

GREI



NYTT

NR.3-1980

34.ÅRGANG

UTGITT AV SPORTSFORENINGEN «GREI»

Apalløkkveien 23, Oslo 9.



GREI-NYTT. Medlemsblad for Sportsforeningen Grei. Utkommer 4 ganger årlig og sendes gratis til alle medlemmer. Abonnement for ikke-medlemmer: Kr.8.- pr. år.

ANSVARLIG REDAKTØR: Finn Arnesen. FOTOGRAF: Harald Arnesen.

Trykk: GREI-TRYKK, Oslo.

ANNONSER: Helseide kr.200, Helseide kr.100, kvartside kr.60. Andre formater etter avtale. Annonsehenvendelser: Greis kontor, Apalløkkveien. Tlf.: 16 00 73 i kontortiden tirsdag kveld og torsdag formiddag.

Du må ikke gå glipp av den nye, store bokserien

VEIEN MOT VEST

av Dana Fuller Ross

Første bok i salg 16. september 1980:

MISSOURI!



BLADKOMPANIET A/S

400 sider Kr. 19,50

Over alt hvor bøker selges

GREI OG ROMSÅS sammen om LANDSRENNET 1981

DET GÅR FRAMOVER

Hva er det som går framover? Jo, forberedelsene til Hovedlandsrennet. Linnerudkollen er under ombygging. I store og mellomste Linnerudkollen skjer det mye nå. Skogvesenet graver og fyller på, slik at bakkene får profiler i henhold til dagens normer. Litt hyggelig at utpregede langrennsgrupper bidrar til forbedring av hoppbakker.

Når det gjelder langrennsløypa, så er vi i gang med dugnad. Hver onsdag framover fra kl. 17 stiller vi opp. Har du tid, så kom. Vi rydder trær og busker, steiner og stubber. Etter hvert synes innsatsen, men vi trenger mer hjelp. Snøen kan komme fort, så vi henstiller til alle med litt tid: kom en tur på onsdagene!

Hovedtrekkene i arrangementet begynner nå å bli klare. Tidspunktet for rennet er 13. til 15. februar 1981. Langrenn og stafett vil foregå fra Vesletjern, med rennkontor og kafeteria på Apalløkka skole. Dette er et opplegg vi kjenner og har prøvd før. Langrennet vil gå lørdag 14/2, med første start kl. 10,00. I mosetning til hva vi er vant til, starter løperne en og en hvert halve minutt. Langrennet vil derfor ta mesteparten av dagen. Premieutdelingen blir om kvelden i Romshallen på Romsås senter. Denne blir kombinert med et deltakerarrangement.

Overnatting for deltakere og ledere vil bli på Rødtvet skole. Vi vil også tilby plass på Linne og Müller-hotell, Grefsen for de som vil bo på hotell.

Parkering regner vi med på Grei banen og et par andre steder på Rødtvet.

Stafetten blir et kapittel for seg. Start på Vesletjern med muligens 90 lag blir en stri jobb. Krav til løypetrassen og preparering blir store. Godt med mannskap må også til. Men fordelene med Vesletjern er også store. Det er flott for publikum og nært rennkantoret. Vekslinger og målpasering vil være lett å se for publikum, og mang en duell vil nok bli overvært på Vesletjern til vinteren.

Hopprennet skal som nevnt gå i Linnerudkollen. Både den store og mellomste bakken skal brukes. Med spesielt hopprenn, **kombinert og prøveomganger vil søndagen gå med i bakken. Premieutdelingen vil bli etter rennet, i hoppbakken. Linnerudkollen er et fint anlegg og vil nå bli prøvet ut i et ganske stort renn, så vidt vi kjenner til for første gang.**

Planlegging og detaljarbeid er det som nå krever mest innsats. Ikke minst er det spørsmål om annonsetegning til programmet. Her trenger vi hjelp. Det er snakk om økonomi for å få arrangementet i havn på skikkelig vis. Blant annet regner vi med å få klubbens medlemmer til å kjøre rundt med reklame på bilvinduene, til inntekt for rennet. Ellers viser vi til eget oppsett om assistanse til ulike oppgaver.

Til slutt har jeg lyst til å nevne den fine lagånd som hersker blant mannskapene fra Romsås og Grei. Vi er to klubber som har gått sammen om et tiltak, og innsatsen er kjempefin

fra alle som er med. Spesielt vil jeg fremheve den positive og fine innstilling Romsås har gått inn i arrangementet med. Hyggelig at tøkklubber kan forenes i felles løft på en slik måte!
Egil Andersen.

HOVEDLANDSRENNET

Har du tid til å gjøre en innsats? Nedenfor vil du finne en rekke oppgaver som vi trenger folk til. Meld deg til tjeneste!

