

GREI NYTT



NR.4 1976

30. ÅRGANG

UTGITT AV SPORTSFORENINGEN «GREI»



Sterkt come-back av Bente Paulsen i "Grei-Cup", med seier bl.a. i dameklassen. (Foto: Odd Wentzel, Dagbladet).

Formannen har ordet:

SIDEN SISTE NR. av bladet kom ut, er det skjedd saker og ting i klubbhuset vårt igjen. Klosettet ved garderobene er ferdig og tatt i bruk, og er blitt et riktig trivelig rom! Det er satt opp en vegg som skjuler varmtvannsberederen i den minste garderoben, og her er også satt opp massevis av nye knagger. Nå skulle ikke et fotballag ha noen problemer med å få hengt fra seg tøyet sitt her! Det er Andreas Løndalen som er mester for dette arbeidet, Magne Skaarud har utført rørleggerjobben og Harry Bjørnevik det elektriske arbeidet.

Harry har gjort mye mer, forrresten. Det er blitt varme i dusjen, lys i gangen ved og utenfor bakdøra.

Det som nå står for tur, er malerarbeid og oppussing av garderobes og bad. Her burde vi vel sette i gang med dugnad etter jul - så si ikke nei når du får forespørsel! Skulle ikke forespørselen nå fram til deg, og du likevel skulle ha lyst til å jobbe litt dugnad, kan du bare ringe og si fra til formannen i huskomiteen, Bjørn Myhre - tlf. 25 34 14.

DETTE MED Å NÅ FRAM til alle medlemmer er nemlig litt av et problem i en forening på Greis størrelse. Med 1 400 medlemmer sier det seg selv at vi ikke kan sende rundskriv i posten hver uke: 1 rundskriv koster i porto alene ca. 500 kroner. Vi benytter GREI-NYTT som meldingsblad, men med 4 nr. i året er det begrenset hva vi kan få med her. AKERS AVIS blir også flittig benyttet til annonsering av møter og arrangementer. Men vi er ikke flinke nok til å fortelle medlemmene hva som foregår. Vi lider av noe så moderne som kommunikasjonsvikt.

Dette kom tydelig fram på medlemsmøtet foreningen arrangerte i klubbhuset 30. november. Innkallelsen ble foretatt med en annonse i AKERS AVIS, dessuten fikk alle grupper lapper som barna tok med seg hjem. Det var et kombinert medlems- og foreldremøte, og to emner ble tatt opp til diskusjon.

Undertegnede sto ansvarlig for både tittelen og innledningen på det første emnet: "Hvorfor skal vi jobbe gratis for dine unger, mens du sitter hjemme i sofakroken?" Vi var provokatoriske

med hensikt - i håp om at det skulle trekke riktig mange mennesker. Ca. 30 kom, noen følte seg provoserte, men ingen ble sinte og vi fikk en meget positiv diskusjon.

Av kritikk som framkom, var det mest tankevekkende at Grei fører en anonym tilværelse. Det ble hevdet at man kan bo i distriktet i Årevis uten å oppdage at det finnes et idrettslag som heter Grei! Vi innrømmer villig at vi ikke er av de lagene som slår på stortromma, men må si oss enige med den rosten som hevdet at den som var interessert i idrett, ikke ville ha problemer med å finne fram til Grei. Det går tross alt ikke en uke uten at foreningen omtales i AKERS AVIS, idrettsanlegget vårt kan sees av alle som går tur fra Rødtvet, vi arrangerer skirenn og sykkelritt, og treningsoveraller med GREI på ryggen kan beskues overalt i terrenget.

Likevel må vi nok gå inn for å markere oss mer i distriktet. Hvordan er noe styret først får diskutere på kammerset. At alle som flytter til området eller bor her, må få vite at Grei eksisterer, må bli en selvfølge.

Flere følte seg såpass provosert av ordlyden i møte-innkallelsen at de var noe irritert. Det var et par foreldre som sa at de aldri hadde fått en henvendelse fra Grei om å hjelpe til med noe som helst. En av dem hadde riktignok meldt inn ungene sine for bare en måned siden, men den andre hadde hatt barn i Grei i flere år. Det er gjerne gruppestyrene som går ut til foreldrene og ber om hjelp - og vi vet bestemt at de aller fleste av gruppene har innkalt til foreldremøter flere ganger. Et par har gjort det med hell, andre har fått et framstøt av 2-3 når innkallelser er sendt ut til 40-50.

Av forslag til tiltak som framkom, vil undertegnede absolutt gå inn for et om å lage en folder som deles ut til alle nye medlemmer. Her skal Grei i korthet presenteres, og hver gruppe skal få komme til orde med navn og tlf.nr. til gruppeformann, treningsteder og steder osv. En slik folder må vi få laget så hurtig som mulig.

Vi må også få satt opp en oppslags-

tavle på klubbhuset, og på steder i distriktet der dette er tillatt. Plakater er en god, gammeldags måte å opplyse om ting på!

I tillegg får styret legge hodene i bløt og prøve å finne fram til mer effektive måter å nå medlemmene på med opplysninger om de forskjellige aktiviteter.

Nå håper vi ikke å ha gitt alle de som ikke var til stede inntrykk av at bare kritikk framkom. Det var vel enighet på møtet om at Greis virksomhet er både stor og positiv. Vi har rundt 1 000 barn under 17 år i idrettslig aktivitet i våre 8 grupper, og den idrettslige virksomheten klaget ingen på. Dette er tross alt hovedsaken i et idrettslag - det hadde vært langt verre om vi var flinke til å reklamere for oss selv og dårlige til å aktivisere medlemmene!

NOK ET EMNE var oppe til diskusjon på dette møtet. Oddvar Mathisen innledet om "Idrettsglede før og nå", og høstet spontan applaus for innlegget. Det er gjengitt i dette nr. av GREI-NYTT i sin helhet, og kan være en tankevekker. For Greis vedkommende skulle vel målsettingen være klar - det diskuterte vi på et medlemsmøte i fjor høst, der det var bred enighet: Grei ønsker å aktivisere så mange som mulig i alle aldre i idrett. Greis mål er ikke å frambringe stjerner. Får vi utøvere som hevder seg blant de beste, er vi glade for det - men de skal ikke gis særfordeler framfor de andre aktive.

DISKUSJONSMØTER som dette er etter min mening en positiv ting. Selv om oppslutningen hittil ikke har vært så stor som en kunne ønske seg, er det likevel noe vi bør fortsette med. Hvem vet - neste gang kanskje vi kan lure deg ut av sofakroken også?

Finn Arnesen.



GREI-NYTT

GREI-NYTT, utgitt av Sportsforeningen Grei, co. Formann Finn Arnesen, Apalløkkveien 23, Oslo 9. REDAKTØR: Arne Thoresen, Grorudveien 9 b, Oslo 9. Telefon: 25-81-65 pr. I REDAKSJONEN: Finn Arnesen, Jack Grimsrud, Arne Lie og Odd Stenersen. Grei-Nytt utkommer fire ganger årlig, og sendes gratis til alle medlemmer. Grei-Nytt trykkes i Sportsforeningen Greis trykkeri, og opplaget er 1300 eks. Ved ettertrykk av stoff, vennligst oppgi kilde. Annonser kan tegnes hos redaktøren. Stoff til neste nr. av klubbavisa, som utkommer ca. 1. mars, sendes redaktøren innen 1. februar.

IDRETTSGLEDE FØR OG NÅ

Oddvar Mathisens innlegg under tittelen "Idrettsglede før og nå" på foreldre/medlemsmøtet i Grei-huset 30. november:

Idrettsglede, hva er det? Er det glede før det en gjør for fellesskapet i klubben, eller er det glede over egen prestasjon? Begge deler - v il jeg tror. Men hva skal vi si om før - nå? Var det mere moro og glede før? Jeg tillater meg å både mene og tro det. Det er kommet altfor mye jag og prestisje inn i alle klubber.

