

# GREI NYTT

NR 1 - 1986

40. ÅRGANG

UTGITT AV SPORTSFORENINGEN «GREI»  
Apalløkkveien 23, Oslo 9.

---



## A - LAGET

Greis A-lag som debuterte i 4. div. med å spille 0-0 mot Nordre-Trysil på bortebane. Etter dette har laget slått Nordstrand 2-1, vunnet også over Fremad med samme siffer, mens det ble tap 1-2 mot Grue i den tredje hjemmekampen. Bak fra venstre: trener Lars Tjernås, Jon-Terje Merg, Asbjørn Guldahl, Rune Østerås, Tom Bergstrøm, Lasse Arvlund, Arve Bjerke, Steinar Enerly, Tom Andersen, Frank Øverli. Forran fra venstre: Trond Andersen, Arne Berger, Erik Thorsen, Ole Andersen, Jan Sundby, Knut Aamodt og Steinar Jensen.



# Formannen har ordet

Etter et lengre opphold er vi tilbake igjen. Grei-Nytt kommer sent, men forhåpentligvis godt.

I 1986 tar vi sikte på å komme ut i juni (dette nummer) i september og i desember for deretter å komme ut fire ganger årlig som tidligere.

Mye vann er rent i havet siden sist du fikk Grei-Nytt, og heller ikke i Sportsforeningen Grei har aktivitetene stått stille. Idrettsaktivitetene, anleggsvirksomheten og ledersiden har hatt en god utvikling. Men ikke alt er blitt som ønsket, og på minus-siden kommer vi ikke forbi det faktum at løpere og ledere i orienteringsgruppa har gjort fellesskap og meldt seg inn i det nystartede Lillomarka 0-lag.

Til dere som ønsker å løpe med GREI på drakten er muligheten allikevel til stede. Orientering står fremdeles på foreningens program, og nye samt tidligere 0-løpere kan kontakte Trygve Blomseth som er ny formann i gruppa. Skal vi vise omgivelsene at Grei har kapasitet og vilje til nok en gang å dra denne familievennlige idretten igang!

Grei-Cup i bordtennis avholdes 1. og 2. september, Grorud rundt på sykkel avvikles 16. og 17. august, Groruddalen Fotballskole avholdes siste uke i skoleferien og Postsparebank-Cup avsluttes med finale på Grei-banen 25. oktober.

Kryss allerede nå av ovennevnte datoer, og gjør dere selv en tjeneste: Møt fram, hei på utøverne og støtt opp om våre egne arrangementer.

Her kommer det helt sikkert til å bli vist mye fin idrett. Og så skjer det der og da - ikke ett  $\frac{1}{2}$  år etter på SKY eller natterstider på reprise NRK.

Fra mange gode idrettsprestasjoner av foreningens utøvere, velger jeg fotballguttas avansement fra 7. til 4. divisjon på raskest mulig måte.

En meget stekt prestasjon som tidligere og nåværende spillere, trenere og ledere skal ha ros for.

Årets innsats så langt med 5 poeng etter 4 kamper tyder også på at det neppe blir noe tilbakefall, kanskje tvert imot.

Vel, la oss ikke selge skinnen før bjørnen er skutt.

En naturlig reaksjon må komme før eller siden. La heller oss andre møte opp på hjemmekampene (gjerne på bortebane også) og gi gutta den støtte som de har fortjent - ikke minst om det skulle blåse litt motvind.....

På hus og anleggsiden vil det i år skje forbedringer. Gjerde rundt gressbanen er på plass og en mindre ståtribune vil bli satt opp på langsiden mot klubbhuset.

1. etg. på hucet begynner å ta form. Salen er pusset opp og to garderobes med dusj og badstu er nå klar til bruk. Kjøkkenet vil få en ansiktsløftning i løpet av året. Den videre utbygging av trimrom/møtesal i 2.etg. er nå på anbudstrinnet, og forventes derfor ikke ferdigstillet dette året, men kanskje blir det ferdig i løpet av neste år ?