Løypeduognad
Løpevakter
Parkeringsvakter
Kantine
Tidtakere
Utregnere

Dessuten har vi behov for annonser til programmet. Priser nedenfor. Tegn annonser og medd fra til Egil Andersen, tlf. 25 62 16 eller legg beskjed i Greihuset.

1/1 side i program kr. 1 000.-
1/2 side i program kr. 500.,

nb!



SKITRENING

Vi har startet skitrening hver tirsdag og torsdag kl. 17,00 fra Grei. Alle som har lyst kan være med. Mosjon eller konkurranse, alle aldersklasser.

Redaktøren har ordet:

Dette nummeret er det siste av GREI-NYTT som undertegnede vil redigere. Første gang jeg kom med i redaksjonen var i 1948, og drøye 30 år kan være nok!

En av årsakene til at jeg nå syns nye - og yngre - krefter bør overta, er at jeg ikke får tid til å legge det arbeidet i klubbavisen som den fortjener. Det blir dessverre rent rutinearbeid, og det er ingen tjent med. For å lage en virkelig god klubbavis, trengs etter min mening ungdommelig glød og interesse, et eller helst flere mennesker som går ut og lager det gode og interessante stoffet, slik at GREI-NYTT kan bli levende, morsomt og interessant. En gang i tiden var vel GREI-NYTT slik - det kan vi vel si uten å beskyldes for selvskrut!

Gruppene kan også gjøre en god del mer enn nå for å lage en bra klubbavis. Velg et spesielt interessert menneske som har til jobb å lage stoff - og som gjør det! Og husk å tipse den nye redaktøren om hva, hvor og når ting skjer.

Takk for meg! Finn Arnesen

FOTBALL



OLD BOYSLAGET PULJEVINNER! Gamlekara har i sannhet hatt en god sesong. Sluttresultatet etter seriekampene er 7 seire, 3 uavgjort og 0 tap! Puljeseieren burde derfor være sikker - med ett lite forbehold. Når dette skrives, har Linderud (som Grei slo 3-2) 1 kamp igjen - og har også tapt bare 3 poeng! Imidlertid har Grei så mye bedre målscorer at det med 99% sikkerhet er duket for videre kamper om avdelingsmesterskap og opprykk i A!

DAMELAGET

Greis damelag har klart sin første sesong meget bra, selv om det nok blir degradering til neste år.

Til tross for de mange tapene og problemer med teknikk og forståelse, har jentene vist et pågangsmot og tål som både er overraskende og positivt. Av de 15 spilte kampene har vi en 5-2 seier og en 0-0 mot Kjelsås.

Etter sommerferien er det derimot blitt flere knepne nederlag

Så det er stor fremgang å spore blant jentene, og alle skal ha ros for lagets innsats.

Rekrutteringen er det heller ingen grunn til å klage på. Til neste år der det ut som vi skal få både småpike-, pike- og damelag. Så alle fotballsugne jenter i alle aldre er velkomne!

29.-31. august var damelaget på en weekend-tur til Göteborg, som en kompensasjon for den avlyste København-turen, og for å skape et bedre miljø rundt jentene. 15

Aut. Rørleggermester PER BULL SCHOU

AMMERUDGRENDA 295

TLF: 16 34 66

stykke dro fra Østbanen med buss i strålende vær. Tiden gikk for det meste med til godtespising, bladlesing og kortspill, selv om det sistnevnte bød på en del problemer...

Vel ankommet til Hotell Scand-inavia, som dessverre lå litt ut enom sentrum, dro de fleste kort tid etter ut for å "inspisere" byen.

Fredagskvelden ble tilbrakt på et av byens diskoteker.

Lørdag formiddag gikk med til innkjøp av forskjellige ting (mest slikkerier da, uff!)

Om kvelden, som dessverre ble delvis ødelagt av dårlig vær, dro vi til Liseberg, Göteborgs tivoli. Etterpå ble "festen" fortsatt på vårt rom med medbrakt musikk til langt på natt. Søndag morgen var det en del trøtte ansikter å se (JEG orket ikke å se meg selv i speilet), men de kom seg utpå dagen.

Til tross for været, var det en meget vellykket tur!

Svein og Ketil.

Lagleder jeg?

Ja! Alle kan! Du trenger ingen spesiell bakgrunn eller utdanning for å engasjere deg i arbeid med våre yngste fotballspillere - men du må se en utfordring i å bidra til å skape meningsfylt fritidsaktivitet for de yngste.

Ønsker du å delta på ett eller flere av Oslo Fotballkrets kurstilbud, ta kontakt med fotballformann Jan Halstensen, tlf. 16 33 65 pr. eller 46 18 54arb.

