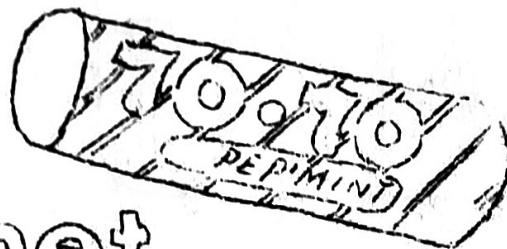


NR 2 - FEBRUAR - 1950

GREI NYTT

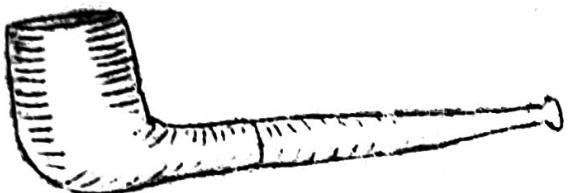


Dogblodet



SOUTH STATE

Hjemmet



Norsk litteratur
FORFATTERE

Friis

Allers

Frisco



CUT PLUG

WALT DISNEY'S
DONALD DUCK

Alt dette - og mye mer
får du i

AMMERUD TOBAKK
OG STOKOLADE

Telefon: 38 88 96

ENESALG AV GREI-NYTT FOR AMMERUDSKOGEN, FLAEN,
AMMERUD OG KALBAKKEN.

REDAKSJON:

Finn Arnesen
Odd Arnesen
Roar Larsen
Asbjørn Skarholt

INNENDØRSTRENING

for herrer på Grorud skole hver tirsdag kl. 19. Gutter kl. 18. En treningsoverall utloddet.

SKØYTEBANEN

er åpen mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 18.30 - 21. Entré kr. 0.25, Barn kr. 0.10.

VI MINNER OM AT

■ GREI-NYTT ikke lenger blir brakt rundt til Ammerudskogen, Ammerud, Flaen og Kalbakken, men selges på Ammerud Tobakk og Sjokolade.

STOFF

til marsnummeret må være redaksjonen ihende innen 20/2.

GREI-MERKER

i metall fåes kjøpt hos kassereren. Pris kr. 7,00.

KLUBBMESTERSKAPET

i langrenn for alle klasser arrangeres 21/2. Hopprennet skal gå samtidig med pokalkonkurransen med Gjelleråsen og Grorud.

BETAL KONTINGENTEN!

NR. 2

FEBRUAR

1954

GREI NYTT



H J E L P !

Har du noen gang sittet og spist tre-fire blyanter, revet halve håret av hodet og bitt av neglene helt opp til albuen? Har du noen gang visst at du skal være med og sende ut en avis den første i måneden, og at du må forfatte en viss del av stoffet til den avis?

Da vi begynte å sende ut GREI-NYTT var det lenge sideh sist, og det var mye å skrive om. Men etterhvert som vi har brukt de ideene og oppleggene vi hadde har vi blitt tommere og tommere i hodet, og idag sitter i alle fall undertegnede uten noe som helst å skrive om. Vel, noe kunne en selvagt finne på, men hensikten er jo å gjøre avisen så aktuell som mulig, og få den til å interessere flest mulig av medlemmene. For å klare den oppgaven er det vi idag sender ut et SOS til alle som er i nærheten.

Hvis du har noe å skrive om, så gjør det! Dess fler som sender inn bidrag, dess lettere blir det for oss i redaksjonen, og dess bedre blir GREI-NYTT. For det er klart at avisens må bli ensidig når bare vi i redaksjonen skal skrive.

Mange av dere som leser dette tenker at, å jo, ideer har vi da, men det er ikke bare å sette seg til å skrive. Men gjør det likevel. Bare skriv! Vi kan godt forsøke å fikse litt på det hvis du selv synes det trengs. Og om du likevel ikke får det til, så fortell oss i alle fall hva du syns vi skulle skrive om. Det ville være til stor hjelp det også.

Altså: send oss ditt bidrag og gjør avisens bedre, samtidig som vi slipper å bli for tidlig gråhåret.

