

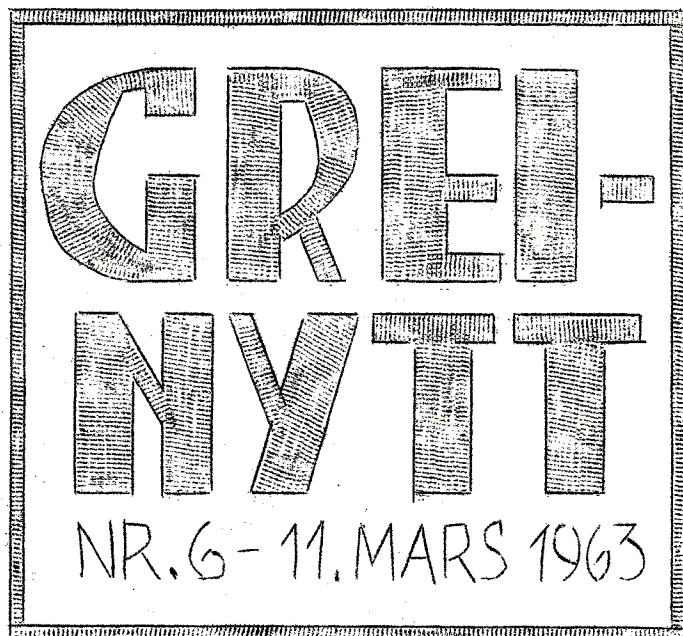
GREI VANT POKALEN

ARNE ANDERSEN KLUBBMESTER

Sist lørdag, 9. mars, gikk pokalkomkurransen i langrenn mot Stovnerkameratene av stabelen med Stovnerguttene som arrangører. Løypa, som ble kalt for "5 km", ble gått to ganger. Føret var skarpt, og følgelig også meget lett. Truls Berntsen var suveren, og fikk suverent beste tid. Vår honnør tilunguttene Arne Andersen, Freddy Bråten, Rolf Utheim, Björn Haug, Björn Andersen og Jan Fred Kristiansen som kom inn på henholdsvis 3, 4, 6, 10, 14 og 16. plass i dette selskapet. Ellers er det verdt å merke seg Oddvar Sandviks fine 7. plass.

Greii ble beste 10-mannslag også denne gangen, men differansen mellom de to lagene var svært liten, kun ca. 6 minutter. Arrangementet gikk greitt unna, takket være stor innsats av Stovnerguttene, samtfin assistanse av Olav Østlund. Men - løypa var dårlig! Arnt.

1. Truls Berntsen, Stk.	32.57
2. Svein Wanberg, Stk.	35.07
3. Arne Andersen, Grei	37.27
4. Freddy Bråten, Grei	37.33
5. Frank Evensen, Stk.	37.38
6. Rolf Utheim, Grei	37.49
7. Oddvar Sandvik, Grei	38.20
8. Steinar Davidsen, Stk.	38.23
9. Gunnar Grønvold, Stk.	38.32
10. Björn Haug, Grei	38.41
11. Einar Eriksen, Stk.	38.59
12. Tor Fredriksen, Grei	39.10
13. Bjarne Bredesen, Stk.	39.21
14. Björn Andersen, Grei	40.22
15. Lorang Andersen, Grei	40.42
16. Jan F. Kristiansen, Grei	40.58
17. Bjarne Haug, Grei	41.26
18. Roy Andersen, Stk.	42.25
19. Bjarne Skott, Grei	43.20
20. Björn Kullblik, Stk.	46.02
21. Steinar Andersen, Stk.	48.40
22. Olav Foseidberget, Grei	49.47
23. Terje Wanberg, Stk.	50.37
24. Odmund Karlsen, Stk.	51.48



Resultatene for ti-mannslagene:

1. Grei. 6 t. 32 min. 28 sek.
2. Stovnerkam. 6 t. 38 min. 04 sek.

RESULTATER I GREIS KLUBBMESTERSKAP:

Junior (Under 20 år):

- 1 og klubbmester: Arne Andersen
2. Freddy Bråten
3. Rolf Utheim 5. Björn Andersen
4. Björn Haug 6. Jan F. Kristiansen

Senior (20-35 år):

- 1: Tor Fredriksen

Klasse Eldre (over 35 år):

- 1: Oddvar Sandvik
- 2: Lorang Andersen 4: Bjarne Skott
- 3: Bjarne Haug 5: O. Foseidberget

Det vil bli premieutdeling for årets klubbmesterskap på vårgeneralforsamlingen.

x x x

BORDTENNISKLUBBMESTERSKAPET.