I alle idrettsklubber vil det alltid være behov for flere tillitsmenn, så selv om det eventuelt ikke passer med noen av kursene, ta likevel kontakt med den gruppa i Grei du føler tilknytning til. Det viktigste er at du gjør noe positivt for deg selv og mange andre.

Velkommen skal du være!

B-LAGET

1. runde Groruddalsmesterskapet: Årvoll - Grei 3-1. Privatkamp: Grei-Lørenskog 4-3. Seriekamper: Grei-Snarøen 9-1. Skeid-Grei 1-0. Grei-Asker II 1-0. Korsvoll-Grei 1-2. Grei-Kolbotn 2-1. Grei-Kolsås 8-1. Linderud-Grei 1-2. Nesodden-Grei 7-0. Grei-Sandaker 0-7.

Sagene-Grei 2-2. KFUM-Grei 3-2.

En utsatt kamp mot Røa står når dette skrives igjen før serien er slutt. Dessverre kan vi ikke gi noen tabelloversikt ennå men en skulle tippe 3.-4. plass, som er bra, men ikke godt nok! Hvis en skulle gå ut fra vårsesongen. Dette at det har gått litt tregt nå på høsten, skyldes for en stor del skader og uheldig anlagte ferier av enkelte spillere.

Ellers ser vi frem til den interne Grei-serien som starter se nære i høst, og som vi skal prøve å vinne i år som i fjor.

H.B.-

TRENER-UTDANNING

Fotballtrener-utdanning kan tas som 5 stk. emnekurs, uten først å ha tatt A-kurs.

Emnekursene kan tas hver for seg eller fortløpende. For å få godkjent "B-trener" utdannelsen må alle 5 kurs være gjennomgått og godkjent innenfor en tidsramme på 2 år.

Nr.1 Emnekurs: Trening i aldersbestemte klasser.

Nr.2 Emnekurs: Fotballforståelse.

Nr.3 Emnekurs: Fysisk trening Treningsplanlegging - Målmannstrening.

Nr.4 Emnekurs: Lagledelse, reglement, fotballskader.

Nr.5 Emnekurs: Treningsledelse, instruksjon. Praktisk prøve for "B-trener" status.

Emnekurs: Lagleder i aldersbestemte klasser.

Emnekurs: Junior-formann.



GREI-MYGGER og leder Jan Evensen slapper av i treningen.

GUTTE- OG SMÅGUTTELAGETS TUR TIL HOLLAND 30/7 - 7/8 1980.

Etter en masse forberedelser var endelig avreisedagen kommet. Det var en spent gjeng med gutter og ledere som entret MS Stena Saga for å starte turen sydover. Hva ville vi oppleve i millionbyen Amsterdam? Er gutte- og småguttelagene sterke lag? Holland er jo en ledende fotballnasjon, bare vi ikke må reise hjem med bagasjen full av baklengsmål! Disse og mange andre tanker romsterte nok rundt i hodet på en Greigutt der han stod ved rekka mens vi stevnet ut Oslofjorden.

Reisen med båten gikk fint, vi hadde bra vær og bra lugarer, men noe større med søvn ble det ikke - vi var vel for spente til det. Presis kl. 8 var vi fremme i Fre-

drikshavn, der bussen sto på kaia. Dette gikk som smurt! Med Ove bak rattet, en rund og trivelig dansk sjåfør, bar det gjenom Danmark. Etter to pauser og en lang, varm dag i bussen var vi endelig i Tyskland. Vi tok en ny pause, fikk strukket på bena mens gutta prøvde sine språkkunnskaper. Det bød ikke på problemer - det som ikke strakk til muntlig, gikk på fingerspråket! Neste stopp var Neumünster, hvor vi skulle spise og overnatte. Her fikk opplegget sitt første minus Det som var varmt i det måltidet vi skulle få, var kaffe og te, men vi fikk da i oss litt mørkt rugbrød med ost og kjøttpålegg. Rommene og sengene var under en hver kritikk, det var jernsenger i to høyder og det skulle mot til å ligge øverst og svale seg gjennom natten bare han under snudde litt på seg. Og for en herlig knirkelyd! Når 35 gutter snudde seg i de sengene,

Skogs- løp



De yngste deltagerne i skogsløpet på startstreken.



måtte det en stille sommernatt høres helt til Grorud.