Talentene kommer i første rekke! Hva med alle de andre i klubben? Eller hva med oss foreldre? Når vår håpefulle har fått en fin plassering sier vi gjerne: -Nå ligger han eller hun i toppen! Da er alt bare fint.

Men har vårt avkom kommet i skyggen av de beste, er kanskje tonen en helt annen! Kjefter vi, eller prøver vi da å si: -Neste gang kommer det til å gå mye bedre.

La oss tro at vi som foreldre gjør det siste. Men jeg tror at en har lett for å sette i gang kjøftesmølla. Vil dere ikke tro at vi da dreper gleden ved å være med?

Vi har jo en stor mengde barn og ungdom som er med i en eller annen idrettsgren i klubben vår. Vi må vel kunne si at treningsdosen og treningsmetodene er langt annerledes i dag enn før. Jeg kan nevne eksempel på dagens treningsdoser for 14-15 åringer:

Trening 5 dager i uka, som består av distansetrening, intervalltrening, hurtighet, styrketrening osv. Disse kan ig-

jen utøves i mangesidige treningsmetoder innenfor hver treningsgruppe. Og det er vel her forskjellen ligger for og nå. For noen år tilbake kunne vel vi foreldre klare å følge med sånn nogenlunde i datidens treningsprogrammer. Men klarer vi å følge opp i dag? Skjønner vi hva treneren mener om statisk og dynamisk trening? 15-15, løpe så og så langt i høyt tempo uten å stivne, forsere bakker i sprangetten skigang slik at utøveren kjenner blodsmak i munnen. Forstår vi hva dette går ut på? Er dette noe tull, eller må det være slik i dag? Når det blir så vanskelig å kunne forstå eller finne ut av hva ens egen sønn eller datter driver med på disse treningskveldene, blir det ikke da annerledes med eget engasjement også? -Det var ikke sånn da jeg var ung. Da gjorde vi det slik og slik... Og framfor alt: -Vi gikk like bra på ski da som de gjør i dag.

Som jeg nevner, så er det kanskje ikke så mange av oss som skjønner alt som står på dagens treningsprogrammer. Men en ting er vel sikkert: Skal en være med, må dette til, tror jeg.

Slik som det er i dag, sender foreldre sine barn til idrettslaget for at de der skal oppleve idretts glede og klubbmiljø. Som små, 9-11 år tror jeg, opplever alle den samme glede i å trene og konkurrere med likestillende. Men etter hvert som utøveren blir eldre, øker prestisjejaget, som ikke minst vi voksne foreldre er med på å skape. Hva med dem som ikke klarer å hevde seg i galoppen? Hva med dem og deres foreldres idretts glede? Er den den samme som da de begynte? La oss anta at gulljenta/gutten har vært så heldig å ta noen premier.

Da øker kravet fra klubbens side, men jeg vil tro at kravet fra foreldrene til sin håpefulle er absolutt enda verre å høre. F.eks. en konkurranse dag.

Ved at en klubb får enkelte som er mye bedre enn andre, hva da? Krev es det ikke da at klubben skaffer profesjonelle trenere som kan drive fram talentene? Om ikke det blir gjort, risikerer ikke klubben da å miste sine utøvere til andre klubber? Som kan love "full og grønne skoger"? For å sette det litt på spissen: Det viktigste foreldre kan gjøre for sitt barn er ikke å øve press, men å vise den sunne og glade idretts glede, enten barn blir sist eller først. La de heller få følelsen av at de er med i et klubbmiljø som har mye å gi utover det rent idrettslige, som f.eks. samvær med nye venner slik at andre egenskaper får sjanse til å utvikle seg.

Jeg har vel hittil snakket mest om nåtidens idretts glede. Jeg hadde selv to håpefulle med i skigruppen en del år. Og av den grunn mener jeg at det har foregått en viss forskyvning i det jeg vil kalle idretts glede. Hver søndag møttes vi på Edda, enten det var sånn eller sånn, med eller uten skjeggstumper. Det var fleiping fra en kom til en reiste hjem. Og sjelden har jeg sett en slik aktivitet og ikke minst erting og fleip. Jeg vet at ungene stortrives i dette miljøet. Det var moro. For oss alle!

Sist vinter var jeg på et spesielt barneskirenn, og syntes jeg så bare alvorlige mennesker. Derfor spør jeg: BETYR DAGENS IDRETTSGLEDE TOPP UTSTYR? TOPP TRENERE? TOPP LEDERE?

BORDTENNIS

Over 400 kamper og ca. 210 deltakere i årets "Grei Cup" i bordtennis, som ble avviklet på Apalløkka skole lørdag 13. og søndag 14. november. Det ble spilt på 16 bord, og arrangementet ble en ny, stor suksess, både sportslig og arrangementsmessig.

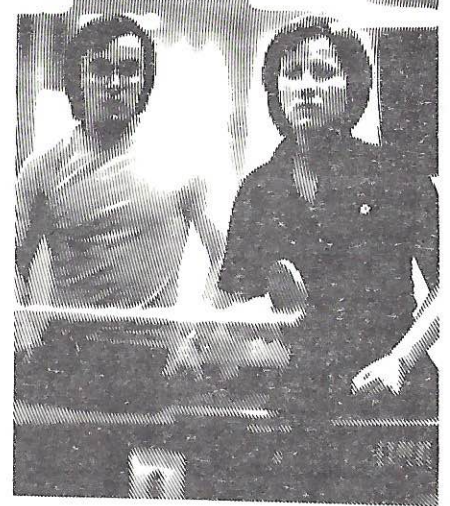
"Grei Cup" er et av de mest tradisjonsrike stevnene på Østlandet, og årets arrangement var også jubileumsstevne, det 20. i rekka.

Sportslig rager Bente Paulsens seier i dameklassen og førsteplassen til Bente/Arne Myhre i mixed double høyest. I dameklassen slo Bente landslagsspilleren Tone Folkeson fra Fokus lett i finalen, og overbeviste virkelig. Dette var Bentes første konkurranse denne sesongen, og hun innrømmet villig at triumfen gav mersmak. Ingen tvil om at Bente er moden for landslagsspill igjen om ikke lenge.

Arne Myhre har heller ikke trent nevneverdig mye i år, men spilte sikkert, godt og fornuftig. I finalen i mixed double slo Grei-duoen ut Heidi Myhr Ernest Tell, Fokus/Moss.

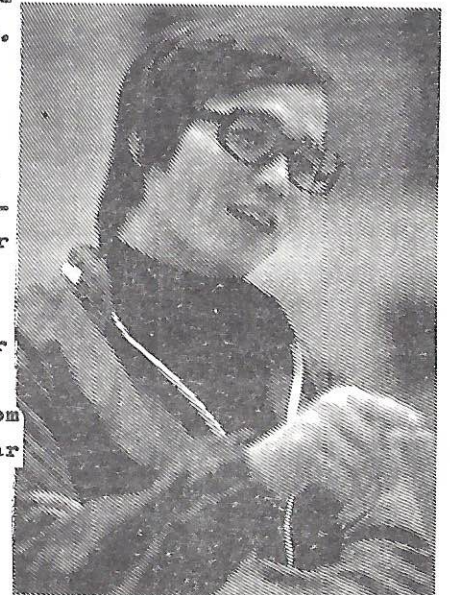
Per Thoresen ble annenmann i old boysklassen, etter å ha tapt for Gunnar Hægh, Sørli i finalen.