Stillingen i Klasse B er nå denne:

Arne Olsen	10	10	0	10 pts.
Arve Mathisen	10	7	3	7 pts.
Kjell Taugbøl	8	5	3	5 pts.
Stig Skogseth	9	3	6	3 pts.
Egil Moen	9	2	0	2 pts.
Per Meyer	8	0	8	0 pts.

Vi håper at det vil være mulig å få spilt resten av kampene i kommende uke, slik at det endelig går an å få avgjort mesterskapet.

Gjennom skjærsilden!

Håpefulle ønskedrømmer pleier sjelden å gå i oppfyllelse, men det er derimot noe annet med facts. Men som kjent, ingen regel uten unntak, og her har vi unntaket: Jeg er litt arg i dag, virkelig en smule ergerlig, og grunnen er enkel. Vi har ikke fått det som vi ville, vi har ikke fått det som det burde være! Juniorlaget i fotball må nemlig finne seg i å spille i B-serien til sommeren! Undertegnede troppet opp på Fotballkretsens kontor forleden, og ble ikke lite forfjanset da han fikk de nødvendige facts - de klisset seg formelig fast i maska og ble sittende der, og er svært vanskelige å få vasket av. "Ja, Grei må nok finne seg i å spille i B-serien til sommeren". Man kan få mark av mindre! B-serien, et ord vi virkelig trodde vi ville slippe å si flere ganger nå, det ligger nemlig noe nedverdiggende, noe helt "bånski" i det ordet. Og nå må vi ikke bare si det, vi må også skrive det - men likevel, det er enda mere: vi må spille i den klassen hvor nettopp det navnet står først! Nei, folkens, heis flagget på halv stang og tell til ti - det vil ihvertfall jeg forsøke! Jeg skulle ikke vært så padde- te om alt hadde gått slik det skulle, men når... Jeg skal ta alt fra begynnelsen, det er lettest slik. Oslo Fotballkrets vedtok at det i årets eliteserie for juniorlag skul-

le delta 10 lag, av disse skulle 6 være fra Oslo og 4 fra Aker. Dette var greitt. Grei ville ikke kommet med her, av den enkle grunn at vi ble nr.5 i serien i fjor. Men hör nå her: Et av Oslo-lagene trakk seg fra denne 10-klubbs eliteserien, og det ble besluttet - etter det jeg har erfart - at på denne ledige plassen skulle det spille et lag fra Aker, slik at det ville bli 5 lag fra Oslo og 5 fra Aker i denne serien. OG HVA VILLE VEL VÆRT MER NATURLIG ENN AT DET LAGET BLE GREI? FOR GREI VAR JO DET 5.BESTE AKERLAGET, OM VI BRUKER FJORÅRETS SERIE SOM GRUNNLAG! Men dengang ei, sa de høye herrer i Oslo Fotballkrets STABÆK TROPPE TIL INN PÅ DENNE Plassen, STABÆK SOM I FJOR SPILTE I B-SERIEN! Det er på dette punkt jeg protesterer!

Det er det punktet som har gjort meg vill og garen, det er det punktet som har skylden for at jeg forleden ble kalt for "Flintstonesk buskmann". Akk ja sann, men for å være ærlig: er det noe rart i at man henger litt med underleppa? NIKS! . Nå har vi alle, i mer eller mindre grad, gått og gledet oss til å få spille i en virkelig serie, og så viser det seg at vi må spille mot "trøtte" lag som Gamlebyen, Nitedal og Grorud, for å nevne noen. Vi mener ikke her å si at disse lagene er... Forts. side 3.