Etter en lett frokost kom vi oss fortest mulig inn i bussen og dro videre mens vi pratet og lo av det vi hadde opplevd om natten. Aldri så galt, så godt for noe! Ove kjørte bussen så støtt som en trikk nedover autobahn, og holdt oss orientert om alt av interesse som vi passerte. Vi nærmet oss Hamburg, og i utkanten av byen kjørte vi forbi fotballstadion til Hamburg S.V. Så bar det videre inn i tunnel under Elben, og på det dypeste i tunnelen var vi 27 m under Elbens overflate. Vi passerte også utkanten av Bremen, kjørte videre nedover autobahn og etter enda en lang, varm dag kjørte vi inn i Holland på ettermiddagen. Nå begynte spenningen å melde seg igjen: hvordan var hotellet? Rommene, sengene, maten - var alt det samme som i Neumünster? Vi var spente!

I utkanten av Amsterdam møtte

vi vår guide som skulle være veiviser så lenge vi var i byen. Vi kjørte videre inn mot sentrum, forbi banen til Ajax og frem til hotell COK - og der fikk vi en gledelig overraskelse. Det var et bra hotell med fine rom, gode senger og - som det skulle vise seg - meget bra mat. Etter at vi hadde fått installert oss på våre rom, som besto av 5- og 6-mannsrom, spiste en deilig middag og fikk ørene tutet fulle av disco-musikk fra hotellets discotek, var det på tide å falle til ro. Vi skulle jo spille vår første kamp allerede dagen etter. Men det var ikke så lett med en guttegjeng som er proppfull av energi, etter å ha sittet i en buss i to dager. Men freden senket seg til slutt over Hotell Cok, og vi kunne begynne oppladingen til vår første kamp.

Vi stod tidlig opp, spiste frokost og samlet guttene i fullt treningsutstyr i vestiby-

leh. Det lå en park med en treningsbane rett over gaten for hotellet, og den kunne vi bruke så mye vi ville. Dit dro vi for i vår første treningsøkt å få reistivheten ut av kroppen. Og gutta trente så svetten silte, for det var trykkende varmt. Etter en dusj og en liten hvil på hotellet dro vi til vår første kamp. Banen lå i utkanten av Amsterdam, det var O.S.V. vi skulle spille mot og småguttelaget skulle først i ilden.

Gutta startet kampen optimistisk og hadde ingen respekt for sine motstandere. Etter en meget god 1. omgang kunne Grei gå til pause med en 2-1 ledelse. Ole Petter og Bjørn Petter "Bjølla" hadde scoret ett mål hver. 2. omgang ble også meget spennende og velspilt. Hollenderne utlignet til 2-2 og hadde taket på kampen en stund, men Greigutta kom tilbake og "Bjølla" kunne fastsette sluttresultatet til 3-2 etter en fin scoring.

Så var det guttelagets tur. Etter å ha sett småguttelaget satte det tydelig at hollenderne satte teknikken og samspillet i høysetet. De likte ikke å bli forstyrrert på egen banehalvdel når de hadde ballen, de var ikke vant til å måtte slite for å få ballen over midtlinjen. Vi måtte gå inn for å bryte høyt oppe på banen og aldri la dem få gå med ballen uten å bli presset og forstyrrert. 1. omgangen ble meget spennende, med et lite overtak til hollenderne (0-0), men i 2. omgang fikk vi presset spillemer over på O.S.V.s banehalvdel, og målene uteble ikke. Det ble 1-0 til Grei på et kjempeskudd fra Roy Tore Næss, og Morten Buer fastsatte sluttresultatet til 2-0.

I den andre kampen lagene spilte, som var mot Santa Maria fra Harlem (en forstad til Amsterdam) brukte vi samme spilleopplegg, og for både gutte- og småguttelaget ble det jevne 1. omganger. I små-

guttekampen sto det 1-1 og i guttekampen 0-0. Men Greigutta overtok spillet mer og mer, og da fløyta gikk for full tid hadde småguttelaget vunnet 6-1 etter scoringer av Ole Petter 2, "Bjølla" 2 og Vegard 2. Guttelaget vant sin kamp 2-0 etter bra spill og scoringer av Bård Jensen og Morten Buer.

Den tredje kampen Greigutta spilte var mot K.G.B. Amsterdam og det på den fineste gressbanen vi har sett - det var tett, fint gress så slett som et stuegulv, på den ene langsiden var det overbygget tribune. Bortenfor lå en matchbane til pluss 2 treningsbaner, alle med gress. Det var virkelig et drømmeanlegg - men fra drøm til virkelighet. Smågutta gikk på en ordenlig baksmell. Etter å ha ligget under med 0-2 i 1. omgang kom det hele seks baklengsmål i 2. omgang, så sluttresultatet ble 8-2 til K.G.B. etter at Ingar og "Bjølla" hadde scoret et mål hver. I guttekampen gikk det bedre. Etter 0-0 ved pause fikk vi hele småguttelaget som heia-gjeng på tribunen, og det stimulerte guttelaget veldig. Greigutta spilte en stor 2. omgang. Bård Jensen dro seg elegant igjennom og ga oss ledelsen 1-0, men hollenderne utlignet på et frispark. Vi fortsatte å ha et lite overtak, og fikk et frispark helt nede ved K.G.B.s dødlinje, utenfor 16-meteren. Jon Terje Merg la frisparket inn foran mål, og der kom Per Egil Andresen og satte pannebrasken til, og pang - 2-1 til Brei, som ble sluttresultatet etter en meget spennende kamp hvor alle gutta tok frem det beste.