Det var bordtennis på sitt beste som ble vist på stevnet, og premiebordet var adskillig mer bugnende enn vanlig er i denne idrettsgreimen. Timeplanen for stevnet holdt også, så å si på minuttet - honnør til arrange-



Bente Paulsen og Arne Myhre - til topps i mixed-double

Greis japanske bordtennistrener Kaneko



TRENINGSDRAKTER og SKIDRESSER bestiller vi hos

LIFA

JOH. MIKKELSEN
TRIKOTASJEFABRIKK

3020 KROKSTADELVA

Telefon: (02) 82 69 55

mentsstaben med Finn Arnesen i spissen.

Blant mange skuelystne på Apal-løkka skole denne helga var bordtennisformann Jordi Tell, som bl.a. kunne fortelle at det i Norge i dag er hele 156 bordtennis-klubber, og at 54 nye er kommet til bare i løpet av ett år. Susumu Kaneko, Greis japanske trener, var selvfølgelig også på plass, og kunne bl.a. fortelle at han har godt håp om å få verdens beste bordtennistrener, Ichiro Ogimura, hit til lam-

det. Ogimura er selv tidligere verdensmester, og mannen som har trent svenskene Kjell Johansson og Hans Alzer opp i verdensklassen.

Kaneko er første japanske treneren i norsk bordtennis, og ingen tvil om at han har ei lykkelig hånd om Grei-spillerne. Nevnes kan også at Kaneko foruten å være bordtennistrener, også er forfatter av politiske bøker.

Han fortalte også at det i Japan er mer enn 100.000 bt-spillere, og at det spilles bt i skolene.



Bordtennissesongen er nå i full gang. Spillerne er delt inn i puljer etter spillestyrke. Grei-spillerne har deltatt i en rekke stevner, og har fått mange fine plasseringer. I 2. divisjon har Grei spilt disse kampene: Grei-Moss/Rygge 7-3, Asker-Grei 3-7, OSI-Grei 10-0, Grei-Sörli 3-7, Grei-Sarpsborg 4-6.

Den årlige "Grei-Cup" ble avviklet 13. og 14. november med ca. 200 spillere. Av Greis spillere var det Bente Paulsen og Arne Myhre som hevdet seg best. Vi sakser fra Aftenposten:

-Imponerende come-back av Bente Paulsen. Hun tok tilskuerne og bordtennis-Norge med storm da hun i helgen gjorde sitt come-back i bordtennis. Etter en lengre tids fravær fra aktiv konkurransespilling, stilte hun i helgen opp i sitt første stevne i sesongen. Hun var da heller ikke snauere enn at hun satte landslagsspiller Tone Folkesson utenfor i damefinalen. Som kronen på verket gikk hun også hen og vant i mixed-double. Utvilsomt en spiller som har meget å gi i norsk bordtennis.

I Grei-cupen ble det en 1. plass til duoen Bente Paulsen/Arne Myhre, Grei. Arne Myhre fikk også en 3. plass i herrer 4. I damer double ble det også en 3. plass til Grei-spillerne Bente Paulsen

Forts. side 11

**BENYTT VÅRE
ANNONSØRER**

Sparelån

K KREDITKASSEN
filial Kalbakken
Tlf. 25 31 77

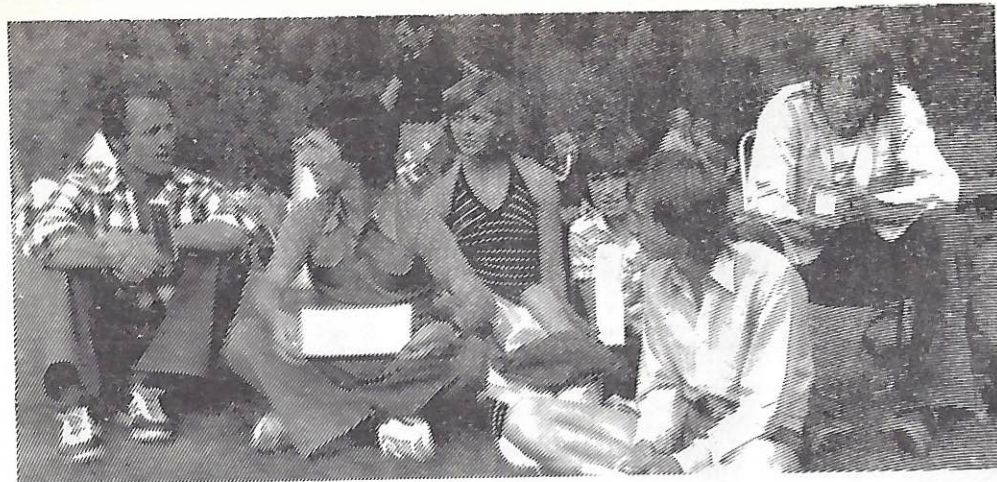
Når det gjelder

SPORTSUTSTYR

går vi til

Eldar HAGEN

Hausmannsgt. 28 - Tlf. 20 76 40



På Slåstad ble det mange premier. Fra venstre Asbjørn Hauger 5.pl., Tore Sannes 2.pl., Iren Andersen 2.pl., Ragnvald Sannes 2.pl., Helge Johansen 3.pl. og Jack Grimsrud 1.pl. (Foto: Jan Ivar Starheim).

ORIENTERING
2
DOFFISIELLE
N.M. til Grei!

Ragnvald Sannes slo til nok en gang når det virkelig gjalt, og løp fortest av alle norske 14-åringere i skogene rundt Brandbu søndag 26. september. Full konsentrasjon og god løpsstyrke gjorde at Ragnvald orienterte seg to minutter raskere enn annenmann gjennom den tre kilometer lange løypa. Grei hevdet seg godt også i andre klasser. Kjell Langmyren ble nr. 5 blant 15-åringene og Morten Hauger nr. 10 i kl. H-13. Hilde Starheim (D-13) og Öivind Eriksen (H-13) nøyde seg med mer beskjedne plasseringer, men sett på bakgrunn av hvor lite disse har deltatt, var det en fin prestasjon bare å bli tatt ut til Hovedløpet.

Årets junior-NM ble tatt hånd om av Løten IL og Hamar OK. Det er tydelig at juniorene ikke har like store ambisjoner som de yngre løperne. 31. plass på Iren Andersen, 67. plass på Tore Sannes



og 39.plass i herrestafetten er hva vi oppnådde på Hamar.

"Gamlekara", de over 50, har også sitt uoffisielle NM. Dette gikk i år fra Limm-erudkollen, og Greis to deltakere tok vare på den fordelen det er å starte i hjemlige trakter. Leif Grimsrud vant klasse H-50 B, mens Magnus Grøvli la beslag på 6.plassen i samme klasse.

Fra venstre Ragnvald Sannes, Kjell Langmyren og Jan Ivar Starheim etter 3.plassen i Horten-stafetten

STAFETTER.

De orienterings-arrangementene som byr på mest spenning og uventede resultater, er utvilsomt stafettene. En aldri så liten sleiv her fører til at konkurrentene raser forbi en. I Heming-stafetten stilte Hilde Starheim, Ragnvald Sannes, Kjell Langmyren og Jan Ivar Starheim for Grei. Litt bomming ble det, likevel kom laget til slutt inn på en respektabel 7.plass. De tre forannevnte gutteløperne var også med i Horten-stafetten. Her gikk det enda bedre, 3.plass blant 49 lag ble resultatet.

Sammen med to Haugerud-løpere stilte Grei også opp i Grensekuriren, en syv etappers stafett som hvert år går mellom Halden og Ed i Sverige. I strid med både svenske og norske eliteløpere endte vi til slutt som nr.64 av 101 startende lag, men det viktigste er som kjent å delta, så at Grei stiller i Grensekuriren også neste år er temmelig sikkert. Kanskje stiller vi også opp i andre langstafetter.

NATTORIENTERING

Enkelte hevder at ingen kan

Forts. side 14

HØSTGENERALFORSAMLINGEN

HØSTGENERALFORSAMLINGEN ble avviklet i klubbhuset onsdag 6. oktober, og 31 medlemmer hadde møtt fram. Dagsorden bestod av innkomne skriv, innkomne forslag, beretninger og valg.

