

GREI-GUTTER PÅ KURS

Oslo Idrettskrets holdt tillitsmannskurs lørdag 3. og søndag 4. november på Leangkollen. Ca. 50 representanter fra 40 forskjellige klubber møtte, derav møtte Terje Tellefsen og undertegnede fra Grei. Kursleder var Arve Mangseth.

Kurset ble åpnet av viseformannen i Oslo Idrettskrets, Leif Hansen, som ønsket velkommen. Deretter fortsatte den kjente langrennstreneren Øyvind Narjord, som snakket om grunntrening. Det var et interessant foredrag. Narjord tok for seg "treningshjulet". For dem som ikke vet hva treningshjul er, kan jeg fortelle at hjulet (som har 5 eiker) deles opp i 6 grupper. Gruppe I behandler styrke, gruppe II bevegelighet, III utholdenhet osv. (Se tegn.).



Hva de for skjellige gruppene berører i detaljer, kan jeg komme tilbake til ved en senere anledning. Foredraget varte ca. $\frac{1}{2}$ time. Et

ter foredraget var det en pause på en time hvor vi benyttet anledningen til å spise aftens.

Etter pausen snakket ungdomssekretær Jan Molberg om hvilke oppgaver et idrettslag har og hvordan arbeidet bør tilrettelegges. Molberg var en god foredragsholder, og foredraget var også meget godt. Etterpå var det hyggelig samvær. En duo spilte opp tildans

Neste morgen ble vi vekket kl. 8.30, og det var frokost kl. 9. Etter frokost snakket dr. Wöien om idrett og helse. Han kom inn på mange interessante momenter - f.eks. å trene av seg forkjølelse, noe som er helt forkastelig og som burde vært avleggs etter legenes mening. Etterpå var det anledning til å stille ham spørsmål.

GREI- NYTT

NR. 43 - 19. NOV. 1962

Molberg overtok etter Wöien med et foredrag om møteledelse. Det var også flere fra salen som fikk prøve seg som møtedirigent. Dette varte til middag, som var kl. 13. Etter den så vi landskampen Sverige-Norge i fotball. Det siste foredraget som ble holdt, var ved sekretær Ivar Hildrum. Det behandlet hvilke oppgaver en formann, sekretær og kassører har.

Etter dette var det avslutning med kaffe og kaker. Kurset sluttet ca. kl. 19.

Kurset var interessant, morsomt og lærerikt, og vi har bare ros å gi Oslo idrettskrets for deres utbytterike kurs. Opplegget, maten, oppholdet - alt var alle tiders. Leangkollen er også et ypperlig sted å avholde slike kurs, og vi får håpe at Oslo Idrettskrets holder flere liknende kurs, noe som sikkert vil gagne idretten og dens arbeid. RU.

////////////////////////////////////
FÖRSTKOMMENDE SÖNDAG,

den 25.-november, skal visstnok arbeidet med oppsettingen av avtredet på Grei ta til. Tre-fire av våre tømmermenn og snekkere skal ha stilt seg villige til å være med, men de trenger sikkert håndlangere - så har du lyst til å ta et arbeidsslag, er det bare å møte frem. Ta en titt på banen samtidig - fyllmassen er dratt utover med bulldozer nå, og det har blitt et skillig større flatt område.

FORENINGENS LOVER

Det er sikkert mange, særlig av de yngre medlemmene som ikke kjenner Greis lover. I dag har vi plass til å gjengi dem, og det gjør vi da ger. Lovene er vedtatt på ekstraordinær generalforsamling 14/9-1953, med et tillegg vedtatt 13/5-1959:

§ 1: Foreningens navn er Sportsforeningen Grei.

§ 2: Foreningens formål er fremme av idrett og interesse for samme. Dens midler kan kun benyttes til idrettsformål.

§ 3: Foreningen er tilsluttet Norges Idrettsforbund gjennom Oslo idrettskrets og de særforbund som generalforsamlingen gjør vedtak om å slutte seg til.

§ 4: Som medlemmer opptas såvel kvinner som menn. Aldersgrensen for stemmerett og valgbarhet er 17 år.

§ 5: Foreningens styre består av fem medlemmer, formann, viceformann, sekretær, kasserer og styremedlem. Det foretas særskilt valg på hvert medlem av styret, og for å bli valgt må vedkommende oppnå rent flertall. Dessuten velges materialforvalter og to revisorer med varamenn.