Det ble begivenhetsrike dager for gutta her nede, med mye fotball, tur på Amsterdams kanaler og handleturer i byen. Det var et uvant miljø og mye å se på, så dagene gikk fort, og plutselig var hjemreisedag-

en der. Det ble en stri tårn. Amsterdam - Oslo non-stop ble over 30 timer uten en skikkelig seng, så det var en forhøyd og trøtt Grei-gjeng som gikk i land i Oslo.

Jeg vil til slutt på turdeltagernes og egne vegne få takke foreldre og ikke minst "finansgruppa" som var med på å gjøre denne turen mulig. Jeg vil også få takke Odvar Nykaas for alt deyt arbeidet han har hatt med arrangementet av turen. Jeg vet det har vært stritt noen ganger.

Tore Merg.



NB!

FOTBALLGRUPPAS TIPPELAG 1980

"Penger til klubben og penger i lomma". Dette er i korthet hvordan fotballgruppa håper å styrke økonomien. Større aktivitet og en medlemsøkning på 50% i 1980 sammenlignet med 1979 har medført at økonomien i gruppa ikke er som den bør være.

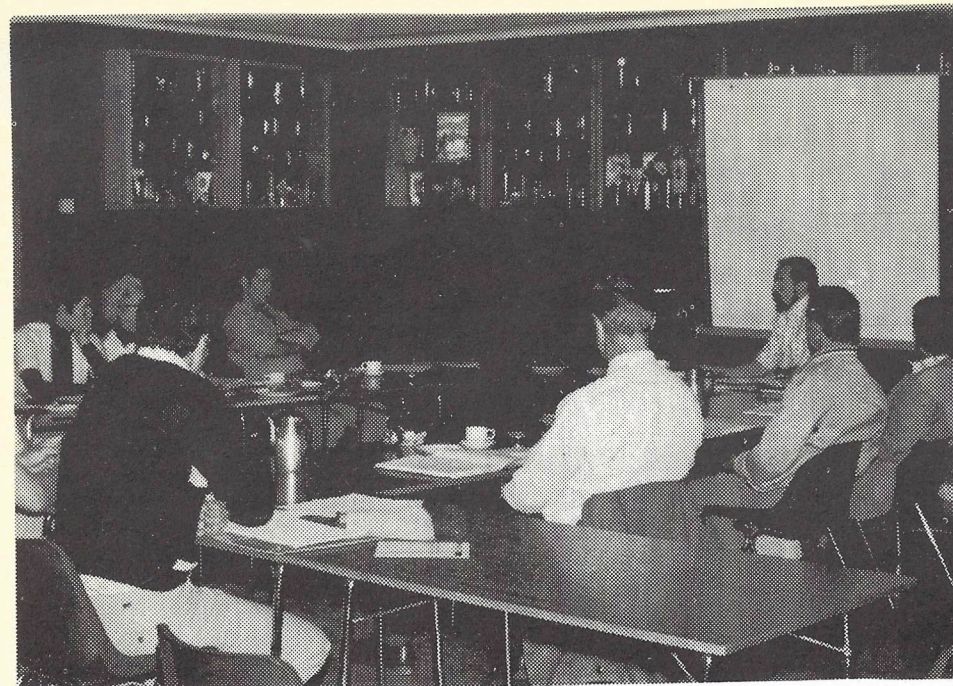
"Tippeopplegget" som forhåpentligvis skal skaffe en goddel tusenlapper til driften av klubben og tippepremier til andels-eierne, starter 1. november 1980. Dette er samme lørdag som forhåpentlig de engelske tippekampene starter på TV.

Greis tippelag består av tre uavhengige systemer som er bygget opp til et storsystem. Vi har valgt å merke ett system rødt, et blått og ett grønt.

Hvert andelsbrev koster kr. 100. Av dette tilfaller kr. 40 klubben, mens kr. 60 går til Norsk Tiping. "Potten" gjøres opp etter 10. uke.

Ønsker du nærmere opplysninger kontakt Thore Gjervig i telefon 20 76 55 (kl. 9-15) eller Jan Halstensen tlf. 16 33 65.

VI HÅPER PÅ DIN STØTTE!