Fra Torstein Dahle forelå forslag med detaljerte tegninger til innredning av klubbhusets 1. og 2. etg. Dette forslag var laget for at Grei skulle ha noe å gå ut fra og vite hva foreningen vil når kommunen bevilger de nødvendige midler til fullføring av huset. Forslaget var behandlet på styremøtet før generalforsamlingen. Formannen anmodet interesserte å vurdere utkastet. Når det er vurdert, vil det bli innkalt til et diskusjonsmøte.

Det ble opplyst at overskuddet på "Grei-dagene" var kr.1109.

Beretning fra damegruppa ble lest av formann Finn Arnesen, orienteringsrapporten av Asbjørn Hauger, fotballgruppas rapport av Bjørn Kristiansen, friidrettsgruppas av John Olafsson, håndballgruppas av Åge Østlie og

sykkelgruppas av Odd Arne. Det var ingen bemerkninger til beretningene.

I det forløpne halvår har Grei mot-tatt fire premier: 3.plass lilleputter i SIL/AA-serien, 1.premie Vår-cup lilleputter, 1.plass Groruddalsmesterskapet for gutter og premie i kl. C herrer i Fjellhamar-turneringen i håndball.

På valg stod formann Finn Arnesen, kasserer Tove Olafsson og to styre-medlemmer, Kjell Jullum og Oddvar Mathisen. Samtlige ble gjenvalgt med akklamasjon. Formannen gjorde oppmerksom på at Grei må ha et banestyre i følge den nye driftskontrakter som skal underskrives. Han foreslo at banestyret skulle bestå av fem personer.

Valgt ble:
Formann: Torstein Dahle, medlemmer Bjørn Kristiansen, John Olafsson, Bjørn Myhre og Åge Østlie. Samtlige ble valgt med akklamasjon.

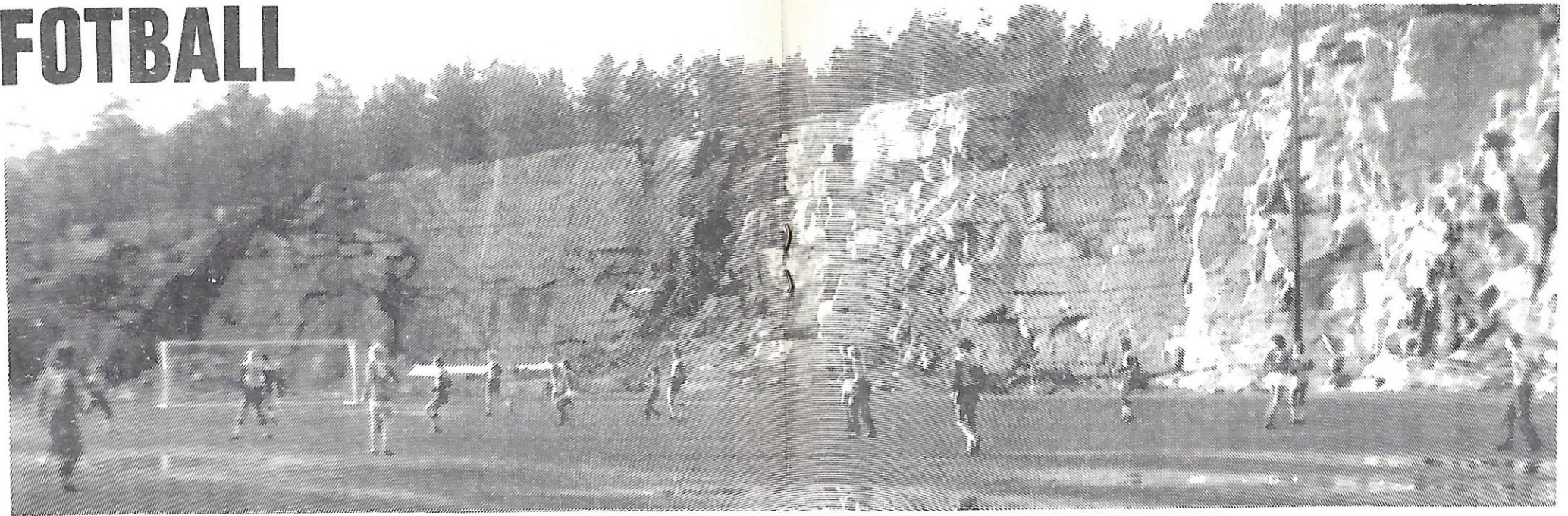
Som ny valgkomite ble valgt Asbjørn Hauger, Jørn Utheim og Randi Johansen. Også valgt med akklamasjon. Sekretæren sender beskjed til

Forts. side 13

GREI'S STYRE

FORMANN:	Finn Arnesen, Apalløkkveien 23	Tlf: 25-32-62.
VICEFORMANN:	Randi Johansen, Trondheimsveien 386	" 25-45-48.
KASSERER:	Tove Olafsson, Sletteløkka 42	" 25-16-58.
STYREMEDL.:	Kjell Jullum, N. Kaldbakkvei 12	" 25-37-30.
	Oddvar Mathisen, Alundamveien 34	
	Bjørn Myhre, Ammerudhellinga 62	" 25-34-14.
	Arne Thoresen, Grorudveien 9 b	" 25-81-65.
GRUPPE-FORMENN:		
TURN:	Bodil Jullum, N. Kaldbakkvei 12	" 25-37-30.
FOTBALL:	Bjørn Kristiansen, Tjerveveien 18	" 25-57-63.
HÅNDBALL:	Åge Østlie, Bonkallstubben 1	
SYKKEL:	Odd Arne, Vei 1282 B, nr.11	" 25-92-41.
FRIIDRETT:	John Olafsson, Sletteløkka 42	" 25-16-58.
SKI:	Pør Starheim, Kaldbakkveien 17	" 25-15-44.
ORIENTERING:	Terje Hauger, Ammerudhellinga 80	" 25-21-98.
BORDTENNIS:	Kåre Lilling, H. Aanerudsvei 46	" 25-04-67.
DAMEGRUPPA:	Tove Arnesen, Apalløkkveien 23	" 25-32-62.
BANEKOMITE:	Torstein Dahle, R. Engers vei 16	"

FOTBALL



A-laget har mistet endel spillere etter 1976-sesongen, Leif Dahl (som var spillende trener i år), Per Kr. Larsen,

Morten Andersen og Rune Myhre. Alle faste A-spillere i år. A-stallen er således temmelig "tynn", og det synes ganske klart at det skal godt gjøres for Grei-laget å hevde seg særlig i kommende sesong. Skjønt det er ingen grunn til mismot, bare å krumme nakken og satse på hardtrening for de som er igjen.

Pr. i dag ser det ut for at Björn Myhre blir A-lagstrener kommende sesong, i så fall et lykkelig valg.

Treningen er for lengst i full gang, og framfötet ligger på 10-15 mann foreløpig. Det trenes på Grei mandager kl. 18,30 inntil videre.

Fra fotballfronten forövrig kan nevnes at Oslo kommer til å utvide serien til å omfatte 8 divisjoner. Om denne utvidelsen blir foretatt nå eller til 1978-sesongen, blir endelig avgjort på kretstinget midt i desember. Det blir nå bare to avdelinger i hver divisjon, og vinnerne går rett opp. Man mener kvalifisering er en uting (som det ganske

DET BLE IKKE noe kretsmeesterskap på guttelaget! Semifinalekampen mot Haugerud endte med 1-2 tap, et resultat ingen kan si noe på. Synd, for etter årets fine sesong kunne det jo ha smakt med et kretsmeesterskap som en brak-avslutning! (Foto: Harald Arnesen.)

riktig er), og f.eks. vinnerne av 5. div. i Oslo vil nå rykke rett opp.

