

Grei-avisen

1936
Januar

Abonement kr. 0.25 pr. kv.
løssalg kr. 0.10

nr. 1.
2 årg.

Ski - løp e r e .

Vi er nu mitt oppe i vinterse-
songen. Våre skiløpere har allerede prø-
vet sig i et par skirenn, og de må sies
å ha klart sig nogenlunde godt, men kon-
kurransen blir større for hvert år som
går, så det nu er umulig å kunne hevde
sig hvis man ikke er i helt toppform, så
og si med en gang skirennene begynner.
Nu om årene med de snefattige vintere,
hvor ikke sneen kommer før etter jul,
nytter det ikke lenger å vente til sneen
kommer med å begynne treningen, da er
det allerede forsent. Jeg er ingen spe-
sialist på skiidrettens område, men jeg
kan ikke tenke mig at det kan være noget
lettere å gå en 17 km. enn å løpe for eks.
en 400 m. om sommeren. En friidretts-
mann må til et slikt løp ha ca. 2 mnd.
trening. Tiden til å komme i "form" er
jo forskjellig for de enkelte mennesker,
men jeg kan ikke tenke mig at skiløper-

ne kan klare sig med stort mindre.
Alle gode skiløpere vet jeg begyn-
ner å løpe på landevei og i skogen
eftersom anledningen er der allerede
i september- oktober, samt deltar i
innendørstreningen hvor dette er
mulig. Her vet jeg at de fleste av
våre skiløpere har syndet grovt, spør
Erling Andresen om han ikke har hat
nytte av innendørstreningen, vi ser
også at resultatene for hans vedkom-
mende har vist sig.

Søndag førstkommende har vi
pokalkampen. Dette må bli en stor
mønstring av alt hvad Grei eier av
skiløpere. Ingen forlanger av dere
at dere skal vinne, dertil er motstan-
derne for sterke, men dere kan alle
love å bite godt i fra dere, og gå
inn for et hederlig resultat.

Vi møter op hele foreningen
og skal heie det vi kan for dere.

NORSK IDRETT.

Arbeiderbladet har nu satt igang
eget organ for arbeideridretten. Arbei-
derbladet kan ikke lenger overkomme å få
med alt stoff vedrørende idretten særlig
om mandagene. Dette viser hvor utbredt
A. I. F. allerede er. Det nye organ har
den store fordel at det utkommer om for-
middagen.

Jeg vil henstille til alle
sportinteresserte at de kjøper dette
blad, som er vårt eget organ, iste-
detfor "Sportsmannen" med sine sensa-
sjoner, sludder og tøv.

Prisen er også rimeligere 20
øre istedetfor "Sportsmannen"s 35 øre.

Arbeiderbladets bud vil kunne
ta med bladet for de som vil abonnere.

De som representerer foreningen.

12. jan. Nittedal 17 km. langrenn
Kl. B. nr. 8 Edv. Haave 1.0042
Kl. C. " 3 Erl. Andresen 55.46
7 Asbj. Pedersen 57.43
Kl. Eldre III. nr. 4 R. Winger 1.04.45

Hopprenn i Ellingsrudbakken.

Kl. 12 - 13 år.

Nr. 9. Arild Olsen.

Da dette var den første konkurranse våre skiløpere deltok i, kan det være morsomt å høre deres uttalelse:

Erling: "formen begynner å komme. Tok det litt for pent i begynnelsen. Morro å gå."

Asbjørn: "Får ikke farten opp i bakkene ennå. Litt glatte ski idag."

Edvard: "Uheldig startnummer. Ikke nok trening ennå, kjenner det i bena."

Reidar: "Uvant med nye ski, lei løipe, falt og slog mig kraftig. Blir ikke dårligere enn 5 mann. (5 mann i klassen.)"

Tilskuer.

Innendørstreningen.

Det blev på siste medlemsmøte fremholdt at tilslutningen til innendørstreningen var elendig. Jeg kan imidlertid si at tilslutningen aldri har vært så stor som i år. Riktignok var tilslutningen dårlig siste uke før jul, som kanskje rimelig kan være.

På de 15 treningskveller vi hadde møtte der op gjennomsnittlig 18 stk., en enkelt gang var vi helt oppe i 30.

På de 2 treningskveller vi nu har hatt siden jul har fremmøtet atter vært svært godt.

Aage Larsen.

Vet du at:

Bjerkebanen og Grorudbanen er islagt.

Juletreffesten bragte et pent overskudd.

Sverre Utheim bl.a. også er en meget god bryter.

Medlemmerne er dårlige til å skrive i avisen.

Har du betalt kontingenten ?