KASSERER-KURS. I høst har Grei arrangert kurs for foreningens kasserere, med god oppslutning. Det er N.I.F.s kon-toplan som er gjennomgått, og som alle kasserere må følge fra 1981



DRAKTREKLAME

At alle lag i fotballgruppa til Grei i år har vært svært godt utstyrt når det gjelder drakter, har ganske sikkert alle de som har besøkt enten Greibanen eller øvingsfeltet på Kaldbakk- en lagt merke til.

Dette kan vi takke Kredittkassen og Rødtvet Super for - sporty gjort!

Håndball

Grunnet ny divisjonsinndeling befinner A-laget seg i 6. divisjon denne sesongen. De tre beste i fjorårets 5. divisjon ble stående (ingen opp), mens de resterende 7 lag måtte gå den tunge vei ned. Våre 19 poeng på 18 kamper rakk kun til sjette plass: degradering var dermed et faktum.

Heller ikke old-boys laget har grunn til å "slå på stortromma" "Jumbo" i avdelingen med 8 poeng etter 12 kamper er klart under det kalkulerte, men det går jo flere tog

Vi har deltatt i fire turneringer i sommer, men de sportslige resultatene må sies ha vært magre. I Adidas-cup, Schweppes cup og Stena-cup ble vi

utslått etter de innledende runder, mens vi i Fjellhammer-turneringen kom til semifinalen. Der ble vi slått ut av arrangørens eget old-boys lag med klare sifre.

Sesongen 80/81 har nå trillet igang, og erfaringer og resultater fra de første kampene strømmer inn: old-boys lagets 17-15 og 27-21 over h.h.v. Bærum Værk og Fjellhammer II tyder på solid grunntrening og intensjoner på topp! Apropos grunntrening så er flere av "gamlekara" blitt observert rekende innover i Lille marka i sommer iført treningsoverall og slips! Øyenvitner med "onde tunger" har straks satt ut rykter om at dette må skyldes innføring av vinservering med slips-tvang på Lillosetra og Linderudkollen. Vi har i sakens anledning forespurt både på setra og kollen som på det kraftigste benekter at noe slikt er tilfelle. Herved er alle sjofle rykter om old-boys lagets grunn-treningsopplegg avsannet.

Også A-laget har åpnet sesongen på en overbevisende måte. 26-12 over Mercantile og 23-18 over Siggerud er klar tale. Begge seirene må betegnes som lagseire, selv om Stein Kjennvolds mål i den første første kampen må fremheves. Hans treffsikkerhet var bemerkelsesverdig høy - noe som bragte Mercan's keeper til randen av fortvilelse gang på gang. Mot Siggerud var det derimot forsvarsarbeidet som var det beste. Ikke minst arbeidet Bjørn Sørensen, Roy Johnsen og Trond Bangsmoen periodevis godt sammen. Og bakerst da ... Thor Arne (Markussen) var i sitt umulige hjørne og det betyr mye for laget. Hans akrobatiske avverginger av langskudd og strekkskudd brakte til slutt frem en stille resignasjon hos flere av våre mest aktive spillere. Framover på banen ligger vår styrke i at alle i grunnen kan avslutte et angrep. Mot Siggerud scoret da faktisk hele 7 av de 8 utespillerne.

M.a.o. vel blåst av begge lagene så

langt. Øvelse gjør mester - trening hver onsdag på Apalløkka fra kl. 19.00 21.00 - Vel møtt!

Terminlister:

A-laget.

Dato	Tid	Sted	
28.9.	20.50	Frogg	-Ekeberg C
5.10.	18.30	Rosenhoff	- " C
12.12.	18.30	Hauketo	- " C
19.10.	16.10	Smedstua	- " B
26.10.	16.40	Lommedal.	-Romsås
2.11.	19.40	Templar	-Ekeberg C
9.11.	16.40	Vestli	-Romsås
23.11.	14.40	Mercant.	-Li
30.11.	18.30	Siggerud	-Ski
14.12.	18.50	Frogg	-Ekeberg A
18.01.	15.30	Rosenhoff	-Romsås
1.02.	18.10	Hauketo	-Ekeberg C
8.02.	16.30	Smedstua	-Ekeberg C
15.02.	18.50	Lommedal.	-Hosle
27.2.	19.40	Templar	-Ekeberg C
22.03.	16.40	Vestli	-Romsås

Old-boys

21.09.	20.50	Linderud	-Ekeberg A
26.09.	19.40	Jar	- " C
07.10.	19.50	Koll	-Ekeberg C
26.10.	17.40	Oppsal	-Trasop
07.11.	19.40	Bygdø HK	-Ekeberg A
16.11.	15.40	Bærums V.	-Hosle
28.11.	20.50	Fjellh. 2	-Ekeberg C
05.12.	20.50	Linderud	-Ekeberg B
21.12.	17.30	Jar	-Øraker
24.01.	13.10	Koll	-Kjelsås
01.02.	14.20	Oppsal	-Romsås
15.03.	18.30	Bygdø HK	-Ekeberg C

GUDMUND

TIL DEG SOM DRIVER SOMMERIDRETT

Når nettene blir lange
Og kulda setter inn
Er skigruppa en tanke
Så formen holdes "in".
Du tar kontakt med skiformann
Han Egil Andersen
Og sier at du gjerne vil
Bli med på treningen.