§ 6: Kontingenten er kr. 15 pr. år for voksne, barn fra 12-17 år kr. 5, barn under 12 år kr. 2. Kontingenten skal betales forskuddsvis hvert halvår til kassereren. Den kan kun forandres på generalforsamling.

§ 7: Generalforsamling avholdes halvårlig 1. april og 1. oktober, ekstraordinær når styret forlanger det eller når minst 10 medlemmer legger fram skriftlig forlangende om det. Enhver generalforsamling er vedtaks for uansett frammøte. Generalforsamlingen gjør vedtak om opprettelse og nedleggelse av grupper, og velger representanter til ting i overordnede idrettsorganisasjoner. Forslag som skal behandles må innsendes minst 8 dager i forveien.

§ 8: På ordinær generalforsamling oppleses halvårsberetning, behandles innkomne forslag, hver 1. oktober velges ny formann, styremedlem og materialforvalter, samt 1. april ny viceformann, sekretær, kasserer og 2 revisorer med varamenn. I tilfelle stemmelikhet har formannen den avgjørende stemme, unntatt ved valg.

§ 9: Medlemsmøter avholdes etter styrets bestemmelser. Til møtene har kun medlemmer adgang, såfremt andre ikke er innbudt av styret.

§ 10: Styret har rett til, med bindende virkning for begge parter å avgjøre tvistigheter inntil en generalforsamling eller et medlemsmøte har uttalt seg.

§ 11: Kassereren skal føre kassabok og kontingentbok samt medlemsfortegnelse. Styret kan fordrø seg kassen forelagt til enhver tid. Sekretæren plikter å føre protokoll over nehandlinger og beslutninger. Revisorene skal hvert halvår revidere kassen. Mulige misligheter anmeldes øyeblikkelig til formannen.

§ 12: Gruppestyrene består av 3 medlemmer, formann, kasserer og sekretær som velges på generalforsamlingen. Gruppeformennene er medlemmer av foreningens styre. Alle medlemmer betaler den samme kontingent til foreningens kasse. Dog kan generalforsamlingen beslutte tilleggskontingent til særformål for medlemmer av visse grupper.

§ 13: Alle gruppestyrer og festkomiteer som står som arrangører av stevner, fester o.l. plikter i god tid for arrangementet å forelegge programmet for styret til godkjenning.

§ 14: Medlemmer som ved dårlig oppførsel skader foreningens gode navn og rykte, kan av et medlemsmøte ved simpelt flertall ekskluderes av foreningen eller suspenderes for et tidsrom som blir bestemt i hvert enkelt tilfelle. Avgjørelsen kan av vedkommende appelleres til en generalforsamling.

§ 15: Foreningens medlemmer skal til enhver tid rette seg etter de bestemmelser som av hovedstyret og plasstyret i fellesskap blir fastsatt for plassen og klubbhuset.

§ 16: Oppløsning av foreningen kan bare vedtas på ordinær generalforsamling med 2/3 flertall, etter at forslag herom på forhånd er satt på dagsordenen, som er tilstillet medlemmene minst 14 dager før møtet. Blir oppløsning vedtatt,

med minst 2/3 flertall, holdes ekstraordinær generalforsamling 1 må ned senere, og for at laget skal oppløses må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

Sammenslutning med andre lag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i samsvar med det, treffes i samsvar med foreningslovens bestemmelser og lovendringer. I tilfelle oppløsning, tilfaller foreningens eiendeler Norges Idrettsforbund.

§ 17: Endringer i denne lov kan bare foretas på ordinær eller ekstraordinær generalforsamling, etter å være oppført på dagsordenen, og krever 2/3 flertall blant de frammøtte. § 2 og 16 kan dog ikke endres.

§ 18: Hedersbevisninger. Fortjente medlemmer kan hedres ved æresmedlemsskap, eller kan tildeles bragdmerket.

A) Æresmedlemsskap. Til æresmedlemmer kan utnevnes medlemmer som har ytt en fremragende innsats for foreningen såvel i foreningsarbeid som i aktiv idrett. Utnevnelsen foretas av det sittende styre og foreningens tidligere æresmedlemmer i fellesskap. Forslag om æresmedlemsskap må vedtas med 2/3 flertall av denne forsamling. Æresmedlemmene har gratis medlemskap og gratis adgang til alle foreningens arrangementer. Deres medlemskap kan ikke endres fra foreningens side.