Foreningen har m.a.o. flere utfordrende oppgaver framfor seg i tillegg til de rent sportslige.

For å kunne gjennomføre våre anlegg- og byggeplaner samtidig med ytterligere idrettslig vekst, er det en betingelse at hver og en i samtlige "ledd" fremdeles er sitt ansvar bevisst og tar sin tønn såvel utenfor som på selve idrettsarenaen.

På så sett blir vi alle med på å legge forholdene til rette for fortsatt fremgang for Sportsforeningen Grei.

Fortsatt god idrettssommer !

*Eilund Kristiansen*

**Når det gjelder selskapsmat!**

**Ring 67 18 65**

**TØYEN MATHUS — CATERING**

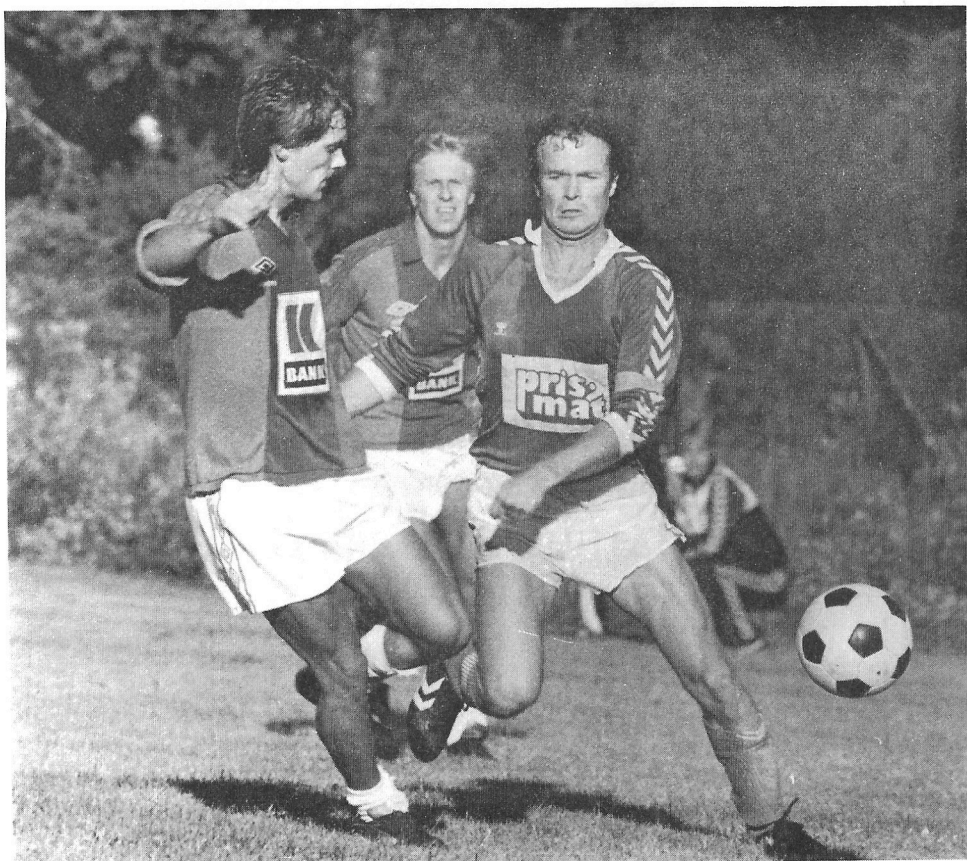
**Tøyengt. 29, Oslo 5**



# FOTBALL

Vårt A-lag som de siste årene har markert seg på en svært positiv måte er nå ett av de aller fremste i Groruddalen. Ut fra den kjennsgjering at vi såvel organisasjonsmessig, på ledersiden, på anleggssiden og økonomisk ligger i tet i Groruddalen ønsker vi å markere oss som fotballklubben i Groruddalen. Fotballgruppas motto er nå Grei - Groruddalens egen fotballklubb.

Vi vet det er svært mange talenter i dalen, disse ønsker vi å gi ett tilbud til i Grei.