Enda en liten ting til slutt. En annen ting som byr på store vanskeligheter er å få forsiden bilder til avisas. Så kan du tegne, så gjør det og send tegningene til oss. Motivene bør være fra sporten eller fra plassen, danse salvet, Vesletjern, klubhuset eller Lillomarka. Størrelsen blir som forsiden.

Hjelpt oss med å gjøre GREI-NYTT bedre!

R E P . -

"Arbeidet med ungdommen er en livsbetingelse."

Den gamle garden.

Det er igrunnen vanskelig for oss yngre medlemmene å tenke på Hilmar Andresen som en av kara fra 1919, når en tenker på at vi sparket fotball sammen med ham på B-laget etter krigen. Det er fotballen han begynner å fortelle om.

- Det har jo alltid vært fotballen for alle penga her i gården. Var liksom ikke riktig frisk hvis det ikke daglig ble litt sparkling. Jeg var bare guttongen da jeg begynte å trenere sammen med de "store gutta" i Grei. Det var jo ikke noe guttelag den gangen. Ikke hadde vi stor plassen å trenere på heller, bare en liten firkant utenfor hvilebrakka til Winger. Her sparket vi så kullstøvet sto himmelhøyt.

Jeg husker godt den første kretskampen mot Grønvold på Furuset, der Grønvold vant 7-0. Jeg visste når gutta skulle reise bortover til Furuset, og ruslet ned på Kalbakken for å prøve å komme med bilen. Det var det ingen vanskeligheter med, for de hadde ingen reserver, så jeg måtte pent bli med som sådan. Dette

var mitt første møte med A-laget. Siden ble det hva en kaller klippe-kort på laget i mange år, gjennom nederlag og seire, men alltid med godt kameratskap og samhold. Jeg må si at fotballen har gitt meg utallige gode idrettsminner.

Hilmar har også vært skiløper, og nevner at han tok tre 1. premier og en annenpremie i klubbkonkurranser i B-klassen i jubileumsåret 29. Den ene av disse var i kombinert. I siste pokalkampen mot Nittedal opp i Nitedal gikk han så godt i langrennet at han var nødt til å være med å hoppe, og greidde 6. premie i kombinert.

Hilmar er av dem som har gått igjen i tillitshvervene her i klubben, og vi ber ham sammenligne klubblivet idag og før i tida.

- Det har jo blitt endel tillitshevver i årenes løp, som formann, kasserer, sekretær og utvalgsmedlem m.m., men det har bare vært moro alt sammen. Kanskje var det lettere å være med i administrasjonen tidligere. Jeg tror nok foreningsarbei-

Kjeller "PRAKTISKE TRENINGSRÅD."

All trening begynner forsiktig og øker på etterhvert. Når kroppen har blitt varm og musklene er blitt smidige er først organismen innstilt på større anstrengelser. Denne oppvarming og oppmykning er også av mest stor betydning ved konkurranser. Foruten at oppmykningen øker yteevnen er risikoen for skader i form av muskelbrister og forstrekninger av muskler og sener mye mindre, da de blir mer tøyelige. At resultatene blir bedre ved oppvarming er bekreftet ved laboratorieforsøk. Oppvarmingen og smidiggjøringen av musklene kan også skje ved varmt bad.

Intensiteten under all trening skal være jevnt økende, slik at den når maksimum når 2/3 av treningen er unnagjort, så synker den igjen langsomt så organismen er falt til ro ved treningens avslutning. En skal heller ikke trenere så en er sliten etter treningen. Her kan det være noen som vil si at se på "den og den" store løperen han trener da så han er helt ferdig. Slikt noe er bare sludder. Trening skal være trening og ikke konkurranse, der en tappes for krefter. Det skulle vel være naturlig og logisk at en som trener så hardt at han går opp imot det han vil yte når han konkurrerer ikke får noe ekstra å gi når konkurransen kommer. Derfor er det også flere som trener for hardt enn de som tar det

det har blitt mer krevende de senere år, med økende krav fra alle kanter, store arbeidsoppgaver og anstrengt økonomi. Det stiller store krav til hovedstyret som skal samordne det hele. På den annen side er hovedstyret blitt avlastet med mye idrettsarbeid. Som er overtatt av gruppestyrrene. Men det er nok av arbeidsoppgaver likevel. Et kjempeløft er reisingen av nytt klubhus, men det er en livsbetingelse for foreningen å få det ferdig. Jeg håper at flere av de yngre og eldre medlemmene nå er blitt klar over dette, og fra våren av møter opp og hjelper til med dette arbeid.