Intervju med fri-idrettsopmann.

Jeg treffer Aage Larsen i gymnastikksalen i full gang med treningen. Jeg får ham med mig bort i en krok og spør ham om litt av hvert.

"Kan foreningen regne med mange fri-idrettsdeltagere til sommeren?"

"Jeg antar vi kan regne med 10 å 15 deltagere, karer som kommer til å kunne hevde sig bra."

"Har foreningen noen arrangement til sommeren?"

"Ja, flere. Vi har søkt om avholdelse av nasjonalt terrengløp, som skal forsøkes holdt i slutten av April. Likeledes er Grorud, Furuseth og Gjelleråsen tilskrevet om avholdelse av en pokalkamp i terrengløp, jeg har tenkt det som en 10 eller 15 manns konkurransen. Videre har vi en pokalkamp med "Gnist" som ikke er avsluttet, samt avtalt en ny med samme forening. Likedan har vi tenkt å avholde flere konkurranser mot fremmede klubber, disse avholder vi på treningskvellerne. Som du ser er det nok av oppgaver for friidrettsfolkene."

"Dine ønsker for det nye år?"

"At vi alle kunde stå samlet for en god plasering i Østkantstafetten, samt Grorudstafetten, i den sist gikk det som bekjent dårlig ifjor."

Likedan vilde jeg ønske og håper at Erling Andresen helt la fotballen på hylla, og gikk inn bare for friidretten, samt at T. Tellefsen vilde trene litt flittigere, han kan drive det langt på mellemdistansen."

"Ja, du får ha takk, jeg ser du verker efter å begynne treningen."

Dik.

Der vil nu i den nærmeste fremtid bli igangsatt et instruksjonskursus i friidrett på Grorud skole i samarbeide med Grorud og Gjelleråsen A. I. L.

Her må alle friidrettsmenn møte op, våre største spisser på området vil forelese.

Innendørstrening på Grorud skole hver Tirsdag og Torsdag.

Treningslangrennet 5/1-36.

Resultatene er tidl. offentliggjort i dagspressen. Det startet 16 mann, hvorav 14 fullførte. Løipen var ca. 10 km. Føret var ypperlig, de opnådde tider var da også meget gode.

Om løperne er det ennå for tidlig å uttale sig, flere hadde bare ett minimum av trening, og tok det av den grunn nok så piano, som riktig er.

Jeg vil kun nevne Erling Sandstrøm som med sine 16 år og lite trening går hen og besetter 4 pl. 1.5 minutter etter beste mann. Men ta det ennå med ro ettpar år Erling. Du kan bli god.

Dik.

Medlemskonkurransen.

Vår første konkurranse i imnedørsøvelser blev avholdt 17 og 19 f.m.

Resultatene må vel nærmest sies å være svake for seniorernes vedk.

Old Boys meget gode og guttene ganske bra. Førstemennene regnes for rekordinnehavere i sine klasser.

lengdeuten fart.

senior.

1. Fr. Amble	2.62 m.
2. Hilmar Andresen	2.44 " (2.37)
3. Aage Larsen	2.44 " (2.36)
4. Bjarne Haug	2.34
5. Willy Ottesen	2.31

Old Boys.

1. Tr. Johansen	2.48
2. Joh. Larsen	2.46

Gutter 13-15 år.

1. Arvid Olsen	2.37
2. Th. Jacobsen	2.04
3. Rolf Olsen	1.91

Gutter 10-12 år.

1. Karsten Antonsen	1.82
2. Roy Westby	1.74
3. Leif Aamodt	1.66

Høide uten fart.

Senior.

1. Adolf Ammerud	1.18
2. Aage Larsen	1.15
3. Bjarne Haug	1.10

Old Boys.

1. Tr. Johansen	1.15
2. Joh. Larsen	1.13

Høide med fart.

Gutter 13-15 år.

1. Arvid Olsen	1.15
----------------	------

2. R. Bråten	1.15
3. Th. Jacobsen	1.10
4. Rolf Olsen	1.05

Gutter 10-12 år.

1. Roy Westby	0.95
2. Leif Aamodt	0.85

B Ø K E R.

Hver jul utkommer der som bekjent en mengde bøker. Hvad dere kanskje ikke vet er at flere av våre medlemmer har visst sig som meget habile forfattere.

På grunn av plassmangelen har jeg ikke før rukket å anmelde disse bøker. Jeg vil nu ta det forsømte igjen og nevne de som har nådd de største opplag.

K. Trønerud: "Hytteliv ved Skredderud".

En overdådig morsom og vittig skildring av hyttelivet og hvordan det arter sig. Anbefales alle foreldre på det beste.