Grei - Groruddalens egen fotballklubb.  
Herved Stein Holmvik i godt driv.

# Mygge-fotball.

Mandager og onsdager må du besøke Grei-banen. Større aktivitet skal du lete lenge etter, her er fotballglede og aktivitet på topp-plan. Tradisjonen tro står vi som arrangør av flere puljer for myggefotball i Oslo. Arne Kristian & Co styrer det hele med fin hånd og foreldre-gruppa sørger for at det er muligheter til kjøp av brus, vafler, pølser etc.



Myggefotball på Grei er gøy !

## Kontingenten 1986

For aktive over 17 år:	kr. 150,-
For passive over 17 år:	kr. 75,-
For barn/ungdom under 17 år, samt skoleelever:	kr. 75,-

Lagledere, oppmenn og tillitsvalgte som ikke utøver aktiv idrett betaler som passive medlemmer. Det er ikke et krav at engasjerte trenere er medlemmer av klubben (selvfølgelig er det et ønske).

# JENTEFOTBALL

på rask marsj fremover



Utviklingen for vår jentefotball har gått svært raskt. Vi har nå lag i alle klasser og miljøet er på topp. Mange klubber misunner oss alle de dyktige lederne vi har på denne siden.



Jo Bergsvand fra Vålerengen som gjesteinstruktør på Groruddalen fotballskole.



Joda, jentefotballen er i siget.

290  
lag

## Postsparebank-cup

Utviklingen i Postsparebank-cupen har vært særdeles tilfredsstillende.

I 1983 deltok 86 lag  
I 1984 deltok 191 lag  
I 1985 deltok 226 lag  
I 1986 deltar 290 lag

fra hele Sør-Norge. Postsparebank-cupen er dermed blitt Norges største fotball-cup. Vi som klubb har all grunn til å være stolte over dette stor-arrangementet. Bare fra Oslo deltar hele 49 lag. Cupen er åpen for alle A-lag som ikke deltar i det offisielle NM for herre-lag. Av den grunn kan ikke vårt eget A-lag delta i årets Postsparebank-cup.



Leif Johnsbøl fra Akers Avis deler ut premier til tidligere finalelag i Postsparebank-Cup.

# SMÅNYTT:

## NY OVERTREKSDRESS ?

Blå helårs overtrekksdresser (hvite striper) med GREI på ryggen selges til innkjøpspris.  
Fra str. 6 år og opp til str. 56.  
Fra kr. 250,- til kr. 280,- pr. dress !

**TØYMERKER** med Grei-emblemet som matcher dresser og jakker og ..... selges for kr. 20,-.  
**METALLMERKER (NÅLER)** også kr. 20,-.  
Grei-nåler i SØLV koster kun kr. 60,-.

Stikk innom klubbkontoret i 1.etg. tirsdager mellom 18.00 og 20.00 hvis du ønsker å handle eller spørre om noe.

## GREI-DAGEN 1986

vil i år bli avviklet LØRDAG 25. OKTOBER i forbindelse med FINALEN I POSTSPAREBANK-CUP.

Kryss allerede nå av datoen.

I neste nr. av Grei-nytt kommer vi behørig tilbake med hva som vil skje.

## NYTT GJERDE



Utbygging av vårt anlegg fortsetter. Bjørn Myhre og Jørn Utheim har gjort en flott jobb slik at vi har fått opp et rimelig gjerde på begge langsider av hovedbanen.  
Dette medfører at vi nå har fått en mye mer trivelig Grei-bane med også muligheter for å sette opp Stadion-reklame.  
Neste oppgave, fullføre "tribunen" på klubb-hus siden.  
Kjenner vi Bjørn & Co rett har vi også den ballen i mål snart

## FOTBALL-GRUPPA fremover

Fotball-styret har i løpet av vår-månedene arbeidet med fremtidens fotball-gruppe i Grei.  
Vi har laget en 10- punkts plan som er svært spennende og utfordrende for vår klubb. Før vi ønsker å gå ut med alle detaljer er det enkelte ramme faktorer som må avklares. Vi har imidlertid konkrete planer på gang som gjør at vi skal få en svært slag-ferdig gruppe.  
I neste nummer av Grei-nytt håper vi å kunne informere i detalj om våre prosjekter.