Uansett utvidelse i år eller ikke, vil Grei spille i 6. divisjon kommende sesong. Og det selvfølgelig målet er opprykk, som vanlig.

SVÖMMEHALLEN PÄ NORDTVEDT SKOLE

Spörsmålet om eventuell leie av svömmehallen på Nordtvedt skole en kveld ukentlig for Grei-medlemmer ble tatt opp i styret i höst. Det var ikke på tale å danne en svömmegruppe, dette spörsmål har vært diskutert i styret tidligere.

Ved henvendelse til Kontoret for Park og Idrett, fikk vi opplyst at fordelingen av treningstimer har skjedd i samråd med Oslo Svömmekrets, slik at svömmeklubbene har fått majoriteten av treningstiden, slik også hensikten var. Dessuten har funksjonshemmede fått en del av tiden, samt svömmeklubber innen bedriftsidrett. Utenom dette har Grörud husmorlag fått leie svömmehallen en kveld i uken. Ved Linnerød bad er også husmorlaget tilgodesett (Veitvet husmorlag).

I og med at Grei ikke har, og ikke har til hensikt å opprette svömmegruppe, faller vi utenfor rammen for det prioriteringssystem det har vært nødvendig å bruke med den store pågang det har vært. Av samme grunn ville også en söknad fra Grei på et tidligere tidspunkt kommet temmelig langt ned på prioriteringslisten.

Sölvi Hagen

BORDTENNIS forts fra s. 6

og Sissel Johannessen. Per Thoresen vant old boys, Finn Arnesen endte på 4. plass. Ellers ble det 5. og 9. plasseringer til de andre Grei-spillerne.

I Husöy-treffen lördag 20. nov. i Wilhelmshallen (NM-hall 1975) gikk vår guttespiller Tage Grönlund til finalen i gutteklassen. Han fikk en god 2. plass, etter å ha tapt knepent for Vavik, Fokus. I klassen for juniorer fikk vår gode guttespiller 9. plass, og i herrer C en 5. plass. En av våre andre guttespillere, Bill Gystad, fikk 3. plass i herrer C, en 9. plass i gutteklassen og 9. plass i klasse junior.

Sportsklubben Heros, Bergen arrangerer NM for junior 1976 den 28. og 29. desember. Grei stiller med 7 aktive spillere, og som leder reiser vår japanske trener Kaneko.

PEER

sykkel

Sykkelsesongen er nå for lengst slutt, og vi kan se tilbake på endel av de høydepunkter som hendte i 1976:

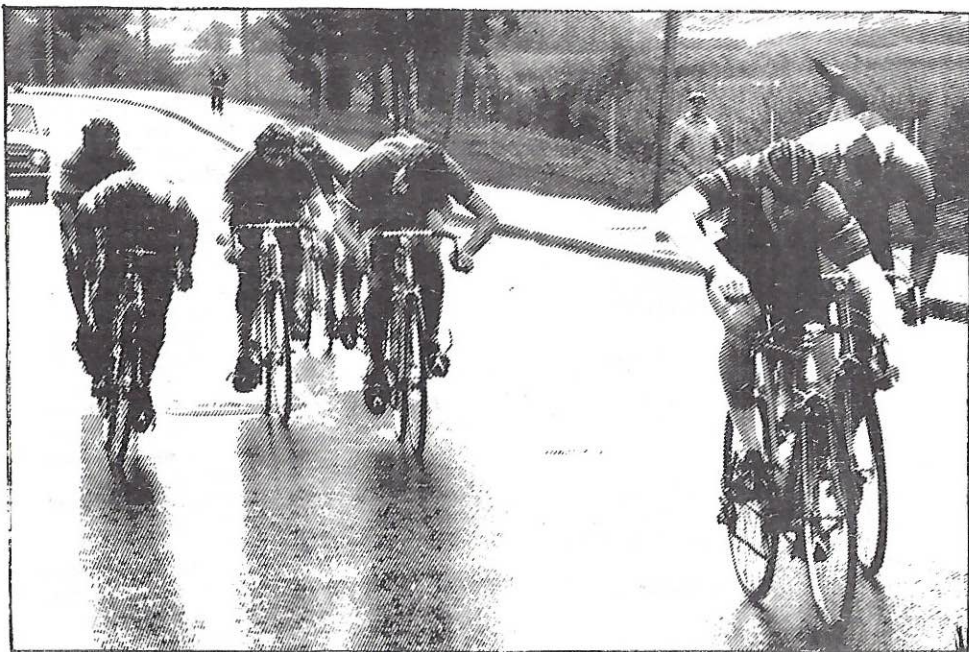
Først noen ord om hvor mange aktive vi er osv. Vi har 12 ryttere i alderen 10-18 år og en på 37. Disse har tilsammen 175 starter, og har fullført 155. De fleste rittene de har deltatt i har vært i Oslo-Akershus-Østfold og Vestfold.

Allerede 5. mai fikk vi vise hvor vi sto i kretssammenheng i tempo-sykling. Morten Arne ble nr. 1 i 20

km gutter I, tid 31.00.8. Man vant helt suverent, og utklasset neste mann med hele 1 min. og 29 sek. Rolf E. Syversen viste også "pedaler", og endte på 10. plass, tid 34.25.1. 10 km gutter 2 gikk det ikke så godt med. Her endte vi på 11. plass med Pål Lund (19.19.2) og 14. plass til Rolf A. Knudsen (19.54.8). I 50 km junior ble det 11. plass til Kjell A. Berntsen (1.47.19.9) og i 50 km senior tok Werner Müller 18. plass (1.30.20.5).

19. mai var det kretsmesterskap i lagtempo over 10 km klasse gutter. Vi stilte ett lag, og guttene gjorde en bra innsats og endte på en velfortjent 4. plass på tida 15.43.0.

Hard finish i KM, hvor Morten Arne ble nr. 3 og Rolf E. Syversen nr. 5 i klasse Gutter 1. (Foto: Arbeiderbladet).



Laget bestod av: Morten Arne, Rolf E. Syversen, Pål Lund og Tommy Ludvigsen. 24. mai arrangerte vi atter en gang Grei-mila. Været var strålende, og arrangementet gikk greit. 131 deltakere stilte til start, derav 8 Grei-ryttere som ikke hadde klaff på hjemmebane og endte et stykke ned på premielista. Vinner av A-klassen ble OL-deltakeren Geir Digerud, tid 14,52,6. Resultater for Grei-rytterne: Eldre 1: Werner Müller nr. 5 på 16,20,5 Gutter 1: Morten Arne nr. 3 på 15,52,6 Rolf E. Syversen nr. 16 på 16,29,8. Tommy Ludvigsen nr. 17 på 16,36,3. Gutter 2: Pål Lund nr. 9 på 17,13,5. Rolf A. Knudsen nr. 21 på 20,12,4. Gutter 3: Stein E. Arne nr. 3 på 18,35,9 Björn Knudsen nr. 8 på 20,34,0. Turist: Rolf Syversen nr. 4 på 17,11,0.

26.-27. juni arrangerte Oslo Cyklekrets turrittet Trondheim-Oslo for tiende gang på rad. Dessverre stilte ingen av oss (eldre) på startstreken blant de ca. 450 startende i år. Derimot kjørte Svein Syversen klubb-bilen vår etter de aktive, for å ta hånd om dem som brøt under veis. Arne W. Pedersen hadde ansvaret for mat og drikke på alle matstasjonene, i år som flere år tidligere.