GRORUD blomsterforretning

(GRORUD) = KALBAKKEN HANDELSSENTER = Telef.: 38 87 41

VI ORDNER ALT INNEN BLOMSTERBRANSJEN
BORD- OG KIRKEPYNTING - Brudebuketter, kranser,
blomsterkurver og dekorasjoner.

STORT UTVALG I PLANTER, KURVER ETC. - BLOMSTERTELEGRAF

FOTBALLTRENING

La det være slåttfast med en gang: nå er treningen for kommende sesong i full gang. Nok en vesentlig ting, hvis det er noen som har tenkt å være med på fotballen i år og ennå ikke har vist seg på treningen, bør de raske på noe ganske alvorlig.

Undertegnede, som leder innendørstreningen, er nemlig hellig overbevist om en ting: musklene må mykes opp, styrkes, må kunne tåle store belastninger osv. før kampen om ballen skal begynne. Er ikke dette gjort, kommer automatisk skadene i de tidlige vårkampene. Og her kommer innendørstreningen inn i bildet, den kan hindre at muskelstrekk i legger, lår osv. ødelegger våren for dere. Derfor vil jeg gjenta her, som jeg har sagt før til gutta på treningen: følg med i de forskjellige gymnastikkøvelsene, ta i så det kjennes, og dere vil få det igjen senere i sesongen.

Disse forskjellige øvelsene er lagt opp slik at dere skal på porsjoner av alle ting: smidighet, spenstighet, hurtighet, styrke, samt få trenet opp de forskjellige muskler i kropp, lår og ben. Kondisjonen blir også bedre, men husk: den direkte kondisjonen må opptrenes ute, og dette foregår mandager fra Greihuset.

Det er moro å trene opp kroppen sin, kjenne at en blir sterkere, merke at de øvelsene en utfører går lettere gang for gang, og i det hele få følelsen av velvære etter hvert som en kommer i form.

Men, husk på, for å oppnå dette, må dere ikke gi opp når musklene begynner å ta igjen. Det må økes for hver treningskveld for at kroppen og dens funksjoner skal bli bedre. Og nok en ting: tro ikke at trening er bare slit og kjedsommeligheter. Det legges inn mange øvelser som er mer lekbetonet, forskjellige balleker mellom lag og andre konkurranser for å

AV SVERRE
BÖHLER

få humor i treningen, og dette gir også ting i forhåndstreningen som må tas med.

Til slutt, jeg er forhøyd med frammetet og interessen for treningen, og håper at Greigutta går en god fotballsesong i møte.
Sverre Böhler.

.....

GJENNOM SKJÆRSILDEN
(Forts. fra side 2)

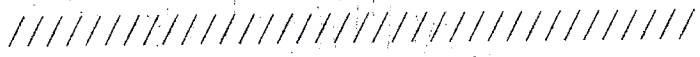
DÅRLIGE - men du vet, i forhold til Skeid, Lyn, Frigg og ikke minst Vålereingen blekner de temmelig mye!

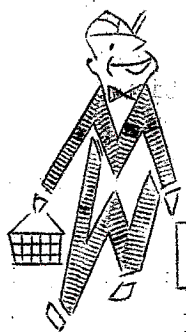
Ja, ja, vi får forsøke å finne oss i vår skjebne - det er mange for oss som har måttet det. Da var skjebnene kanskje enda større og mer grufulle - heisann, jamen tror jeg ikke jeg fant en trøst i den setningen: VÅR SKJEBNE ER IKKE SÅ STOR OG GRUFULL! Hurra, hurra, vår skjebne er ikke så stor og grufull!
Arnt.

FARVEL KRETSLAG, GOOD-BYE!

Kampene i B-serien skal også sees, fikk vi som svar da vi forleden spurte i kretsen om en spiller i B-serien kunne komme i betraktning når kretslaget skulle tas ut. - Det er selvfølgelig også der en mulighet!