# TURN

Vårsemesteret har gått med til trening, og det har vært bra fremmøte.

Mandag 26/5 skal turngruppa arrangere Miniturnstevne på Greibanen med deltagelse fra flere av våre partier samt oppvisning av Hammer Turn.

Søndag 1/6 deltar 18 dameturnere på Kretsturnstevne i Asker. Vi turner et program sammen med alle damene i Oslo og Akershus Gymnastikk og Turnkrets. Tilsammen utgjør vi en spesial-tropp som også skal delta på Landsturnstevne i Kristiansand i tiden 25.-29.juni.15 av turngruppa's damer skal være med på dette. Det er et kjempe-stevne, det ligger også i navnet, at turnere fra hele landet skal delta.

Høstsemesteret starter i begynnelsen av september. I år vil vi forsøke å få med flere herrer, så vi vil derfor starte med et kurs i gameidans, i tillegg til alle våre andre partier. Nøyaktig tid, sted og oppstart vil bli kunngjort i Akers Avis samt vår turnbrochure som blir sendt til alle husstander.

## Konkurranseturn.

I vinter/vår har det vært 10 konkurranseturnere og 13 aspiranter. Stor aktivitet på Apalløkk skole, hvor de trener mandag, tirsdag og onsdag. Tirsdag kveld trener også 8 av jentene på Norges Idrettshøyskole. Jentene deltar i konkurranser, og har hatt noen oppvisninger. Videre fremover skal jentene delta på kretsdelstevne på Sofiemyr, Kolbotn den 31.mai.  
Søndag 1/6 skal Grei arrangere apparatfinale for Oslo og Akershus Turnkrets i Apalløkkahallen.  
6.-8.juni skal aspirantene på hyttetur til Nesodden. En treningstur med mye kos ved siden av.  
14.-15.juni deltar konkurranseturnerne i Landskonkurranse for klubblag i Askimhallen.  
Halvåret avsluttes med at 13 av jentene skal på treningsleir til Helsingborg, Sverige 29/6-6/7. En ungdomsleir hvor det blir oppvisning, trening og ikke minst for å bli kjent med andre turnere.

En riktig god sommer til alle turnere og trenere.  
Vi ønsker nye og gamle turnere velkommen til et nytt høstsemester.

Turngruppa

Gunvor og Gro



# HÅNDBALL

Serien 85/86 er avslutet og vi er meget godt fornøyd med oss selv.  
A laget leverte en meget god sesong 20 poeng og 2.plass. ( B R A )  
Old boys laget leverte også en bra sesong 17 poeng og 4.plass.

Sommeren byr på to turneringer Uranienborg og Stena cup.  
I den første har vi 2 "napp" i vandrepokalen nå bør det 3. komme.

Trening har vi på onsdag Apalløkka Idrettshall kl.20.00 - 22.00.  
Vi ønsker nye spillere velkommen(og "gamle"),seriestart i september.


Håndballgruppa ønsker alle en riktig god sommer.

Roy

## ANDERSEN & RIISE BILOPPRETNING og LAKKERING

Ø.AKER VEI 217

OSLO 9

 : (02) 160810



PERSON - VARE og LASTEBILER

# Bordtennis

BORDTENNISSESONGEN 85/86 SP.F. GREI



Bordtennisgruppa har i år hatt en meget god sesong, med flotte resultater nesten over alt hvor vi har stilt opp.  
Det kan nevnes:

- Kretsmesterskapet: 2 gull ved Thomas Olesen i kl. GUTTER og Fredrik Pedersen i kl. Herrer Eldre Jr.

- Østlandsmesterskapet: I gull ved Erik Jørgenvaag i kl. GUTTER.  
( Dette ble forøvrig en ren GREI finale. Motstander: Idar Andreassen.