12. september var det kretsmesterskap igjen. Det var fellesstart 30 km gutter I. Værgudene var vrang, og et kaldt regn øste ned den dagen. Det la imidlertid ingen demper på innsatsviljen hos de aktive. Heller ikke Grei-rytterne lot seg stoppe av været, noe premielista kan fortelle. Morten Arne og Rolf E. Syversen viste fightervilje av aller ypperste merke. Spurten ble så jevn at dommerne fikk problemer. Nr. 1

Ulf Pedersen, Frøy 54,59,0. Nr. 3
Morten Arne, Grei 54,59,2. Nr. 5
Rolf E. Syversen, Grei 54,59,4.

18.-19. september gikk bykampen Oslo-Göteborg-Götland i Göteborg. Morten Arne hadde vist seg god nok for en svensketur, og det var göy. Oslo ble nr. 2, fem sekunder etter Göteborg som vant.

Treningen er i år i likhet med i fjor på tirsdag og torsdag, og startet 9. november kl. 19,00 på Rødtvet skole. Alle sykkelinteresserte jenter som gutter - møt opp til ny oppladning for sykkellesongen 1977. Trener blir Björn Braaten også kommende sesong. Spørsmål kan rettes til oppmann Svein Syversen, tlf. 25-07-43 eller Arne P. Larsen tlf. 16-02-61.

ARNE P. LARSEN

HØSTGENERALFORSAMLING

forts. fra s. 9

valgkomiteens medlemmer ca. to måneder før vårgeneralforsamlingen om hvem som står på valg.

En eventuelt-post var ikke på dagsordenen, men formannen foreslo at en kunne ta opp saker av interesse under kaffen. Han gjorde også oppmerksom på at det er meningen å fortsette med medlemsmøtene. Forslaget førte ikke til noen diskusjon om foreningssaker.

En meget stille generalforsamling, uten nevneverdig diskusjon. La oss håpe på livlig diskusjon på neste halvårsmøte, til våren.

Grei's gamle stensileringsmaskin er solgt til Uredd IF ved Gjermund Myhre for en symbolsk pris av kr. 25.

ORIENTERING

Fort. fra side 8

kalle seg o-løper før hun/han har vært igjennom et natt o-løp. Vi hadde derfor tenkt å arrangere et sådant i forbindelse med årets avslutningsfest, men på grunn av snøen som plutselig kom, måtte dette avlyses. To Grei-løpere har i høst likevel vært ute og orientert etter mørkets frambrudd. Det gjorde de i årets natt-KM for juniorer. De to var Morten Grøvli og Tore Sannes. Morten orienterte godt, og ble nr. 5 til tross for lite natt-løping tidligere.

KLUBB- OG GRORUDDALSMESTERSKAPET ble i år arrangert på tampen av sesongen, henholdsvis i Höland og i Östmarka. Begge arrangementer gikk greit unna og antall deltakere skal en heller ikke klage over. Når det gjelder resultater fra disse løpene, viser vi til egen liste.

INNSATSPOKALEN er en vandrepokal som hvert år tildeles den orienteringsløper fra Grei som har hevdet seg best gjennom sesongen. Pokalen må vinnes tre ganger før den fåes til odell og eie. I år gikk pokalen til Ragnvald Sannes, og han fikk dermed sitt første napp i trofeet. Ragnvald har i år tatt 27 premier, og av disse kan vi nevne: Seier i hovedløpet, kretsmesterskap for Stor-Oslo, første plass i kretskamp mot Värmland og 5. plass i 5-dagers.

NYBEGYNNERE

Vi har i år hatt ganske stor tilgang på nybegynnere, men ønsker likevel flere velkommen. Skulle du ha lyst til å begynne, kan du starte med å delta på innendørstrening hver fredag kl. 18,00 på Rødtvet skole. Foruten kart-instruksjon vil vi drive lett trening, ballspill etc., noe som burde passe for alle, i alle aldre.

FORMANNSSKIFTE

På o-gruppas avslutningsfest ble det valgt ny formann. Han heter Asbjørn

Hauger, og er en ivrig løper i kl. H-43. Er det noe du lurer på i forbindelse med o-gruppas sysler, kan du derfor kontakte han. Adresse: Ammerudhellinga 32, tlf: 25-21-98.

Til slutt vil vi takke alle o-løperne for sesongen som gikk, og minne om at vi allerede har startet treningen med tanke på 77-sesongen. Velkommen!

JACK GRIMSRUD

Orienteringsresultater

HOVEDLØPET:

D-13: 1) Bente Andersen, Store-Bergan 31,23. 35) Hilde Starheim, Grei 65,25.

H-13: 1) Stein Hagen, OK Moss 27,28. 10) Morten Hauger, Grei 31,47. 44) Öivind Eriksen, Grei 42,23.

H-14: 1) Ragnvald Sannes, Grei 34,32.

H-15: 1) Sindre Langås, Nydalen 36,32. 5) Kjell Langmyren, Grei 42,05.

NM JUNIOR:

D-17-18: 1) Ragnhild Teigen, Skrim 39,22. 31) Iren Andersen, Grei 55,20. H-17-18: 1) Morten Berglia, Biker OL 43,03. 63) Tore Sannes, Grei 67,32.

GRENSEKURIREN:

1. etappe, 10 km: 89) Grei ved Helge Johansen. 2. etappe: 63) Grei ved Frode Johnsen. 3. etappe: 64) Grei ved Terje Hauger. 4. etappe: 59) Grei ved Aslak Kinneberg. 5. etappe: 70) Grei ved Morten Grøvli. 6. etappe: 68) Grei ved Tore Sannes. 7. etappe: 67) Grei ved Jack Grimsrud. Greis tid: 9,32,05. Flaggtreff vant på 7,30,17.

KLUBBMESTERSKAPET:

D-13-14: 1) Hilde Starheim 56,12.

D-17: 1) Iren Andersen 89,15.

H-13-14: 1) Ragnvald Sannes 26,55.

2) Morten Hauger 31,53. 3) Öivind

Eriksen 41,30.

H-15-16 N:

1) Erling Nedkvitne 39,56. 2) Morten Stabel Hansen 48,20. 3) Stein Erik Andersen 96,30.

H-17 N:

1) Erling Nedkvitne sen. 51,20.

H-50:

1) Leif Grimsrud 42,25. 2) Magnus Grøvli 46,30.

H-15-16:

1) Jan Ivar Starheim 36,12. 2) Kjell Langmyren 39,25. 3) Halvor Holvik 68,12. Petter Hovind og Trond Ström-dal brøt.

H-17-34:

1) Tore Sannes 37,53. 2) Jack Grims-

FRIIDRETT

Gruppen har i sesongen bestått av bare to mann, John Olafsson som oppmann og Kristian Jacobsen.

Treningen startet opp i andre halvdel av mai, og gruppa har også drevet flittig med idrettsmerke- og ungdomsmerkeprøver. Det var spesielt stor interesse for idrettsmerket. Over 20 avla en eller flere øvelser i vår. Til slutt endte tallet på avlagte prøver på 19.

Friddrettsgruppen har i løpet av sesongen deltatt i 7 banestevner, en stafett og et skogsløp, og av de beste resultatene kan nevnes: Rustads barneleker: Öivind Aalen nr. 1 i lengde og nr. 2 på 60 m. Jostein Thoresen nr. 4 på 60 m. Bölers barne-stevne: Öivind Aalen nr. 1 på 60 m. og nr. 4 i lengde. Gjelleråsens barne-stevne: Öivind Aalen nr. 3 i lengde. Høybråten/Stovners jubileumsstevne: En hederlig 3. plass i blandet stafett (baneløp, ruller, o-løp). Bjørnar Andersen nr. 1 på 800 m. Egil Olafsson nr. 4 på 800 m. Petter Olafsson nr. 5 på 800 m. Alle i klasse 1964. Kolls ungdomsløp "Ungdomstraver'n": Trei nr. 3 for beste 10-mannslag uansett klasse. Individuelt ble Ole Petter Knoph nr. 1 i sin klasse og Anita Ruud nr. 1 i sin.