Bordtennis IDRETTSLEIR

IDRETTSLEIR PÅ SKARNES

Bordtennisesesongen har så vidt startet etter ferien. I skrivende stund har endel av spillerne kjørt gjennom to stevner uten noen plasseringer. Pga Oslo kommunes spareprogram kunne vi ikke starte med innendørs-treningen før 1. september, så vi er blitt litt forsinket.

Vi spiller også i år i 2. div. Avd. Øst, og har spilt en kamp mot Ham-Kam som vi vant 8-5, uten å vise noe overbevisende spill. Vårt mål denne sesongen er å rykke opp i 1. div., og vi anses også som favoritt i vår avdeling. Men det er nok en kjensgjerning at vi i øyeblikket har et svakere lag enn i fjor. Men det retter seg forhåpentlig når vi kommer ajour med treninga.

I år har vi fått en ny trener. Trond Fagerås heter han, og han regnes som en internasjonal kapasitet.

15.-16. november skal vi arrangere "Grei Cup" i Apalløkkhallen, og vi håper på god internasjonal deltagelse. Det rumenske landslaget er invitert, men har foreløpig ikke svart.

Damelaget vårt spiller i 1. div., men siden Bente Larsen har lagt opp, er nok laget betydelig svekket.

Utenom lagseriene er vårt første store mål Junior-NM 13.-14. desember i Husøy ved Tønsberg.

Bente Larsen starter i høst et nybegynnerkurs for piker i alderen 8-12 år. Kurset starter 13. oktober, så ring 16 03 18 hvis det er av interesse for deg. For ikke-medlemmer av Grei vil det koste kr.200.- inklusive racket, to baller og medlemskap i Grei. For medlemmer er prisen kr.160.-. I den forbindelse kan jeg nevne at pike-NM går i Bergen 24.-26.april 1981.

Roger

Hei, alle lesere! Det var hyggelig å kunne få være med på idrettsleiren på Solbakken folkehøyskole, Skarnes i tiden 24/6 til 2/7-1980. Der skulle de ha vært A- og B-kurs. Jeg var opprinnelig meldt på på B-kurset i fotball, men til det meldte det seg alt for få deltagere, slik at det ble avlyst. Derfor meldte Jan Halstensen meg på et A-kurs, eller rettere sagt et treningslederkurs.

Oppmøte for avreisen skjedde på Oslo Østbanestasjon tirsdag 24.juni kl. 09,00. Derfra ble vi fraktet med buss opp til Skarnes. Da vi kom fram til skolen, ble vi innkvartert på egne rom, med vask og dusj på hvert rom. Selve aktivitetene som foregikk på kurset var:

Fotball, Basketball, Bordtennis, Gymnastikk, Håndball, Innebandy, Orientering, Sportsdans, Vannski, Volleyball.

Foruten å drive med aktivitetene, holdt vi for det meste til i en liten bygning som ble kalt for kurscenteret. Kurset var av 75 timers varighet, så vi hadde nok å gjøre. Det som bl.a. ble gjennomgått på kurset, var anatomi, bevegelseslære, fysiologi, idrettsskader og treningslære. Vi hadde skriftlig eksamen i hvert fag.

Det var utenom selve kurset også lagt opp til spesielle programposter som badeutflukt, vannski-prøving, grillparty, kanotur osv.

En av kursdagene ble avsatt til "Olympisk dag". Dette var et spesielt opplegg for ca.60 barn fra Norge og andre land i alderen 7-12 år. For disse barna skulle vi lage konkurranser med premieutdeling.

Hele kurset ble avsluttet med en praktisk eksamen, som var meget nervepirrende. Der skulle vi



BORDTENNIS — nybegynnerkurs for jenter på Rødtvet skole, 10 mandager fra og med 13. oktober, kl. 17.00—19.00. Kurset koster kr. 200,-, og inkluderer medlemskap i Grei — en racket og to baller.

Kurset ledes av Bente Larsen, mange ganger norgesmester.

