lagene på jentesiden får sitt eget styre. Alle lagene fra lilleputt til gutt får sitt eget styre. Alle lag på herresiden fra junior og oppover får sitt eget styre. Av oppgaver som naturlig faller inn under de enkelte styrer er å planlegge alle aktiviteter for sine lag, sørge for ledere, trenere, utarbeide egne budsjetter, legge forholdene best mulig til rette for sine lag. Skape kontakt med foreldrene, videreutvikle miljøet i laget og gruppa. Sørge for den daglige driften av lagene. Som et viktig hjelpemiddel for lagene og de enkelte styrer ønsker vi å bruke aktivitetslister, et planleggingsverktøy innført av Norges Fotballforbund.

JAN

DET RYKTES, DET RYKTES, MEN:

STEINAR FORTSETTER.....

Det er ikke bare Greipatriotene som har lagt merke til Steinar Enerlys fine spill denne sesongen. Skeid, Strømmen, VIF og Odd er blandt de mange klubbene som har hatt ett øye til Steinar. Steinar er en topp fotballspiller, like viktig er hans flotte innstilling som person. For videre utvikling av fotballgruppa er vi glade for at Steinar klart har gitt beskjed om at også sesongen 87 skal han være med å videre utvikle Grei.

OG LARS FORTSETTER.....

Vi vet svært mange er spente på hvem som skal ha hovedansvaret for A-laget neste sesong. Fotballstyret har hatt dette klart siden mai måned. Da ble ny avtale med vår dyktige trener Lars Tjernås inngått. Dette vil glede ikke bare spillerne, men alle rundt Grei - miljøet.

LYS PÅ GRUSBANEN.

Lys på grusbanen har vi hatt, men det har ikke vært godt nok. For treningen starter til neste sesong skal vi iflg. banesjef Bjørn Myhre også få lys på begge sider av grusbanen. Dette vil ganske sikkert glede våre mange aktive spillere.



Nytt Nå også med GAMMALDANS

SKOLEKONTAKTER

Nordtvet skole:

Hilde Hansen
Garver Ytteborgsv. 131, 0977 OSLO 9
Tlf.: 10 93 53

Marit Kjenve
Ammerudvn. 33d, 0958 OSLO 9
Tlf.: 16 38 80

Rødtvet skole:

Gro Blom Olsen
Apalløkkvn. 27a, 0956 OSLO 9
Tlf.: 16 47 73

Randi Johansen
Trondheimsvn. 386, 0953 OSLO 9
Tlf.: 25 45 48



RØDTVEDT skole

Mandag 15/9-86

Gutter og jenter 7-8 år kl. 16.30
Gutter og jenter 5-6 år kl. 17.30
Instruktører: Vera Knutsen og
Christine Lillevik

Herrer kl. 18.30
Instruktør: Odd Stenersen

Mandag 6/10-86

Mosjon - gammeldans, kl. 19.30-
damer og herrer kl. 21.30
Instruktører: Gro og Willy Johannesen
Forhåndspåmelding gammeldans:
Turi Thoresen, tlf. 65 28 92

Onsdag 17/9-86

All-idrett, gutter og jenter 5-7 år kl. 17.30
All-idrett, gutter og jenter fra 7år kl. 18.15
Instruktør: Mona Elvestad

Damer, mosjon kl. 19.00
Instruktør: Mona Elvestad

Vi gjør oppmerksom på at det kun er forhåndspåmelding til de partier hvor dette er oppført. Eventuelle ledige plasser tildeles ved fremmøte.

På de andre partiene skjer all påmelding ved fremmøte på skolene.

NORDTVET skole

Tirsdag 16/9-86

Damer, programtrening kl. 18.30
Instruktør: Ragnhild Nordengen
Forhåndspåmelding:
Marit Kjenve, tlf. 16 38 80

Damer, mosjon kl. 19.15
Instruktør: Anne Marie Kvåle
Forhåndspåmelding:
Marit Kjenve, tlf. 16 38 80

Ungdomsparti, jazzballett kl. 20.00
Instruktør: Anne Marie Kvåle

Torsdag 18/9-86

Damer, aerobic kl. 19.00
Damer, aerobic kl. 20.00
Instruktør: Christine Grude
Forhåndspåmelding:
Hilde Hansen, tlf. 10 93 53

APALLØKKA IDRETTSHALL

Onsdag 17/9-86

Apparatparti 7-16 år, kl. 18.30-
gutter og jenter kl. 19.45

Dette partiet er åpent for alle i aldersgruppen 7-16 år. Det blir trening på hest, kasse, bom, skranke, trampoline og matte.