Egne arrangementer

I likhet med i fjor ble det under Grei-dagene arrangert en blandet stafett over fire etapper (baneløp, ruller, terreng og o-løp). 3 lag stilte til start, ett fra Grorud IL og to fra Grei. Grorud vant som i fjor.

Det ble i vår avholdt et trenings-terrengløp over 2 km. Man hadde med dette håpet å få med noen fra de andre gruppene. Men bare 8 av de yngste guttene stilte til start. Et slikt terrengløp burde også være bra trening for såvel o-løpere, svklister, fotballspillere m.fl.

Lørdag 18. sept. gikk klubbmesterskapet for jenter og gutter av stab-

rud 42,23. 3) Morten Grøvli 44,34.

4) Sjur Holvik 79,40.

H-35-50:

1) Stig Svensson 45,38. 2) Ole San-

nes 50,45. 3) Arne Eriksen 59,38.

4) Asbjørn Hauger 60,11. 5) Arvid

Andersen 72,18.

elen på Greibanen. 31 stilte til start, fordelt med ni jenter og 22 gutter.

Det var åtte færre enn i fjor. Rammen om stevnet ble kanskje ikke den aller beste, da det akkurat den dagen var grått og surt vær. Det ble kåret en klubbmester sammenlagt i hver klasse. I tillegg til de vanlige øvelsene, var det i år innlagt 800 meter. Denne talte imidlertid ikke med i poengsammen- draget. Det var i år, i tillegg til den vanlige premieringen, satt opp en bestemannspremie til den jente eller gutt som oppnådde høyeste poengsum i en øvelse, uansett klasse. Denne gikk til Öivind Aalen i lengdesprang.

Friddrettsgruppen vil takke dem som har representert foreningen utad i sesongen, og likeledes dem som helhjertet har gått inn for idrettsmerkeprøvene. Man mener at prøvene har sin store misjon all den stund de er beregnet på den menige kvinne og mann. Når man ser på den stadige økningen i fysisk forfall, burde merkeprøvene bli en test for folk flest for å se om formen holder seg fra år til år. Kravene er små, og de fleste som vil kan ta merket.

Et ønske fra friddrettsgruppen: At det blir satt fortgang i arbeidet med å få utbedret løpebanen. En slik utbedring vil sikkert være med på å øke interessen for friddrett i Grei.

Resultater fra terrengløpet 17.6:

1) Jostein Thoresen 10,10. 2) Bjørn Boge 10,35. 3) Petter Olafsson 10,45. 4) Öivind Aalen 10,50. 5) Rolf Granhaug 11,00. 6) Egil Olafsson 11,04. 7) Morten Nykaas 11,10. 8) Kjell Knutsen 11,35. Utenfor konkurranse: Ole Aalen 8,32.

Resultater fra klubbmesterskapet:

Gutter 1965: 1) Bjørn Boge 2065 p. 2) Geir Danielsen 1629 p. 3) Jan Tore Knoph 1525 p. 4) Öivind Henriksen 1377 p. Gutter 1964: 1) Petter Olafsson 1842 p. 2) Jarle Solem 1411 p. 3) Roy Sunde 890 p.

Gutter 1963: 1) Kai Lukerstuen 1692 p. 2) Morten Nykaas 1384 p. 3) Erik Petersen 1372 p. 4) Gjermund Thoresen

1138 p.

Gutter 1968: 1) Arvid Aalen 1887 p. 2)

Espen Kristiansen 1654 p.

Gutter 1967: 1) Roger Andersen 2375 p.

2) Erling Schjetne 2361 p.

Gutter 1966:

1) Öivind Aalen 2409 p. 2) Per Erik Karlsen 2224 p. 3) Egil Olafsson 2164 p. 4) Jostein Thoresen 2154 p. 5) Ole P. Nykaas 2031 p. 6) Kjell Knutsen

1931 p. 7) Jan P. Dahle 1782 p.

Jenter 1968:

1) Elisabeth Tyldum 1256 p. 2) Ann Kristin Henriksen 692 p.

Jenter 1967: 1) Bente Tyldum 770 p.

Jenter 1966: 1) Hege Tyldum 1188 p.

2) Laila Petersen 962 p.

Jenter 1965: 1) Ingunn Schjetne 1171 p.

2) Yvonne Pedersen 927 p. 3) Katrine

Sunde 807 p.

Jenter 1964: 1) Lisbeth Kristiansen

381 p.

800 meter. Klasse jenter: 1) Ingunn

Schjetne 3,10. 2) Katrine Sunde 3,18.

3) Laila Petersen 3,19. 4) Hege Tyldum

3,32. Klasse gutter: 1) Morten Nykaas

2,32. 2) Gjermund Thoresen 2,33. 3) Erik

Petersen 2,53. 4) Petter Olafsson 2,54.

5) Kjell Knutsen 3,05.

Regulater fra Groruddalsmesterskapet

Høyde gutter 1964: Gjermund Thoresen nr. 2

med 1,22. 100 m. gutter 1965: Öivind

Aalen nr. 2 på 14,5. 100 m. gutter 1964:

Petter Olafsson nr. 6 på 15,7. 800 m.

gutter 1965: Egil Olafsson nr. 6 med

2,46,4. Jostein Thoresen nr. 7 med 2,

47,2. Jan Tore Knoph nr. 8 med 2,49,2.

Erik Petersen nr. 10 med 3,05,1. 800 m.

gutter 1964: Gjermund Thoresen nr. 2 med

2,45,0. 800 m. gutter 1963: Björnar An-

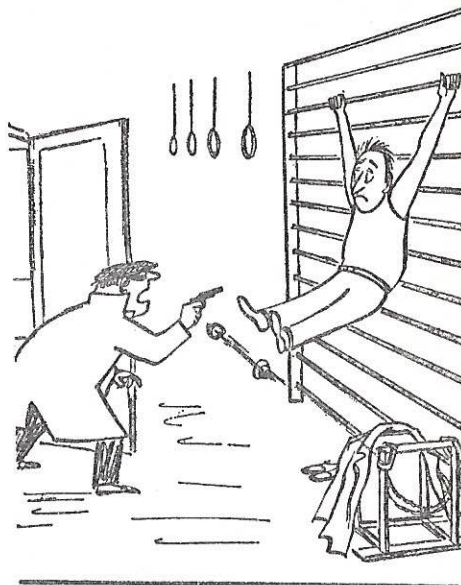
dersen nr. 3 med 2,29,0. Lengde gutter

1965: Egil Olafsson nr. 4 med 3,58. Jo-

stein Thoresen nr. 8 med 3,49. Jan Tore

Knoph nr. 10 med 3,16. Lengde gutter 1964:

Petter Olafsson nr. 4 med 3,68.



- HVIS DU SKRIKER,

KAN DU KOMME TIL

Å STARTE ET SKRED! →



Bosparelån

Skal De anskaffe bolig?

BOSPARELÅN—
et gunstig tilbud fra
SPAREBANKEN.

Oslo og Akershus Sparebank

Hovedkontor: Øvre Slottsgate 1, 01 41 61 20
Kjøttor Grendsem 3 01 33 73 70



Bilfrem Sparebank
Eidsvoll Sparebank
Enebakk Sparebank
Frogn Sparebank
Fruin Sparebank
Gjøvik Sparebank
Hamar Sparebank
Håndverkeres Sparebank
Nimmedal Sparebank
Opppegård Sparebank
Rauenes Sparebank
Skeidsmo Sparebank
Sorum Sparebank
Ulensaker Sparebank

juletre FEST

JULETRIFEST FOR BARN (MEDLEMMER)

på Rødtvet skole mandag 3. januar 1977
fra kl. 17.00 til 20.00.

BIRGIT JØKLING og INGARD HALFDANSEN
underholder.