Henv. i tlf. 16 03 28 senest 8. oktober. Sp.f. GREI



på forhånd ha laget et oppvarmingsprogram, et styrkeprogram og et spenst- og reaksjonsprogram. På eksamenen fikk vi vår egen gruppe som vi skulle instruere fra de programmene vi selv hadde

laget. Sensoren godtok min instruksjon, så det gikk bra. Helt til slutt vil jeg takke for en kjempefin tur som jeg alltid vil minnes!

Hilsen Tore Dybfest.

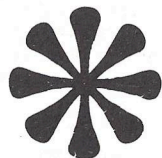
høst•fest

Fra sommeridretten over til vinteridretten markeres i



G R O R U D S A M F U N N S H U S
Lørdag 25. oktober kl. 18.30

Billetter a kr. 35.- selges i Grei-huset i kontortiden tirsdager og torsdager og i



Karin Berntsens kiosk på Rødtvet. Kai og Bjørn spiller til dans.

Arr. sykkelgruppa.

GREI'S STYRE

BORDTENNIS: Roger Larsen, Rødtvetvn. 71, Oslo 9. Tlf. 16 03 28.

FOTBALL: Jan Halstensen, Kaldbakkslyngen 2, Oslo 9. Tlf. 16 33 65.

HÅNDBALL: Gudmund Kristiansen, Ørnevn. 10, 1473 Skårer. Tlf. 70 39 82.

ORIENTERING: Helge Johansen, Sandåsvn. 6 B, Oslo 9.

SKI: Egil Andersen, Sandåsvn. 6 B, Oslo 9. Tlf. 25 62 16.

SYKKEL: Ivar Thoresen, Apalløkkvn. 14, Oslo 9. Tlf. 25 51 30.

TURN: Karin Berntsen, Rødtvetvn. 20, Oslo 9. Tlf. 16 03 71.

FRIIDRETT: All påmelding til John Olafsson, tlf. 25 16 58.

FORMANN: Bjørn Kristiansen, Tjernvn. 18, Oslo 9. Tlf. 25 57 63.

WISEFORMANN: Egil Sønsterudbråten, Sletteløkkå 29B, Oslo 5.

KASSERER: Gudbrand Haakenstad, Tjernvn. 6, Oslo 9.

STYREMEDLEMMER: Turi Thoresen, Apalløkkvn. 15, Oslo 9. Tlf. 25 51 30.

Finn Arnesen, Apalløkkvn. 23, Oslo 9 Tlf. 25 32 62.

Randi Johansen, Boks 11, Kaldbakken-Oslo 9. Tlf. 25 45 48.

Jørn Utheim, Lillosetervm. 14, Oslo 9. Tlf. 16 00 27.

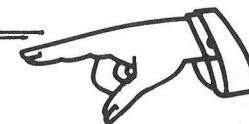
HUSKOMITEEN: Bjørn Myhre, Ammerudhellinga 62, Oslo 9. Tlf. 25 34 14.

BANEKOMITEEN: Oddvar Nykaas, Rasmus Engersvei 18, Oslo 9. Tlf. 25 76 55.

DAMEGRUPPA: Turid Myhre, Ammerudhellinga 62, Oslo 9. Tlf. 25 34 14.

GREI-DØL!

Hvis du ikke har Grei på ryggen, kan du kjøpe poplin overtrekksdress i kontortiden. Str. 8 år til 56. Kr. 200,-.



Når det gjelder selskapsmat!

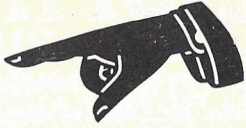
Ring 67 18 65

TØYEN MATHUS — CATERING

Tøyengt. 29, Oslo 5

Husk GENERAL- FORSAMLING 1. oktober

kl. 19,30
i klubbhuset



GREIS FAMILIEDAG ble ikke vel-signet med det beste vær. Det ser aldri ut til at vi skal ha værgudene med oss når vi arrangerer noe!

Følgen av grå, trist himmel var at oppslutningen ikke ble helt som en kunne ønske. 19 familier stilte opp i "Familie-trimmen" rundt Alunsjøen - og håndballformann Gudmund Kristiansen og hans familie vant førsteprisen i knivskarp konkurranse med B-lagsoppmann i fotball, Harry Børnevik m.fam.

I skogsløpet var deltagelsen ganske bra, og etterpå moret både barn og voksne seg med ballkast, stylteløp og ringkast etter brusflasker. Inne i huset var det salg av kaffe og kaker, pølser og lapskaus.

Og om kvelden var det dans! Ca. 40 medlemmer hadde funnet veien dit til en hyggelig avslutning på en tross alt vellykket dag.

REP.-



STARTEN GÅR i Greis skogsløp, Her er det seniorenene som legger i vei.

GREIS FAMILIEDag