Som guttleder har Hilmar gjort et godt arbeid for klubben nå etter krigen, og han vil også understreke viktigheten av å få fram små gutta.

- På det idrettslige området mener jeg noe av det viktigste er arbeidet med de yngre i foreningen. Også dette arbeidet er en livsbetingelse for foreningen, og bør ytes mer oppmerksomhet. En skal ikke la de få som steller med dette slite seg helt ut. Kunne ikke de aktive idrettsgutta hjelpe til litt mer med dette, og kunne ikke GREI-NYTT gå mer inn for dette enn f.eks. friidrettsøvelser for de voksne? Ja, ikke misforstå meg, jeg sør ikke skjøvt på arbeidet med å få friidrettsinteressen opp, men jeg mener arbeidet med de yngre i foreningen er mer viktig idag.

Ellers pleier vi å ha med ennmorsom historie i denne spalten vår, men Hilmar forteller at det var mange freske opplevelser på de forskjellige turen med fotballaget, men de egnar seg ikke for offentliggjørelse!

Spit-.

BENytt ALLTID ANNONSØRENE VÅRE.

for løst. Til slutt vil jeg nevne at det er bedre å trenere ofte og løst enn sjeldent og hardt.

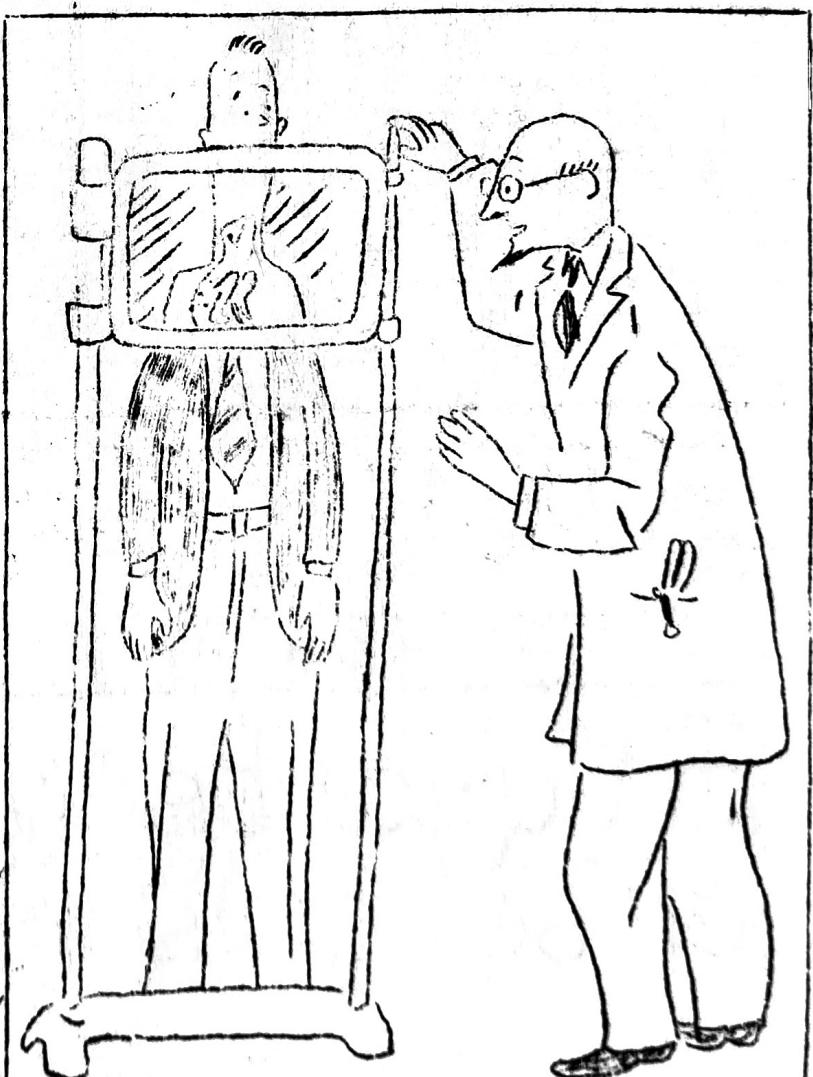
Troll-

NYTT STJERNESKUDD.