I tillegg har Grei også et konkurranseparti med tilhørende aspirantparti. Dette er lukkede partier, og nærmere opplysninger kan fås på barnepartiene og hos Torill Uggen, tlf. 10 83 36.

Vi ønsker gamle og nye turnere velkommen til en ny sesong.

På partiene for de minste har vi sangleker, enkle turnøvelser og apparater. Vi har et eget tilbud med apparatparti for de mellom 7 og 16 år, hvor de kan få prøve seg i alle apparater.

I tillegg til barnepartiene, har vi all-idrett for barn som gir en innføring i de 7 idretter som Grei driver.

På ungdomspartiet blir det i første rekke jazzballett, og for damer har vi partier med aerobic, jazzgymnastikk og mosjonstrim. For herrer er det mosjonsgymnastikk, styrketrening og avslutning med en frisk kurvballkamp. Nytt av året er kurs i gammeldans for damer og herrer.

For barnepartiene fra 9 år og oppover, samt ungdomspartiet og ett av damepartiene er det mulighet for deltagelse på kretsturnstevne til sommeren, for damene også gymnastrada i Herning. I tillegg til dette arrangerer turngruppa i Grei årlig juleparade i Apalløkka Idrettshall og miniturnstevne på Greibanen i siste halvdel av mai. Her får alle partier som ønsker å stille opp, vist hva de har drevet med i sesongen.

Vi håper riktig mange finner veien til våre partier. I tillegg til at du holder deg i form, finner du et godt kameratskap og muligheten til å få nye venner.

VELKOMMEN!

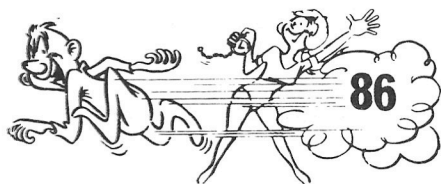
TRENINGSavgIFT (1/2-årlig)

Barn 5 - 16 år	kr. 100,-
Apparatparti 7 - 16 år	kr. 125,-
Konkurranseparti	kr. 500,-
Aspirantparti	kr. 300,-
Søskenmoderasjon	
Voksne (f.o.m. 17 år) 1 gang	kr. 200,-
- " - 2 ganger	kr. 250,-
Gammeldans	kr. 150,-

OBS!

Medlemskontingent til Sportsforeningen GREI, kr. 75,- for barn og kr. 150,- for voksne pr. år, vil bli innkrevd særskilt.

Ta ikke penger med ved fremmøte. Du vil få utlevert en giroblankett til innbetaling av treningsavgiften. Håper dette ikke er til bry for deg da det letter oss meget i arbeidet.



Det koster deg ikke no'
å prøve en gang eller to...
hos oss

Sportsforeningen «Grei»



Oldermannslauget

Første tirsdag kl. 19 i hver måned samles en grående gjeng karrer i klubbhuset - til hyggeprat over en kaffekopp med "noggå attåt", til couronne, dartspill og bridge. Vanligvis er det 12-15 mann til stede, så det er plass til flere!

Det er selvsagt Greis Oldermannslaug det er snakk om. Her kan alle medlemmer bli med som er født i 1947 eller tidligere, mot å betale en ekstrakontingent på kr. 50 pr. år, som går inn i laugets kasse.

Utenom møtene arrangerer laug-et (sammen med Damegruppa) turer - til England i 1985, til Kiel i 1986 - og et julebord. Vi gjør også dagnadsinnsats for foreningen og gruppene: f.eks. billett-salg og arrangement av A-lagets hjemmekamper, oppussing av kjøkkenet (også sammen med Damegruppa), osv.

Folk hygger seg i laug-et: de som først har lettet baken ut av godstolen og beveget seg opp til klubbhuset en gang, pleier å komme tilbake! Nå er jo en ny "innesesong" i god gjenge allerede, så bevilg deg mosjonen det gir å gå opp til huset. (Av en eller annen grunn er det få som bruker bilen til møtene...)

Finn Oldermann

GREI-NYTT

Ski-gruppa trener fra Grei-huset hver tirsdag og torsdag.