NM for Yngre: 5 plass til Thomas Olesen og Erik Jørgenvaag, og nesten seier over NM vinner i lag, PLUTO (Porsgrunn), tap 5-4. Desverre så var dette i I.runde. Ingen andre lag kom nærmere seier enn oss.

- Nasjonalt stevne på Kongsvinger: 4 klasse-seire + to 2.plass. Tok det meste der.

- Internasjonalt stevne i Sverige: en I.plass, to 2.pl. og to 5.pl.

- Serien: A-laget: 4.plass i 2.div. avd.A. B-laget:2.pl. i 4.div.  
Guttelag: 2.plass

- Thomas Olesen deltok i TOP 12 for Gutter 15 år og ble nr.8. Han skal senere på våren også være med krets-laget til en større internasjonal turnering i Sverige.

- Fredrik Pedersen, Bente Skyrud og Kjell Johannessen har gjort det bra i Senior-kl. Som man forstår så har denne sesongen vært bordtennisgruppa's beste sesong på flere år. De fleste spillerne har hatt klar framgang fra fjoråret, og vi håper selvsagt dette gjør sitt til at alle satser enda hardere neste år.

Top 12 for junior i oslo B.T. krets, sterk 4. plass til Thomas Olesen.

Bordtennis gruppa i Grei har medlemmer fra 10 til 30 år. De fleste er i aldersgruppen 13 til 17 år. Er noen interessert i å lære verdens raskeste ballspill, så bare ta kontakt med oss.

Kontaktpersoner : Øyvind Andreassen tlf. 30 72 64

Susumu Kaneko tlf. 37 03 88



**HUSK  
bordtennis  
er  
GØY  
!**



# SKI



Skigruppa har lagt nok en vellykket, og for de fleste aktive, en særdeles lang og anstrengende sesong bak seg. Snøen kom tidlig, og forholdene har så og si vært ideelle siden først i desember i vårt distrikt. Riktignok måtte man nok bile noen mil nordover rundt juletider for å få nok snø under skiene, men slikt er fort glemt når man ser sesongen under ett. Og det kan jo også være positivt å få litt forandring - ikke minst for å bli klar over eller minnet om hvor fantastisk skiterreng vi har utenfor vår egen stuedør - for ikke å si klubbhus !

Som i flere tidligere år åpnet gruppa skisesongen for alvor med et kombinert trenings- og hyggeopphold på Espedalen Fjellstue, denne gangen i week end'en rundt 1. desember. Ca. 40 aktive, ledere og foreldre opplevde nok en gang dette oppholdet som en kjærkommen avveksling fra mørk høst og tunge og våte løpeturer. Selve vintereventyret lå åpent for oss fra ankomst til avreise, og selv om kvikksolvet stort sett krøp ned til rundt 1/20 meste-parten av tiden, sørget Einar og Jostein for at øktene fikk det tiltenkte innhold. Som vanlig sørget vertskapet for at alt ble lagt til rette også for den sosiale del av oppholdet. At Grei har en høy stjerne der ble manifisert ved at vi ble til-delt den flotte "Espedalskien" for annen gang.

Fra ut i desember til ut i april har de fleste aktive og tur-løpere nesten uten unntak deltatt i forskjellige renn hver helg. Grei arrangerte selv et meget vellykket renn den 23. februar med ca. 180 deltakere. Pressen var også denne gang svært positiv med omtalen, og deltakernes ros av våre fine løyper ser heldigvis ikke ut til å avta med årene. Klubbmesterskapet ble avviklet den 8. mars i årets første "påskesol" med ca. 90 deltakere fra 4 år og oppover. Rammen var Vesletjern på sitt aller beste, omkranset av solslikkende foreldre og jublende tilskuere.

Det sportslige utbytte av sesongen må sies å ha vært bra. De aktive har vært under ledelse av våre dyktige trenere, Vigdis Rønning, Lisbeth Kristiansen, Jostein Thoresen og Einar Skaarud. Meget takket være disse trenernes dyktighet, og ikke minst populære måte å lede sine grupper på, er entusiasmen blandt løperne stor selv om plasseringen på resultatlistene for de fleste nok kunne vært bedre. Alle går inn for en ny sesong med sikte på å gjøre noe med dette. I denne forbindelse må imidlertid Tom Espen Carlsen fremheves som gruppas desiderte beste premiesamler. Han har i år som i fjor absolutte toppresultater gjennom hele sesongen, bl.a. kretsmesterskap.