Vår populære klubbkamerat Gunders melder nå at han ikke var kar om få tak i tøfler som passet ham, og at han istedet har gått inn for skytesporten. Han er ikke ueffen på 10 000 meter, men vil dog spesialisere seg på 500, der han i forrige uke oppnådde 43,7 på dårlig is, i sterke kulde og uten tredning. Selv er han sikker på å presse tiden ned i 39 i løpet av måneden.

Det fortelles at bl.a. Oskar Olsen var interessert tilskuere en kveld Gunders gikk noen oppmykingsrunder oppe på Grei, og at Olseh brukte stoppeklokka på flere runder. Hverken Gunders eller Olsen vil foreløpig uttale seg om saken.

Charlie.



- Aha, herr Hansen, nå tror jeg jeg vet hva det feiler Dem!

Brev fra ukjent grubler.

26/12-53.

I'm dreaming of..... blandet med stemmer og klirring av oppvask. Jeg sitter overmett og døsen i sofakrok-en mens røkringene gynger høgt i det blå. Alle julekort og -hefter er gjennemlest og det grenser til det kjedelige. Da faller øyet på:

GREI-NYTT nr.12. Desember 53. Nr. 12? Jeg begynner å tasse rundt i stua for å finne resten av årgangen. Det er vel første året det er kommet 12 nummer? Men, så er det vel heller ikke noen sak å være redaksjon nå? Jeg ser dere for meg, gutter, der dere nesten drukner i haugen av innkomne skriv fra alle Greis medlemmer. Det viser seg jo også på postbudet stakkar, han kommer slepende bort imot sengetid med dagens post. Nei, neste år skal jeg sandelig ta bedre vare på alle nr. Jeg setter meg godt til rette med 8 eksemplarer og begynner å titte..REP.-REP.-Spit-.REP.-Spit-.Spit-., men i all verden, hvor er det blitt av alle bidragene fra Greis medlemmer? Jeg blir ivrig videre. Øya faller på side 5 i nummer 2: "NAH". Jeg føler en flau smak som går tilbake på meg selv. Har noen tenkt over hva for arbeid som ligger bak hvert nummer av avisa? Se bare på f.eks. annonsene. De skal samles og tegnes og plaseres. Stoffet er for det meste skrevet av red., så må det ordnes, skrives, kjøres og til slutt utdeling av avisa. Jeg tror sikkert jeg har de fleste med når jeg sender red.

et velment takk.

"Det lyser i brakka". Nei, dette ligger for høyt for meg. Den som kunne klare å følge med og skjønne pengenget ved de forskjellige innlegg. Tankene svirrer om anlegget, hvor flott det ligger i utkanten av bygningen som snart faller over oss. Flott bygg har vi, fin plass med store muligheter og så Vesletjernet! Om det ikke nettopp blir fliselagt, så kan det gjøres mye annet fint. Den flaue smaken kommer igjen ved tanken på de få som går igjen på bygget.

Øyet streifer en liten notis: Jeg er Greimedlem.....H.A. Det må jo være en av de trofaste gjengangere. Jeg tenker så det knaker. H.A.? H.A.? Nei, det passer ikke. Da! Det skulle vel aldri? H.A. H.+A.? Jeg merker ironien. Var det ikke bedre om du og mange andre forlot sitt lønnkammer og sin A. og ofret noen timer en gang imellem på bygget? Hadde vi gjort det var kanskje "Lagerhuset" vært Greis store stolthet.