Også nye medlemmer er velkommen.
Kontakt eventuelt Terje Frøystein, tlf. 16 17 81 eller Karin Døsvig, tlf. 25 65 66.

SVAR PÅ "GREI - TIPP" FRA FORRIGE NUMMER:

1. Totalutgiftene beløper seg opp mot 1,5 mill.kr.
Riktig svar: 2
2. Grei fikk i underkant av kr. 200.000 fra Oslo komm.
Riktig svar: 1
3. Medlemskontingenten utgjorde i underkant av kr. 100.000.
Riktig svar: 1
4. Over 200 "glemte" å betale kontingent i fjor.
Riktig svar: 2
5. Mindre penger i kassa/problemer med forsikringen.
Riktig svar: 1 X
6. Om Du har/skal betale medlemskontingenten i år visste du best selv.
Riktig svar: 1 X 2

Responser fra leserne må sies å ha vært minimal idet to besvarelser er mottatt - forøvrig var ingen av de to helt riktig besvart.

SMÅNYTT:

NY OVERTREKSDRESS ?



Blå helårs overtrekksdresser (hvite striper) med GREI på ryggen selges til innkjøpspris.
Fra str. 6 år og opp til str. 56.
Fra kr. 250,- til kr. 280,- pr. dress !

TØYMERKER med Grei-emblemet som matcher dresser og jakker og selges for kr. 20,-.
METALLMERKER (NÅLER) også kr. 20,-.
Grei-nåler i SØLV koster kun kr. 60,-.

Stikk innom klubbkontoret i 1.etg. tirsdager mellom 18.00 og 20.00 hvis du ønsker å handle eller spørre om noe.

GREI's STYRE :

FORMANN:	Gudmund Kristiansen, Veitvedtstubben 1 c, 0596 Oslo 5	16 46 11
VISEFORMANN:	Solveig Karlsen, Rødtvetveien 22, 0955 Oslo 9	25 02 85
SEKRETÆR:	Willy Johannesen, Ammerudgrenda 121, 0960 Oslo 9	25 24 87
KASSERER:	Torild Mythe, Ammerudgrenda 84, 0960 Oslo 9	25 22 94
STYREMEDLEM:	Karin Berntsen, Rødtvetkroken 12, 0956 Oslo 9	25 22 60
	Arne Kristian Johannessen, Rasmus Engersvn. 2 c 0956 Oslo 9	25 79 75
VARAMENN:	Oddvar Nykaas, Rasmus Engersvn. 18, 0956 Oslo 9	25 76 55
	Tor Henriksen, Sandåsveien 44 0956 Oslo 9	25 31 44
<hr/>		
GRUPPENE:		
BORDTENNIS:	Susumo Kaneko, Fossvn. 16, 0551 Oslo 5	37 03 88
FOTBALL:	Jan Halstensen, Tante Ulrikkes vei 23, 0984 Oslo 9	10 10 62
HÅNDBALL:	Glenn Torgersen, Sinsenveien 87 b, 0986 Oslo 5	15 67 20
ORIENTERING:	Trygve Blomseth, Sandåsveien 23, 0956 Oslo 9	25 12 93
SKI:	Ken A. Barnholdt, Rødtvet Gård, Oslo 9	25 08 87
SYKKEL:	Rolf Larsen, Belgerudveien 2, 0957 Oslo 9	16 28 87
TURN:	Turi Toresen, Selvbyggerveien 111, 0591 Oslo 5	65 28 92
HUS/BYGG-		
KOMITE:	Oddvar Nykaas, Rasmus Engers vei 18, 0957 Oslo 9	25 76 55
DAMEGRUPPA:	Thove Arnesen, Apalløkkveien 23, 0956 Oslo 9	25 32 62
OLDERMANNS-		
LAUGET:	Finn Arnesen, Apalløkkveien 23, 0956 Oslo 9	25 32 62

**Aut. Rørleggermester
PER BULL SCHOU**

AMMERUDGREND 295

TEL: 16 34 66

FINN ARNESEN
APALLØKKVN 23

0956 OSLO 9

ABC bank er alltid i nærheten.



Kanskje visste du at ABC bank er den desidert mest utbredte banken i Oslo og Akershus-området. Men visste du at vi også har kontorer i Sarpsborg, Kristiansand, Bergen, Trondheim, Bodø, Tromsø og Vadsø?

A/B/C

bank FILIAL KALDBAKKEN

En god bank gjør det enklere.