Skigruppa er nå inne i årets roligste periode. Men allerede i neste måned starter forberedelsene til kommende sesong med ny tur til Espedalen i høst, og deretter til nye og spennende renn, for de fleste i nye årsklasser og dermed også for noen, nye distanser.

Det er trivsel og positiv trend i skigruppa som også har hatt et visst tilsig av nye medlemmer. Det er særlig hyggelig og verdifullt for klubben at tilsiget kommer i de aller yngste årsklasser. Det er en viktig og prioritert oppgave for gruppas ledelse at disse vil finne seg til rette og føre klubbens stolte tradisjoner i skiløypene videre ! Det er plass til flere, og vel møtt til den organiserte treningen som starter sist i august.



KAB

# ALLIDRETTSGRUPPE FOR BARN I GREI

Allidrettsgruppe for barn i Grei.

S.F. Grei har under vintersesongen 1985/86 gjort et forsøk med "All-idrett for barn". Bakgrunnen var en omfattende diskusjon med gruppestyrene i fjor sommer. Flere mente at barneidretten til dels kunne være for alvorsbetont og til dels var den for spesialisert for så unge kroppere. Ut i fra dette besluttet foreningen å starte et prøveprosjekt.

Hva er all-idrett ?

- All-idrett er trening av forskjellige idrettsgrener. D.v.s. grunnleggende trening som begynner med lek til barna selv kan velge vilken idrett de selv ønsker.

Hva er erfaringene så langt ?

- Karin Berntsen, foreningens utdanningskontakt og hovedansvarlig for tiltaket, forteller: "Vi startet opp høsten 1985 med all-idrett som et prøveprosjekt. Vi var heldige, fikk kontakt med Torill Magnussen som er spesial-utdannet på området "idrett med barn". Hun har forøvrig C-kurs i denne forbindelsen. Torill "brenner" virkelig for idéen, og har gjort en fin jobb. Både barna og foreldrene er fornøyde med henne.

Etter en noe dårlig høstsesong, har interessen vært oppadgående etter jul og utover våren. Det har vært stor aktivitet og mye moro i gymsalen på Rødtvet skole hver onsdag.

Og så avslutningen da:

- partiet ble avsluttet i skolegården på Rødtvet den 30. april. Vi hadde invitert barn fra barnehagen og fra 1.2. og 3. klasse. Nærmere 60 barn deltok i en "løype" med 10 poster. Velvillige foreldre hjalp til med å bære ut og inn apparater og var tid-takere og godkjenningsvakter ved postene. Som lønn for strevet fikk deltakerne hjemmebakte boller og brus. Alle fikk Grei-diplom, perm og klistremerke. Torill stod for arrangementet, og hun fikk god hjelp av foreldrene. Til alt hell var været bra.

Hva vil skje ?

- Vi starter opp igjen til høsten og ønsker alle barn fra 5 år velkommen. Tid og sted vil bli annonsert i Akers Avis, og vi går ut med brosjyrer i postkassene ca. 1.september.

God sommer".

KARIN.