Tankene drar videre: Kjære bekymrede mammy. Tror du ikke ungdommen i bunn og grunn liker å prøve krefter og intelligens og dupere hverandre etter beste evne? Det er vel flirt og moro uten gnist av fornærmlse? (Takk for hilsenen til oss samle førresten) Jeg synes SISTERs innlegg samt det soloduftende svar var feiende flott. Mer av deg SISTER og alle andre Greis sisters og brothers. Jeg ser med sorg at stor-

Sigvartsens kaker er saker som smaker!

ALT I BAKERVARER • TLF. 389301

viltjegeren har tenkt å realisere og dabbe av, men, hør en gammel helts råd og selv heller tøflene.

Da brytes stillheten: "Wil du ha kaffe?"

I denne søte juletid.....

Grubleren.

Egentlig skulle vi ikke ha tatt inn bidraget ditt, Grubler, for det er innsendt anonymt, og vi har flere ganger opplyst om at alle som sender oss bidrag må oppgi navnet sitt til redaksjonen, selv om de skriver under pseudonym. Det er en sikkerhetsventil vi må ha, og i tilfelle det er noe vi ikke kan ta med må vi kunne drøfte det med innsenderen. Grunnen til at vi gjorde en unntakelse for Den ukjente grubler er at han skrev så pent om redaksjonen. Takk for det!

Men alle som sender oss bidrag heretter, husk å oppgi ditt virkelige navn til redaksjonen. Og måtte det så flomme over med brev til avis i postkassa vår!

Redaksjonen.

OM Å TRENE

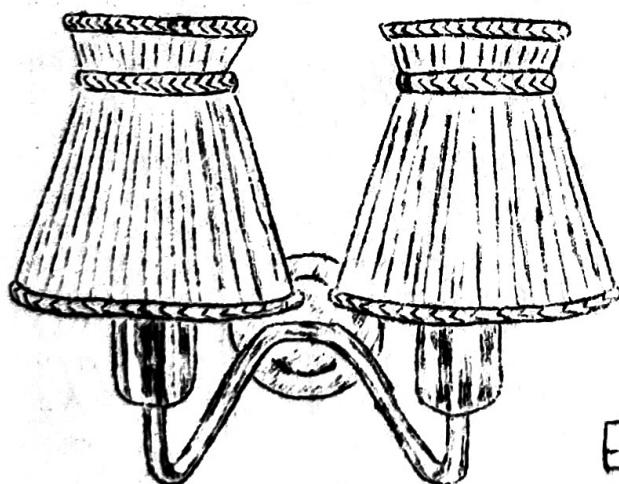
Jeg har alltid vært tilhenger av å drive idretten som lek, av bare å sporte fordi det er moro. Av den grunn har treninga også blitt en tanke mangelfull, for det er ikke alltid så følt morsomt å trenere.

Men her en dag kom jeg over et par linjer i en avis, og de fikk meg til å tenke. Det sto: "Men en kan ikke få ordentlig glede av idretten hvis en ikke er i god form." Og det er jo sant! Det blir slit av å sparke en fotballkamp eller gå et langrenn hvis ikke kondisen er god. Da blir det heller ikke moro av det.

Derfor har jeg bestemt meg for å gå mer inn for treninga enn jeg pleier for å få enda mør glede av sporten enn tidligere, og jeg anbefaler det samme til alle som har samme oppfatning om idretten som meg.

REP.-

oooooooooooooooooooooo
GREI-MERKER i metall selges hos kassereren. Pris kr. 7,00.



Alt i
elektriske artikler

ELEKTROFIRMAET

Brodr. Svenningsen
AUTORISERT INSTALLATOR

Butikk ved Grorud Torg • Telf: 389344

Stor navnekonkurranse.

Sportsforeningen Grei innbyr med dette alle medlemmer til å delta i en konkurranse om navn på de nye bakkene ved Flafjellet/Postmyra. Det er hensikten å lage to bakker, en på ca. 30 meter eller mer, og en liten guttebakke. Forslagene må være korte og fengende. De må være innlevert til Anton Fjellheim, Ammorudskogen 35 senest 20/3 d.å., eller poststemplet samme dag. Som premie for det forslag som blir godkjent stiller foreningen opp

2-to-års gratis medlemsskap i Grei.

Det seirende navn vil bli det offisielle, og vil bli brukt av foreningen.