Store ord og fett fløsk, etter min mening! På fjorårets kretslag for juniors ble det ikke tatt ut noen spillere fra B-serien, enda det dengang var bare Aker Fotballkrets. I år er Oslo og Aker slått sammen, og dermed skulle vel vanskelighetsgraden stige enda et par hakk. Jeg mener altså å ha mine ord i behold når jeg sier: "Farvel, kretslag, good-bye" for våre gutters vedkommende. Om jeg likevel skulle ta feil i det, ville intet være mer gledelig, men... Altså er det ingen grunn til å gjøre seg opp noen som helst illusjoner om å komme med på noe kretslag i år, Grei-juniorer - og grunnen til denne lille skrekkdosen er ganske enkelt et par uttalelser jeg har hørt, som: "Kretslaget, ja jöss", osv. Ta det rolig, karer - rolig...
Arnt.





Velkommen til hyggelig handel i

GROVUD SUPER MARKED

N. KALBAKKVEI 4

TLF: 38 95 07

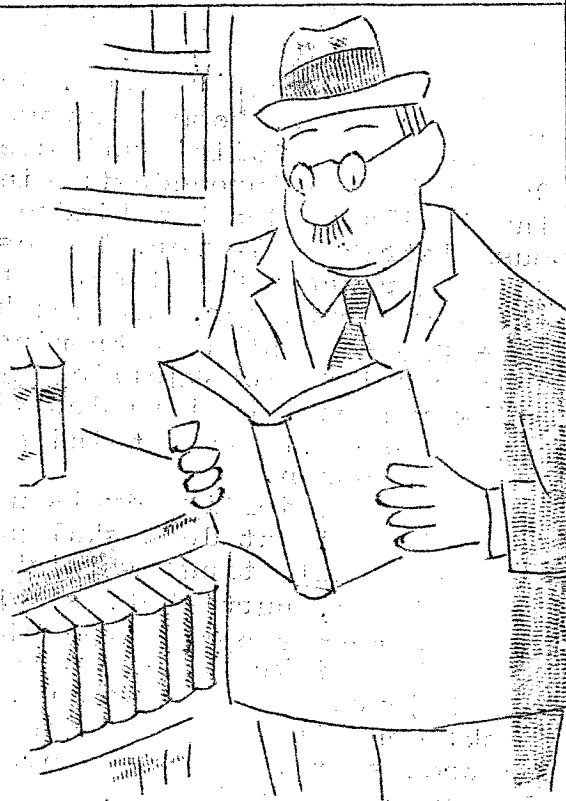
... et SUPER! T mark e d
i husholdningsvarer

Alt i bøker

GROVUD

BOK OG

PAPIR



George Eriksen • Tlf.: 38 89 32

Kalbakken

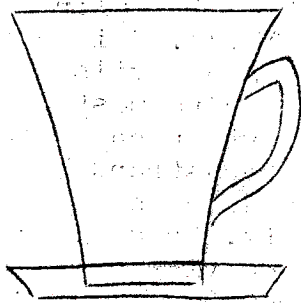
TEKSTIL

N. Kalbakkvei 4 • Ø. Grovud

TLF: 38 95 52

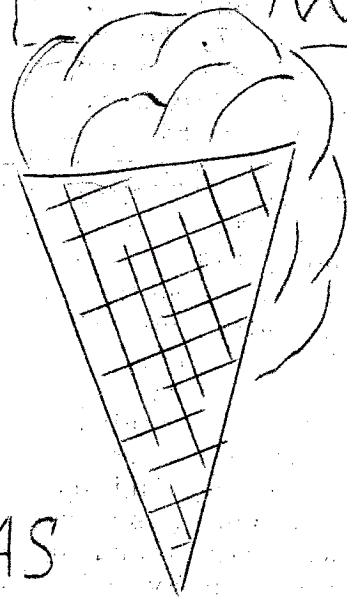
Konditori og KAFFEBAR

ÅPENT KL. 8 - 19 - SØNDAGER KL. 13 - 19



ESPRESSO-
OG
TRAKTEKAFFE

SOFT-ice



GRILLPØLSER

MINERALVANN

BESTILLINGER PÅ IS

OG BAKERVARER MOTTAS

MARY ERIKSEN - TELEFON 38 98 90

KALBAKKEN

konditori og kaffebar