Aa. Larsen: "Landeveistrening til Gjelleråsen."

Dette er fortellingen om hvordan man forener det nyttige med det behagelige. Den er frisk og vellskrevet. I det heletatt en bok man trygt kan legge på julebordet til barna.

Alf Walle: "Skiorientering."

Det vil kanskje reise sig tvil hos mange om skiorientering kan være brukbart på annet enn skareføre da sporene ellers vil være synlige. Forklaringen kommer først på siste side, man tar simpelthen med sig en spade og dekker over sporene etterhvert som man går, eller man kan også, ganske enkelt, spenne skiene bakvent på sig, man vil da selvsagt bli villedet om i hvilken retning eventuelt Walle gikk. Heftet selges i Standardbind for 26 øre, men kan også fåes i Essolube kunstskinn, prisen blir da noget dyrere.

Håkon K.: "Den brølende mann".

Ved første blick skulde man tro det var en Tarzanbok, eller en detektivroman, men det er det ikke, tvert imot, det er en roman fra selskapslivet ved Lilloseter. Boken virker innforlivet og sannferdig. Kort sagt, en bok jeg vil anbefale på det beste.

Th. Arnesen: "Hvad jeg kunde ha hatt"

Her har alle medlemmer som skylder kontingent m.m. fått sitt navn på trykk med oppgave over hvor meget dem skylder.

Interesserte kan henvende sig direkte til Arnesen.

Dik.

Gymnastikken er i full gang på Grorud skole. Her er det ingen klasseinndeling eller aldersgrense, som det er i sporten i allmindelighet, her går alle under ett, og her bør alle være med. Dem som har funnet veien til skolen er bare en brøkdel av hvad det skulde og burde være. En ting får man konstatert her, og det er hvor mange det er som har interesse, og vil gjøre noget for sporten. Foreningen kan her ha et lite barometer over hvilke som er habile til å representere foreningen ute i konkurranser.

Det er stor skam at det er så få som slutter sig til gymnastikken. Etter medlemstallet er det for lite om det var dobbelt så mange, det blir enda for stor dødvekt i foreningen, og jo større denne dødvekt er, jo dårligere går det. For å hjelpe på denne dødvekt og hele rørelsen i foreningen, så har dere vel hørt om hele folket i arbeide. Dette er ingen lett sak, men i Grei skulde det ikke være så stor vanskelighet å etterkomme og realisere dette oprop. Blir dette gjort og det burde det bli, så vilde det snart bli en annen rørelse i foreningen, og den vil om kort tid være et lengere fremme enn hvad den nu er. Dere kan alle tenke tilbake på deførste årene i foreningen, alt gikk med liv og lyst, det var rørelse overalt, medlemmerne gjorde snart foreningen kjent utover landet, ja til og med utenom landets grenser. Den gang merket man ingen dødvekt, men med årene snek den seg inn mere og mere, og foreningen begynte å merke dette så smått. Det gikk ned over år etter år, men ikke så meget om gangen så medlemmerne har ikke merket sig dette før ifjor. Nu har dette imidlertid blitt et faktum, foreningen er ikke lenger så godt kjent for sine sportslige prestasjoner som den var før.

For at foreningen igjen skal komme på toppen, må valgspøget herefter være: Alle medlemmer i arbeide, for idrettens trivsel og vekst i foreningen.

P. M.

TANNLEGE
ODD HØYER ANDREASSEN
Grorudveien 60 Tlf: 79717
Kontortid 9 $\frac{1}{2}$ -1. 4-8
lørdag 9 $\frac{1}{2}$ -2.

H. F l e k s t a d.

Barber. Frisør.
Øvre Grorud gård, ved Kirken.

Grorud Sportskafé
er stedet hvor man spiser og drikker best og billigst.
Frydenlunds ølsorter.

Chick Damefrisørsalon.

Permanent Nonalkali hårvask
Reklamepermanent kr. 10.-
Fru Mohn. Tlf.: 79814.
Torvbo, Grorud.

Håndsydde beksemstøvler fra eget verksted. Alt i skotøi, kalosjer og gummistøvler til billigste pris.
Repr. utføres på dagen.
JOH. WIJK.
Grorudvn. 64. Tlf.: 79612.

Medlemmer, dere burde legge merke til hvem som averterer i medlemsbladet, og benytte disse, dermed støtter dere også medlemsbladet.

Den 2 februar avholder foreningen guttehopprettet.

Dere for trene iherdig gutt så mesteparten av sølvet forblir i Grei.

Bandyspillerne må ikke sove som nevnt annessteds er der is nok, det er bare til å ta fatt.

Red. Fr. Amble