Foreningen tar forbehold om at premien bare blir utdelt om det innkomne forslag er egnet til bruk. Hvis det seirende navn er foreslått av flere innsendere vil det bli foretatt loddtrekning om premien.

oo

TERMINLISTEN

Norges Fotballforbund er tidlig ute i år, og kommer allerede med forslag til vårens seriekamper. Greis kamper er berammet slik:

- 2/5: Grei - Kongsvinger.
- 9/5: Stabæk - Grei.
- 12/5: Aurskog - Grei.
- 27/5: Grei - Aasen.
- 30/5: Sandaker - Grei.

Lista er ikke helt sikker, for det er anledning for klublene til å sende inn søknad om endringer.

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

KONTINGENTEN

må betales! Uten den kan ikke foreningen bestå.

DERFOR: BETAL MED GLEDE!!



ALT I BØKER, PAPIR,
KONTORREKVISITA,
FILM, MØNSTER, JOURNALER,
FRIMERKEUTSTYR FOR SAMLERE
has på lager og skaffes

GRODRUD BOK & PAPIR

George Eriksen

TRONDHJEMSVN. 388 • TELEFON 38 96 17

Helårs trening må til.

Vi har vært vant til at idrettens utøvere trener med en kort sesong for øyet og at treningen derfor begynner en viss tid før denne sesong, og på en slik måte at det forseres fram til konkurranseform. Dette fører sjølsagt til en utpreget spesialtrening, og en kommer da bort fra den gradvise oppbyggende og harmoniserende treningen. Det er derfor nødvendig at en prøver så godt som det lar seg gjøre å komme bort fra dette.

Treningen må legges an som helåretrening. Treningen må bli en vanne, slik som det å vaske seg. Når så konkurransen kommer skal den være en stimulans hvor en får utløsnings for de kreftene en har fått gjennom treningen.

Idretten er ikke noe mål i og for seg og slett ikke konkurransen. Idretten er i første rekke et middel for ungdommen på samme måten som leken er for barna. Idretten er

med andre ord de voksnes lek. Såframt en hadde det der med lek med i idretten bestandig ville resultatene komme, for barn leker året rundt, og da ville også vi voksne trenere eller leke, for å bruke et bedre ord, hele året.

Troll-

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

INNENDØRSTRENINGA

FOR FOTBALLSPILLERE OG SYKKELRYTTERE fortsetter på Grorud Skole hver tirsdag fra kl. 19.

Du kan enten starte treninga med en løpetur eller mixing inne i ca. $\frac{1}{2}$ time. Deretter vil Bjørn drive deg en halvtimes tid med avvekslende oppmykingsøvelser, og til slutt blir det kanskje litt "råball", hvis det er 2blag som tør stille opp.

Dessuten har du sjans til å vinne deg ny treningsoveroll til våren. Neste gang du kommer på treninga tar du også med deg fotballdrakta og leverer til Odd Arnesen.



Gjør Deres innkjøp
hos fagmannen.

**GRORUD elektrisk
INSTALLASJON**
Etabl. 1917

Butikk ved Kalbakken • Telf. 389877
INSTALLASJONER • REPARASJONER

Innehaver: O. KNUDSEN

KOLONIAL
KJØTT
FISK

JENS KIRKEBY

Tlf. 38 98 58

PØLSEMAKERI
SALTERI
RØKERI

Hendt i JANUAR

I den forløpne måneden har vi fått en bevilgning på 2500 kroner av kommunen til sommervannledning. Det betyr at vi til sommeren kan få en ledning over fra Ammerudskogen, og derved skulle et av de sentrale problemene ved banen vår være ryddet av veien. Men vi må nok enda en stund unnvære bad om vinteren, for det ser ikke ut på å bli noen løsning på problemet med vann og kloakk.

.....

Fra byggekomiteen meldes det at Fag- og Forskolen kan ta på seg pussingen av bygget, både innvendig og utvendig fra mars. Golvene må vi imidlertid støpe selv, og det er bestemt å kjøpe inn rør. Støpingen skal begynne i februar hvis værgudene er velvillig innstilt.

.....