Barna får kaker og brus - Julenissen kommer
med poser. De voksne får kaffe og kaker.

NB! BILLETTER MÅ KJØPES PÅ FORHÅND! Ingen
telefonbestillinger.

Billettpris: Voksne kr. 10.- Barn kr. 10.-.

Salg av billetter fra 15/12 - 26/12 hos:
Randi Johansen, Trondheimsveien 386
Turid Myhre, Ammerudhellinga 62 (etter kl. 16)
Thove Arnesen, Apalløkkveien 23

JULETRIFEST FOR VOKSNE MEDLEMMER

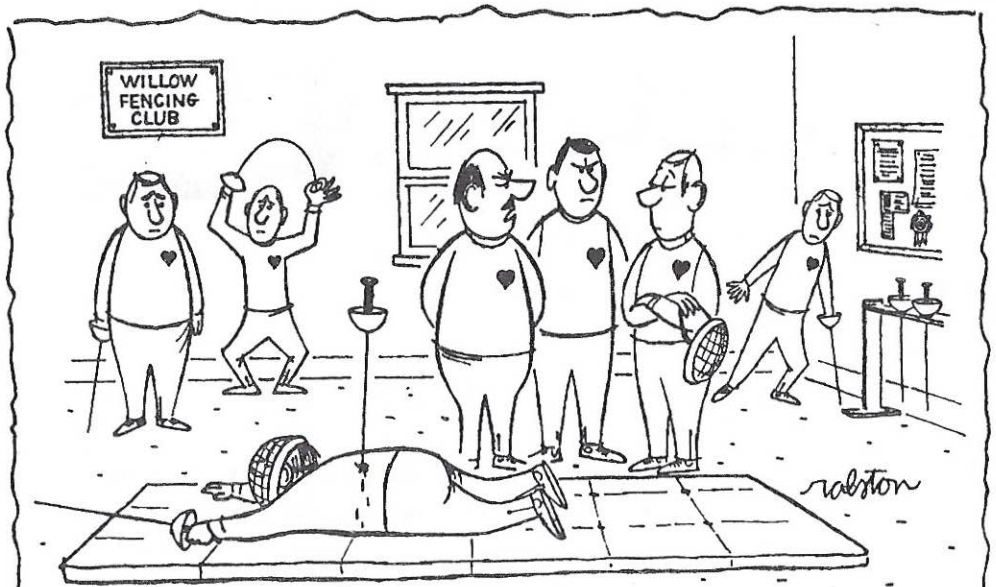
i Greis klubbhus lørdag 8. januar 1977
kl. 19,30.

DANS OG MORO!

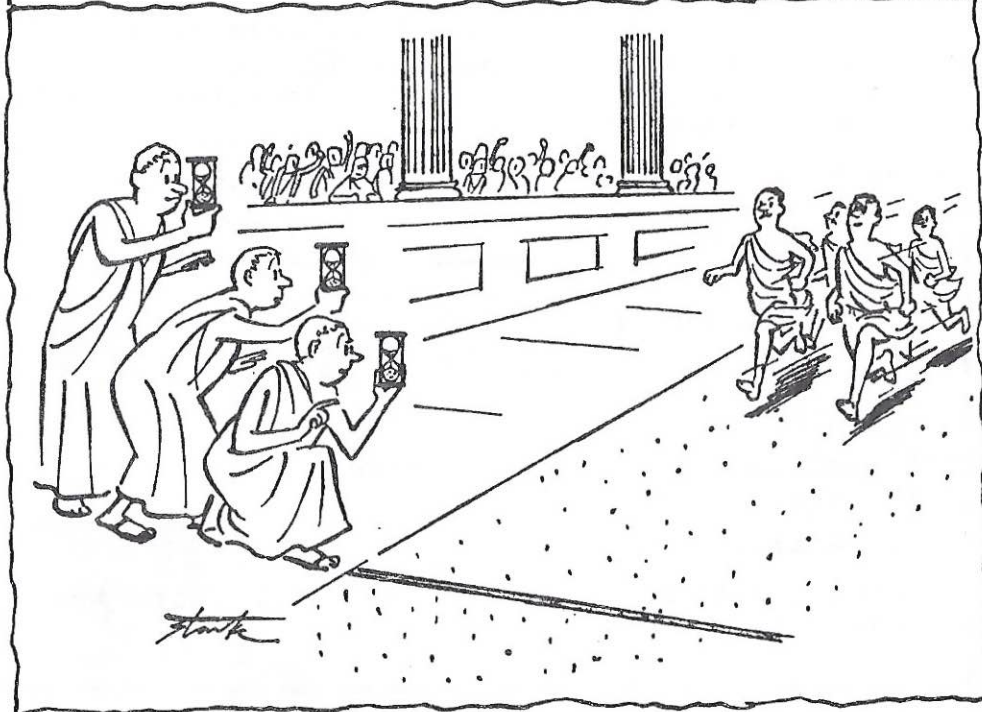
Ta med smørhød og godt humør - Kaffe og øl
serveres.

Entré kr. 10.-.

Påmelding innen 6. januar 1977 til Thove Ar-
nesen, tlf. 25 32 62.



-VI LIKER IKKE DÅRLIGE TAPERE HER I KLUBBEN!



GREI-RENN 23. JAN. OG 6.FEBR.

SKISESONGEN er allerede i gang, og intet tyder på at aktiviteten vil bli mindre nå enn tidligere, snarere tvert i mot. Ved sesongstart har vi 50 aktive løpere fra 11 år og nedover som blir tatt hånd om av trenerne Tyldum og Sund, samt en del foreldre.

Fra 12 år og oppover har vi 40 aktive løpere. Turløperne må greie seg selv, mens de andre trenes av Lund og Pettersen.

I det Grei-Nytt kommer ut, er det allerede avviklet to snøsamlinger, hver med omtrent 25 deltakere fra 12 år og oppover. Den ene på Nordseter siste helg i november, den andre på Pellestova andre helg i desember. I tillegg har en del av våre løpere deltatt på kretsens samling i månedsskiftet november/desember.

Vi vil også i år arrangere det etter hvert tradisjonelle område-rennet for jenter og gutter fra 12 år og oppover. Rennet vil gå fra Apalløkka søndag 23. januar hvis vi får nok snø, hvilket vi selvfølgelig håper på. I år vil vi også arrangere et kretsrenn for løpere fra 11 år og nedover. Dette går av stabelen på Apalløkka 6. februar, og vi håper på god hjelp til løypeprepareringen og også til arrangementene.

Skistyret består denne sesongen av

Starheim som formann og Henriksen som oppmann. I tillegg er Eriksen, Knutsen, Mjelstad og fru Strømdahl med i styret. Eventuelle spørsmål stilles til Per Henriksen, Nordlitoppen 4, telefon 25-68-93.

ALI,

HÅNDBALL

Herrehåndballaget har sikret seg 8 poeng på de 6 første seriekampene. Laget har slått H-40, Korsvoll og Rosenhoff med ett mål, og OPIL med kallassifrene 21-7. De to tapene har kommet mot Vestli og Rollo. Tre ettmålsseire betyr at Grei-laget har en fin evne til å avgjøre jevne kamper til sin fordel, en meget verdi-

full egenskap for ethvert lag. Målet er opprykk fra 6. divisjon, men det blir en vanskelig oppgave, siden bare vinneren av avdelingen rykker opp. Mens to eller tre lag rykker ned. Så langt i serien (14 kamper skal spilles i alt) tyder det meste på at Ski og Rollo blir det to øverste lagene.

Nevnes kan også at håndballgutta trener på Apalløkka skole hver fredagskveld fra klokka 19-20. Nye spillere er velkomne.

Skriv til
GREI-NYTT!

Finn Arnesen,
Apalløkkvn. 23, Oslo 9.



ØNSKER ALLE

God Jul