# GREI: STYRE :

FORMANN:	Gudmund Kristiansen, Veitvedtstubben 1 c, 0596 Oslo 5	16 46 11
VISEFORMANN:	Solveig Karlsen, Rødtvetveien 22, 0955 Oslo 9	25 02 85
SEKRETER:	Willy Johannesen, Ammerudgrenda 121, 0960 Oslo 9	25 24 87
KASSERER:	Torild Mythe, Ammerudgrenda 84, 0960 Oslo 9	25 22 94
STYREMEDLEM:	Karin Berntsen, Rødtvetkroken 12, 0956 Oslo 9	25 22 60
	Arne Kristian Johannessen, Rasmus Engersvn. 2 c 0956 Oslo 9	25 79 75
VARAMENN:	Oddvar Nykaas, Rasmus Engersvn. 18, 0956 Oslo 9	25 76 55
	Tor Henriksen, Sandåsveien 44 0956 Oslo 9	25 31 44
<b>GRUPPENE:</b>		
BORDTENNIS:	Susumo Kaneko, Fossvn. 16, 0551 Oslo 5	37 03 88
FOTBALL:	Jan Halstensen, Tante Ulrikkes vei 23, 0984 Oslo 9	10 10 62
HÅNDBALL:	Glenn Torgersen, Sinsenveien 87 b, 0986 Oslo 5	15 87 20
ORIENTERING:	Trygve Blomseth, Sandåsveien 23, 0956 Oslo 9	25 12 93
SKI:	Ken A. Barnholdt, Rødtvet Gård, Oslo 9	25 08 87
SYKKEL:	Rolf Larsen, Belgerudveien 2, 0957 Oslo 9	16 28 87
TURN:	Turi Tøresen, Selvbyggerveien 111, 0591 Oslo 5	65 28 92
HUS/BYGG-		
KOMITE:	Oddvar Nykaas, Rasmus Engers vei 18, 0957 Oslo 9	25 76 55
DAMEGRUPPA:	Thove Arnesen, Apalløkkveien 23, 0956 Oslo 9	25 32 62
OLDERMANNS-		
LAUGET:	Finn Arnesen, Apalløkkveien 23, 0956 Oslo 9	25 32 62

**Aut. Rørleggermester  
PER BULL SCHOU**

AMMERUDGRENDA 295

TLF: 16 34 66

# „GREI-TIPP“

**OBS!**

Grei-Nytt inviterer til tippekonsurrans for store og små. Fyll ut en enkelt rekke, halvgarder ett av spørsmålene da det til dette spørsmålet (nevner selvfølgelig ikke hvilket spørsmål) er to riktige svar.

Trå til, fyll ut kupongen (eller overfør til eget ark), skriv navn/adresse/tlf.nr. og levér inn tirsdager 18.00-20.00 på klubbhuset (kontoret) innen 2. juli.

- Det koster å drive S.F. Grei.  
Hva blir totalutgiftene i 1986?  
1- ca. kr. 500.000  
x- ca. kr. 1.000.000  
2- ca. kr. 1.500.000
- Alle idrettsforeninger mottar kommunal støtte.  
Hvor mye tror du Grei får ifra Oslo Kommune i 1986?  
1- under kr. 200.000  
x- omtrent kr. 500.000  
2- over kr. 700.000
- Medlemskontingenten er en sikker inntektskilde.  
Hvor mye tror du samtlige medlemmer betalte i medlemskontingent (ikke treningsavg./kampavg.) i 1985?  
1- under kr. 100.000  
x- omtrent kr. 300.000  
2- over kr. 500.000
- Hvor mange av medlemmene tror du "glemte" å betale medlemskontingenten ifjor?  
1- ca. 50 stykker  
x- ca. 100 "  
2- over 200 "
- Hva kan skje hvis du ikke betaler din medlemskontingent?  
1- Mindre penger i kassa gir dårligere idrettstilbud.  
X- Er uhellet ute blir det problemer med skadeforsikringen.  
2- Kasserer'n blir sur og river seg i håret.
- Har DU betalt medlemskontingenten for 1986?  
1- Ja  
X- Nei  
2- Nei, men jeg gjør det innen 2. juli.

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Ved flere riktige løsninger foretas trekning, og de tre først uttrukne får hver sin overtrekksdress med GREI på ryggen.

LYKKE TIL !



# ABC bank er alltid i nærheten.



Kanskje visste du at ABC bank er den desidert mest utbredte banken i Oslo og Akershus-området. Men visste du at vi også har kontorer i Sarpsborg, Kristiansand, Bergen, Trondheim, Bodø, Tromsø og Vadsø?

# A/B/C

bank FILIAL KALDBAKKEN

En god bank gjør det enklere.