Skøytebanen er gjort ferdig og åpnet. Besøket har vært godt, og banen er blitt populær, dess mer fordi Grorud ikke har is på sin.

.....

Sportslig sett har januar vært en stille måned. Noen av gutta deltok i kretsmesterskapet på ski som Grorud arrangerte 22-23. Sverre Jørgensen som ble nr. 3 i hopp kl. B var den eneste som ble plasert.

.....

Fire av sykkelgutta har fått brev fra forbundet om å gå i trening for en Polentur til våren. 6 ryttere skal reise, og det er omtrent 40 mann over hele landet som er tiskrevet. De fire Greigutta er Asbjørn Skarholt, Bjørn Braaten, Ivar Thoresen og Per Meyer.

REP.-

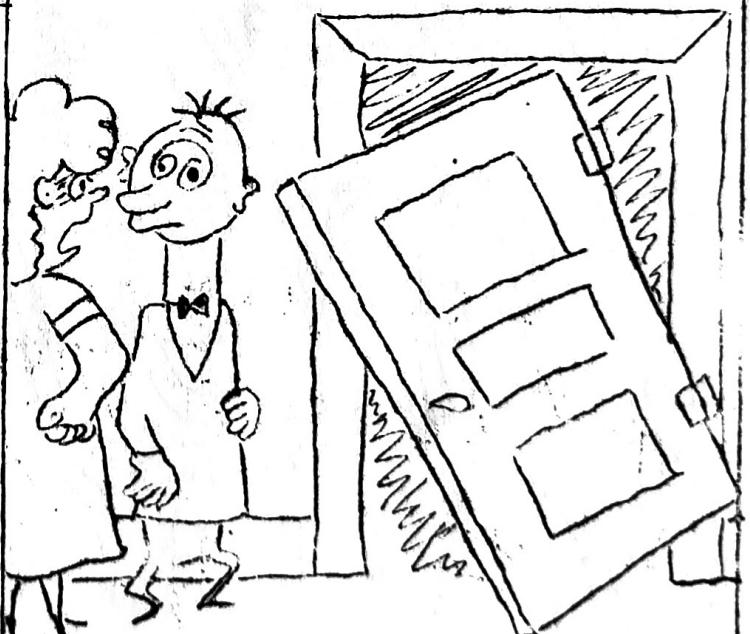


OM PRISER.

Tjener du kr. 4 pr time tar det deg et kvarter å tjene til GREI-NYTT. For det samme får du 53 gram kaffe 16 gram tobakk, ikke fullt 7 ferdigrullede sigaretter og 0,045 liter "Prøysen".



Jeg begynner å bli redd for fru Hansen. Skiene hennes er kommet hjem uten henne.



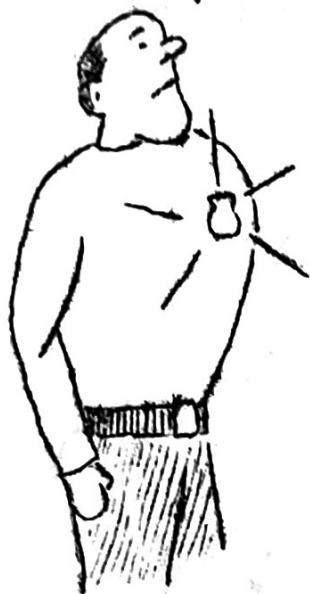
Men jeg har jo sagt til deg at du ikke må knekke nøtter på døra!

Treff ikke
spikeren
midt på
tommelstøtten!



De er sikker på
et godt resultat
med verktøy fra

**GRORUD ISENKRDAN
OG FARGEHANDEL**
HARALD RYGGE • TLF. 38 93 19



GULLMERKET.