B) Bragdmenn (-kvinner). Som bragdmenn (-kvinner) kan utnevnes medlemmer som har ytt fremragende innsats i aktiv idrett. Merket kan vinnes i gull, sølv eller bronse. Utnevnelsen foretas av det sittende styret og foreningens tidligere bragdmenn i fellesskap. Forslag om utnevnelse til bragdmann (-kvinne) må vedtas med 2/3 flertall i denne forsamling.

Utnevnelse til æresmedlem og bragdmann (-kvinne) skjer på en jubileumsfest (hvert 5. år).

Jubilantmerker. Foreningen deler ut jublantmerker til medlemmer som har 30, 40 og 50 års sammenhengende medlemskap, i henholdsvis bronse, sølv og gull. Utdelingen skjer på en jubileumsfest (hvert 5 år).

BORDTENNISLAGET

skal i dag, 19/11 til Drammen og spille årets første lagkamp i Østlandsligaen mot 2.laget til Bergfast Samtidig skal Greis 2.lag møte et lag fra Cliché til treningskamp i klubbhuset kl. 18.30.

.....

HERREHÅNDBALLAGET

møter i morgen, 20/11, Mercantile i seriekamp i Nordstrandshallen kl. 20.10. Hvorfor ikke ta en tur og titte på guttene våre?

.....

STOFF TIL GREI-NYTT

må leveres innen kl.12 søndag for å komme med i mandagens nr.

.....

Bordtennisgruppa har gående en medlemsutlodning av en kransekake, som vil bli brakt til vinneren julaften. Loddene koster 25 öre pr. stk - så motta loddseiere med velvillighet når de kommer til deg.

.....

SKIGRUPPA HAR FÅTT

arrangementet av årets kretsmesterskap i langrenn for gutter, og til neste nr. skal vi få en oversikt over treninga og arbeidet med denne gruppa foreløpig i høst.

.....

I DENNE IDRETTLIG SETT

så stille tiden, kunne det være en god idé om du skrev litt til bladet. Det finnes sikkert ting i Grei du kunne tenke deg å ta opp, og våre spalter står fullstendig åpne. La oss høre fra deg!

.....

MEDLEMSKONTINGENTEN

kunne det kanskje være en fordel om du betalte nå igjen. Greis postgirokonto er fremdeles 14290, men du kan selvsagt også betale direkte til kassereren om det passer bedre.

.....

INNENDÖRSTRENING

for herrehåndballspillere i Grorud skole torsdager fra kl.19, i Bygdøhus tirsdager fra kl.20.

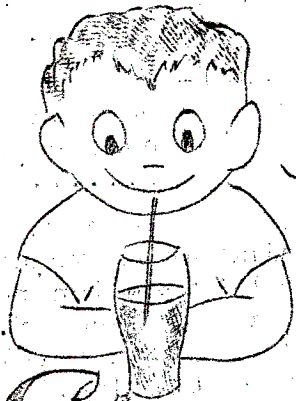
////////////////////////////////////

§ 19: Ethvert medlem plikter å gjennomlese og holde disse lovene.

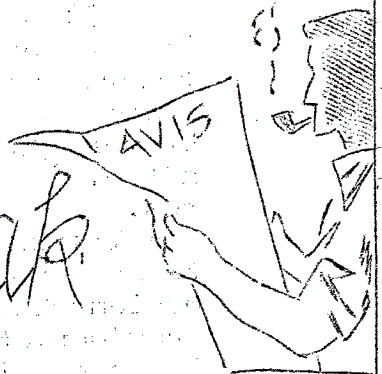
=====

ESSO = stasjonen
GRORUD

ALF WALLE • TLF: 38 97 09

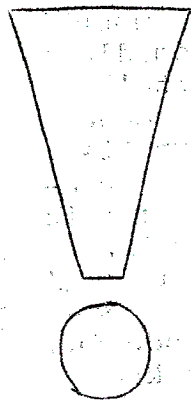


Noe for
enthver smak



Stensruds FRUKT OG

TOBAKK - IS
SJOKOLADE
LJKEBLADER
MINERALVANN
FRUKT-AVISER
PØLSER-KAKER
POCKETBØKER
OG MYE MER



TOBAKK

KALBAKKEN

INNEHAVER:

ASBJØRN STENSRUD

GRORUD-BAKERI

OG KONDITORI

INNEH.: HJ. SIGVARTSEN - TLF: 38 93 01