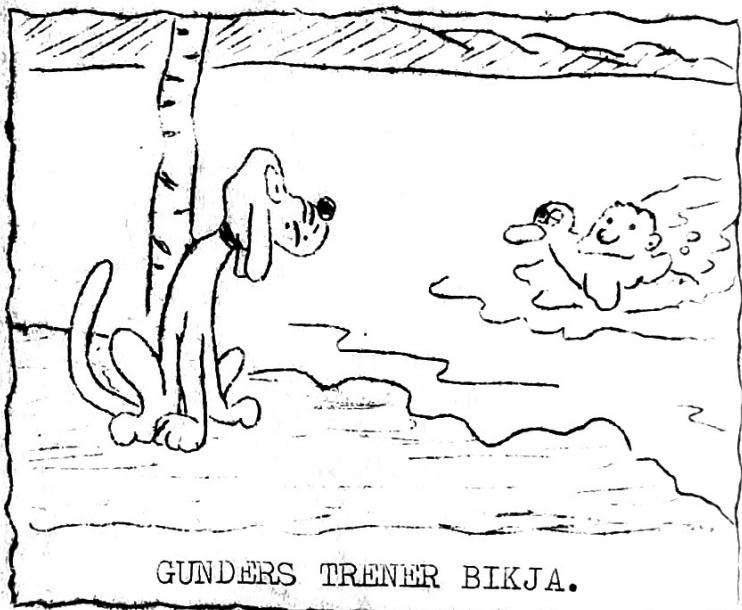
Fler og fler av våre sykkelyttere opptrer etter hvert med gull på ei bred brystkasse, og da det kom redaksjonen for øret at gullmerket henger temmelig høyt og er vanskelig å ta, ble GREI-NYTTs medarbeider Charlie straks sendt ut for å finne en av disse gullgutta.

Beskjedent titter han ned på gullet og sier med et snev av stolthet i stemmen: For å oppnå mer ket må en nesten sykle med overlydsfart. Hele teknikken består i å kunne gå gjennom lydmuren på den rette måten uten å få sjokk. Første gangen jeg greide dette kunststykket hadde jeg ligget og dratt 'n Erling og 'n Åge og de andre gutta opp Gjelleråsbakkene. Dom lå bak meg der og pusta og stønna

og hadde vondt for å henge på, så jeg visste at jeg ville klare å røkke fra i første utfør. Følgelig satte jeg alle kluter til og tråkka så jeg så røde flekker foran øynene. Da kjente jeg en rekke kraftige og uregelmessige rykk i sykkelen, som om den holdt på å slites i stykker. Plutseelig hørtes et kraftig smell og jeg så at gutta bak meg mista kontrollen på grunn av luftstrømningene, men sykkelen min før fram med en fart jeg aldri hadde sett maken til før, og denne farten kunne jeg holde ved like med et minimalt kraftforbruk. Da var det det holdt på å skje en ulykke, for da jeg styrte til høyre gikk sykkelen til venstre og omvendt, og sannheten sto plutselig klar for meg. Jeg hadde klart å gå lydmuren og syklet med en hastighet større enn lydens. En banebrytende oppdagelse på det sportslige området! Jeg mente jeg kunne trenge en slurk melk på denne oppdagelsen, og tok korken av melkeflaska, men hva fant jeg på den? Det flotteste nykjernede meierismør, gitt, for du skjønner melka hadde ikke tålt ristingen da jeg gikk gjennom lydmuren. Av den grunn er det vi Greigutta nå har gått over til utelukkende å ha eggdosis på flaskene våre når vi sykler.

Etterat jeg hadde kommet inn og sto og pustet ut etter rittet hørte jeg plutselig meg selv ule over målstrekken med vill fart. Jeg hadde slått lyden med akkurat 1 minutt og 38 sekunder!! - Igjen titter han ned på merket, og pusser det forsiktig med mansjetten.

Etter å ha hørt denne kanskje litt Dagbladske historie mente vår sendte medarbeider at vi også burde ha en uttalelse av en av våre fremste eksperter på området, og følgelig henvendte han seg til flygeren Arne "Jet" Freariksen som uttalte: -Hele hendelsesforløpet ligger nær opp til loven for gjennomtrenging av lydveggen med "supersonic-jetjagere", og personlig synes jeg det høres svært trolig ut. Men, legger han forsiktig til, en bør også huske på at det her i denne verden kun har levde et menneske som var mer breikjefta enn Greis sykkelyttere, og det var propagandaminister Goebbels!



GUNDERS TRENER BIKJA.

Charlie.